

AUX  
SOURCES  
DE LA FOI  
PÈLERINAGES

# COMPOSTELLE - CHEMIN CLASSIQUE

*Marcher avec son Dieu*

**Du 25 août au 17 septembre 2024**

(24 JOURS / 22 NUITS)

**spiritours**  
VOYAGES DE  
RESSOURCEMENT





## Marcher avec son Dieu

Spiritours vous offre la possibilité vivre une marche spirituelle sur le sentier historique du chemin Saint-Jacques de Compostelle. Vivez cette expérience d'endurance physique, mentale et spirituelle à la façon traditionnelle: coucher en refuge de pèlerins, marcher avec votre sac à dos (en moyenne 20 km par jour). Un grand classique à s'offrir au moins une fois dans sa vie!

### Moments forts

- Marche en silence dans la contemplation de magnifiques paysages
- Soupers et temps de partage en groupe dans la convivialité
- Obtention de la Compostela (certificat du pèlerin) à la fin de votre séjour

### Les plus

- Accompagnatrice québécoise expérimentée qui parle espagnol
- Réservation d'hébergements simples et propres, pour une expérience authentique et sans mauvaise surprise
- Marche à votre rythme



## Votre accompagnatrice



### Marilyne Arpin

À 20 ans, c'est avec un billet d'avion ouvert pour l'Europe que s'inscrit le tout premier Chemin pour Marilyne. Avec une soif de partir à la découverte de soi, le Camino a su la transformer pour les années à venir. De 2008 à 2012, elle a accompagné des groupes de pèlerins à 7 reprises afin de leur transmettre l'essence du Chemin. «Isolé de toutes distractions de la vie quotidienne, Compostelle nous permet de renouer avec soi et de faire le vide du tourbillon de la vie en permettant de se remplir du silence qu'offre le Chemin.» Ses études en travail social complétées, Marilyne a poursuivi ses voyages en sac en dos où la randonnée pédestre a continué à être au coeur de ses destinations. Sentant à nouveau l'appel de l'apôtre Jacques, c'est avec enthousiasme qu'elle souhaite accompagner des pèlerins afin de les conduire dans ce voyage à la rencontre de leur Être. Ultraïa! (toujours plus haut, toujours plus loin!)

## Le profil de votre voyage



### Détente et ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



### Marche spirituelle

Indique que le programme comprend de la marche dans des lieux naturels (montagne, désert, champ) et parfois dans les villes et villages. Ce sont des marches contemplatives que nous vous proposons de faire en silence, afin de favoriser l'intériorité.



### Difficile

+ de 4 h de marche par jour, exige un entraînement avant de partir, terrain variable.



# Itinéraire

## JOUR 1 | DIMANCHE 25 AOÛT 2024

### DÉPART DE MONTRÉAL

Départ de Montréal à l'aéroport P.E Trudeau. Vol vers Madrid sur les ailes d'Air Transat ou similaire. Souper et nuit à bord.

## JOUR 2 | LUNDI 26 AOÛT 2024

### MADRID

Petit-déjeuner à bord. À votre arrivée, transfert en taxi vers votre hôtel. Installation puis visite libre de Madrid. En soirée, rencontre de groupe pour se présenter, pour exprimer ses projets et objectifs. Ensuite, synthèse du parcours et survol des grandes lignes du pèlerinage. Nuit.

## JOUR 3 | MARDI 27 AOÛT 2024

### MADRID - BURGOS

Après le petit-déjeuner, vous prendrez un train vers Burgos. Si vous le souhaitez, vous pourrez assister à la messe de bénédiction des pèlerins. Visite de la ville et nuit à l'hôtel.

## JOUR 4 | MERCREDI 28 AOÛT 2024

### BURGOS – HORNILLOS DEL CAMINO (19.1 KM)

Après le petit-déjeuner, marche vers Hornillos Del Camino. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 5 | JEUDI 29 AOÛT 2024

### HORNILLOS DEL CAMINO - CASTROJERIZ (19.7KM)

Marche. Vous serez accueillis à Castrojeriz par les ruines du couvent San Anton et si vous avez le temps, vous pourrez également visiter celles du château de Castrojeriz. Installation et coucher en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 6 | VENDREDI 30 AOÛT 2024

### CASTROJERIZ - BOADILLA DEL CAMINO (18 KM)

Marche - Installation et coucher en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 7 | SAMEDI 31 AOÛT 2024

### BOADILLA DEL CAMINO - FROMISTA - LÉON (5.9 KM)

Marche jusqu'à Fromista où vous prendrez le train pour vous rendre à Léon (via Palencia). Visite de la ville de Léon où vous pourrez découvrir sa Cathédrale qui possède la vitrerie la plus importante d'Europe après Chartres. Vous verrez également la muraille de l'époque romaine. Installation en refuge de pèlerins et nuit.

## JOUR 8 | DIMANCHE 1er SEPTEMBRE 2024

### LÉON - PONFERRADA

Transfert en bus de Léon à Ponferrada, installation et coucher en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 9 | LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

### PONFERRADA - VILAFRANCA DEL BIERZO (24.7KM)

Marche. Vous complèterez la 1<sup>re</sup> semaine dite d'adaptation physique et vous amorcerez la seconde étape plus mentale. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 10 | MARDI 3 SEPTEMBRE 2024

### VILAFRANCA DEL BIERZO - VEGA DE VALCARCE (16 KM)

Marche. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 11 | MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024

### VEGA DE VALCARCE – EL CEBREIRO (12 KM)

Marche vers El Cebreiro, situé à 1300m d'altitude. Installation et nuit en refuge de pèlerins.

## JOUR 12 | JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024

### EL CEBREIRO – TRIACASTELA (21.1 KM)

Marche. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 13 | VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024

### TRIACASTELA - SARRIA (18.5 KM)

Marche - Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 14 | SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

### SARRIA

Journée de repos qui marque la fin de l'étape mentale. À partir de demain, vous commencerez l'étape plus spirituelle. Nuit.

## JOUR 15 | DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024

### SARRIA – PORTOMARIN (22.6 KM)

Marche vers Portomarin, ville qui était fréquemment inondée, et a été reconstruite pierre par pierre un peu plus loin. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 16 | LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

### PORTOMARIN – PALAS DEL REI (25.1 KM)

Marche. Bravo!!!! Vous franchissez le cap des 100km restants. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 17 | MARDI 10 SEPTEMBRE 2024

### PALAS DEL REI – MELIDE (15 KM)

Marche. Arrivée à Mélide où nous vous suggérons de goûter la pulpa, spécialité locale. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.



# Itinéraire de l'extension



## JOUR 18 | MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024 MELIDE- ARZÙA (15 KM)

Marche. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 19 | JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024 ARZÙA - ARCA (19 KM)

Marche. Installation et nuit en refuge privé de pèlerins.

## JOUR 20 | VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024 ARCA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (19 KM)

Marche. Votre accompagnatrice vous proposera de vivre un départ avant le crépuscule. Vous vivrez l'expérience de marcher avec votre lampe frontale et de voir la nature se réveiller. Bonus: cela vous permettra d'arriver à Santiago pour dîner. Visite du bureau d'accueil des pèlerins, remise de la Compostela. Visite libre de la ville riche en palais, églises et maisons anciennes. Nuit dans un hôtel.

## JOUR 21 | SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024 SANTIAGO DE COMPOSTELA - FINISTERRE

Après le petit-déjeuner, journée libre. Le groupe est séparé en 2 un aura sa matinée libre à Santiago pendant que l'autre groupe partira en minivan afin de découvrir Finisterre. Inversion des groupes en après-midi. Nuit dans un hôtel.

## JOUR 22 | DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024 SANTIAGO DE COMPOSTELA - PORTO

Après le petit-déjeuner, transferts vers la ville de Porto en train ou bus. Temps libre le reste de la journée. Perdez-vous dans le quartier historique de Ribeira, attardez-vous aux terrasses et dans les boutiques artisanales, admirez le fleuve Douro et les bâtiments aux couleurs vives et n'oubliez pas de visiter une des caves de Porto. Nuit dans un hôtel sur place.

## JOUR 23 | LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024 PORTO

Après le petit-déjeuner, temps libre dans la ville de Porto. Nuit dans un hôtel sur place.

## JOUR 24 | MARDI 17 SEPTEMBRE 2024 PORTO - MONTRÉAL

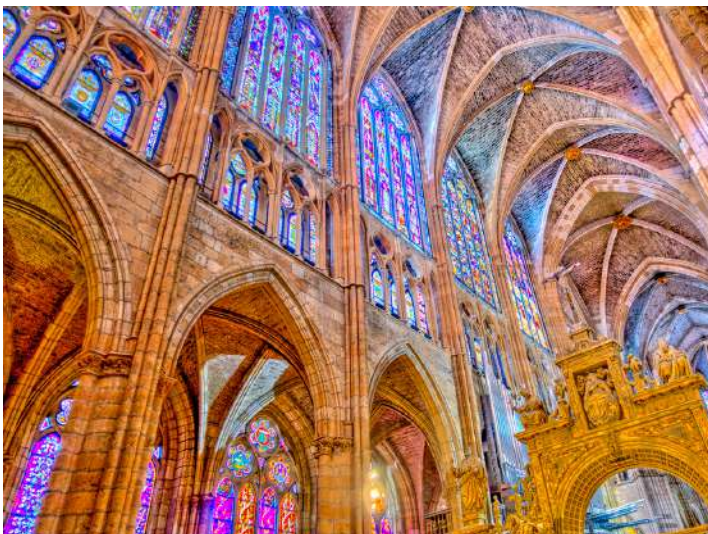
Après le petit-déjeuner, transferts en autobus de ville vers l'aéroport de Porto pour votre vol de retour vers Montréal avec escale à Toronto (ou similaire).

*\*\* Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés \*\**

## TÉMOIGNAGE :

"J'ai choisi Spiritours pour le défi et pour vivre un véritable chemin de Compostelle, avec toutes les difficultés et les efforts que cela implique. Ce que j'en ai retiré, c'est une véritable réconciliation avec l'être humain et un approfondissement de ma spiritualité."

Jean-François B. , Anjou, Qc





## Informations

### Prix

**Réservez tôt : 3 999 / pers. (en occupation double)**

Rabais Réservez tôt de 100 \$ si inscription avant le 25 avril 2024.

**Prix régulier : 4 099 / pers. (en occupation double)**

**Supplément chambre individuelle : +315 \$ / pers. (uniquement pour les 6 nuits en hôtel)**

*\*Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.*

*\* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 1er septembre 2023.*

### LE FORFAIT COMPREND

- Vol aller Montréal-Madrid et vol retour Porto-Montréal
- 6 nuits en hôtels de catégorie budget occupation double
- 16 nuits en refuges de pèlerins (dortoirs à partager / lits superposés)
- 4 petits-déjeuners, 5 soupers
- Tous les transferts en train, bus et taxi
- Les services d'une accompagnatrice
- 2 rencontres préparatoires
- Toutes les taxes.

### LE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Les repas non mentionnés au programme
- Les boissons
- L'assurance voyage (voir formulaire d'inscription)
- Les pourboires, les dépenses personnelles
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV): 3.50\$ par tranche de 1000\$

### Inscription

**Date limite d'inscription:  
Le 25 juin 2024**

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

#### Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

#### Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

#### Nb de participants

Minimum 12 - Maximum 15

*N.B: Veuillez noter qu'il y a une possibilité de 2 groupes dépendamment du nombre de personnes inscrites.*

#### Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent en Espagne doivent être en possession d'un [passeport encore valide](#) [trois mois après la date de retour prévue au pays](#).

**Pour de plus amples informations, veuillez contacter**

**Frédérique Lafont**

(514) 374-7965, poste 207

frederique.lafont@spiritours.com



## Questions fréquentes

### Dois-je être en bonne santé physique ?

Oui, ce voyage nécessite une bonne préparation et une bonne condition physique puisque nous marchons en moyenne 20-25 kilomètres par jour avec notre sac à dos. Ce n'est toutefois pas une question d'âge; des personnes de tous âges font ce pèlerinage. Ce n'est pas non plus une question de force mais d'endurance, car chacun marche à son propre rythme. Chaque matin, l'accompagnatrice explique le chemin à suivre et fixe un point de rencontre, souvent un refuge, où tout le monde se retrouve en fin de journée. Il est important de bien se préparer physiquement, dès que vous prévoyez faire le chemin de Compostelle. Commencez à faire de l'exercice au moins 60 minutes deux à trois fois par semaine. Au moins 3 mois avant le départ, commencez à vous entraîner pour la marche et augmentez la distance progressivement de 5 à 20 km par jour.

### Puis-je faire porter mes bagages ?

Ce service n'est pas inclus dans le forfait. On peut cependant faire appel à un service de transport de bagages, dans la plupart des endroits où l'on s'arrête, information disponible dans les gîtes. L'accompagnateur pourra vous aider à organiser ce transport, mais il serait préférable de vous en occuper vous-même si vous pouvez communiquer en espagnol.

### À qui s'adresse ce voyage ?

À des personnes ouvertes au domaine spirituel et à une expérience de groupe. À toute personne désireuse de vivre cette expérience, sans aucune distinction de sexe, d'âge, de race ou de croyance religieuse. Cependant, il est clair que ce pèlerinage est de tradition chrétienne.

### À quoi ressemble un refuge de pèlerins ?

Il y en a de toutes les catégories, des établissements propres et accueillants, munis de cuisine et salle à manger pour plusieurs (si on veut préparer son repas); dans certains cas, il y a le service de restaurant, simple et peu coûteux. Les lieux de repos sont de type dortoir, avec toilettes et douches communes. De plus, de manière générale les lits sont superposés.

### Comment se nourrit-on sur le camino ?

À plusieurs endroits, on trouve des épiceries pour acheter ses victuailles, que ce soit pour la route, pour le repas du soir ou le lendemain. On peut aussi choisir de manger au restaurant où l'on offre généralement le menu du pèlerin (en soirée) pour 12 ou 15 Euros, incluant le vin. À l'occasion, on peut s'arrêter dans un bar (café) pour y casser la croûte.

### Quels sont les avantages de vous joindre à Spiritours pour ce pèlerinage ?

L'itinéraire est bien rôdé et organisé par des spécialistes expérimentés. Vous bénéficierez de l'encadrement d'un accompagnateur compétent qui connaît le camino et qui favorisera les échanges et la réflexion. Vous partagerez aussi l'expérience avec un petit groupe de pèlerins, désireux de se dépasser et de cheminer intérieurement. De plus, grâce aux réunions d'information et de préparation, vous bénéficierez de conseils judicieux pour bien vous préparer, tant physiquement que mentalement.



# Conditions générales

## Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation, ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

**Note importante** : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

## Frais d'annulation

### Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

### Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

### Frais de changement

100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important).

À moins de 60 jours, toute modification sera considérée comme une annulation.

### Extension (déviation)

Vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

**Note importante** : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

## Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

## Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

## Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

## Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

## Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.