

**AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE**

VOYAGES MIEUX-ÊTRE



ITALIE DU SUD

Douceur et joie de vivre

Du 2 au 13 juin 2024

(12 JOURS / 10 NUITS)

spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT



spiritours

AUX SOURCES DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

Douceur et joie de vivre dans le sud de l'Italie avec Soeur Angèle

Profitez de vacances ensoleillées dans le magnifique sud de l'Italie, accompagnées par l'irremplaçable Sœur Angèle, ambassadrice incontestée de la culture italienne au Québec. Bien plus qu'un simple voyage, cette aventure est une occasion rare de vivre des moments privilégiés aux côtés d'une personnalité passionnée par les richesses de l'Italie. Une expérience exclusive et rare à saisir! Imaginez-vous parcourir les rues ensoleillées de Rome, de Sorrento, de Capri et Matera, baignées par la douce lumière du sud italien, et ce, en compagnie de Sœur Angèle et sa joie contagieuse. Flânez dans des villages pittoresques, où chaque monument raconte une histoire, et laissez-vous envoûter par la mer et la magie des paysages et de l'architecture typique de l'Italie. Votre confort est au cœur de cette aventure : voyagez à bord d'un autocar privé, avec un guide national attentionné, et reposez-vous dans des hôtels de qualité soigneusement sélectionnés, avec la tranquillité de ne pas avoir à refaire vos valises chaque jour. L'itinéraire, pensé avec soin, alterne entre des visites enrichissantes et des moments de pure détente, vous permettant ainsi de savourer pleinement l'essence de l'Italie. Les causeries animées par l'écrivaine Rosette Pipar et Sœur Angèle sur la Dolce Vita, le bonheur et la joie de vivre au quotidien, éveilleront vos sens et votre esprit. Et que dire des découvertes de la cuisine italienne et des délices du terroir ? Une expérience savoureuse en tous points à ne pas manquer! Ce voyage sous le signe de l'amitié et de la découverte, avec Sœur Angèle comme animatrice spirituelle et culturelle, promet de créer des souvenirs impérissables et de nouveaux amis. Venez vivre avec nous cette expérience unique, un mélange parfait de culture, de découvertes et de cette douceur de vivre qui fait toute la magie de l'Italie.

Moments forts

- Côte Amalfitaine et ses petits villages
- Dégustations de produits du terroir typiques et rencontres avec les producteurs : lemon tour à Sorrento (visite et dégustation)
- Les Pouilles et leurs villes blanchies à la chaux

Les plus

- Causeries
- Audience papale
- cours de cuisine avec sœur Angèle (en option \$)
- Visite du site archéologique de Pompéi





Accompagnement



Soeur Angèle

Née en Italie, Sœur Angèle a connu les affres de la guerre. À 17 ans, elle émigre au Québec où elle entre dans la communauté religieuse de Notre-Dame-du-Bon-Conseil. Elle enseigne la cuisine à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec durant 16 ans, crée un laboratoire de recherche culinaire et devient animatrice à la télé de Radio Canada durant près de 50 ans. Elle reçoit de nombreux prix honorifiques dont le Grand prix Max Rupp (Chef cuisinière), l'Ordre du Canada et l'Ordre National du Québec. Elle publie de nombreux livres et crée la Fondation Sœur Angèle au profit des jeunes défavorisés.



Rosette Pipar

D'origine belge, émigrée au Québec en 1980, Rosette Pipar a œuvré, au Québec et en Europe, comme agente d'artistes, organisatrice d'événements, consultante en communication pour des organismes gouvernementaux, des entreprises qui remportent de nombreux prix d'excellence dont le Grand prix de la culture pour la Fondation des arts des Laurentides qu'elle gère durant 12 ans. Elle a publié 18 livres à saveur humaniste et spirituelle dont 3 livres sur Sœur Angèle et a co-animé une série de conférences sur « Le bonheur d'être soi... selon Sœur Angèle ». Elle a produit un documentaire sur Sœur Angèle en Italie et 3 séries télévisées.

Le profil de votre voyage



Voyage culturel

Ces voyages vous permettront de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique (musées, sites archéologiques, monuments historiques, patrimoine religieux), de participer à des événements culturels importants ou de rencontrer la population locale afin de mieux connaître sa culture (mœurs et coutumes).



Détente et ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



Développement personnel

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel animés par vos deux accompagnatrices.

Itinéraire

JOUR 1 | DIMANCHE 2 JUIN 2024

DÉPART DE MONTREAL

Départ de Montréal pour un vol direct vers Rome avec Transat.

JOUR 2 | LUNDI 3 JUIN 2024

ROME-SORRENTO

Arrivée à Rome et transfert vers la splendide côte Sorrentine, à 3 heures de route, appréciez le confort de notre autocar de luxe à travers les paysages pittoresques. Installation à l'hôtel situé à proximité de Sorrente. Découvrez un havre méditerranéen avec une vue imprenable sur les eaux émeraude depuis l'hôtel. Profitez du parc botanique, de la piscine extérieure et de la beauté à couper le souffle d'une terrasse donnant sur la baie de Naples. Terminez la journée par une nuit paisible, prêt pour une aventure inoubliable entre les eaux émeraude et le parfum enivrant des citrons. (S)

JOUR 3 | MARDI 4 JUIN 2024

SORRENTO ET SES ENVIRONS

Vivez une matinée enchantée sur l'île glamour de Capri (en option \$). Explorez la magnifique île de Capri lors d'une demi-journée comprenant une arrivée en ferry, un ascenseur panoramique du port au centre-ville, une visite guidée du centre-ville avec la découverte de la Piazzetta, un transfert en minibus local vers la Villa San Michele, et une visite de cette résidence historique avec ses jardins pittoresques. Profitez d'un temps libre pour flâner et déjeuner dans l'atmosphère charmante de Capri avant de conclure votre matinée. Pour une matinée plus décontractée, explorez Sorrente à votre rythme, avec la possibilité de visiter gratuitement le Cloître San Francesco, fusionnant les styles du 14ème siècle à des éléments ultérieurs. L'après-midi, de 15h à 17h, vivez une expérience rafraîchissante dans un limonetto, découvrant la fabrication du Limoncello et dégustant ses saveurs ensoleillées. Souper et nuitée sur la côte Sorrentine. (PD/S)

JOUR 4 | MERCREDI 5 JUIN 2024

SORRENTO-NAPLES-SORRENTO

Deux options vous seront proposées pour cette journée :

OPTION 1: Excursion d'une journée à Naples (en option \$) incluant une passionnante visite guidée de Naples, une expérience immersive à travers l'histoire, la culture et la vibrante vie quotidienne de cette ville fascinante. Accompagnés par un guide local expert, vous explorerez les joyaux historiques tels que le centre historique, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, la Piazza del Plebiscito et le majestueux Castel dell'Ovo. Plongez-vous dans la richesse culinaire napolitaine en découvrant les marchés animés et en dégustant des spécialités locales. Laissez-vous captiver par l'âme authentique de Naples au cours de cette aventure inoubliable. où vous découvrirez l'art du pizzaiolo napolitain au musée de la pizza, classé par l'Unesco (s'il est ouvert).

Explorez l'histoire de la pizza napolitaine, née dans les quartiers populaires de Naples, et ses secrets transmis de génération en génération. Enfin vous rejoindrez une expérience fascinante aux catacombes de San Gennaro, explorant une histoire millénaire ancrée sous terre et révélant le lien entre la ville et son saint patron, San Gennaro.

ou

OPTION 2: Journée libre à Sorrente : Optez pour une journée détendue à Sorrente, flânant dans les ruelles pittoresques, découvrant des boutiques locales, ou vous relaxant au bord de la mer, imprégnant l'atmosphère méditerranéenne unique. Souper et nuitée sur la côte Sorrentine. (PD/S)

JOUR 5 | JEUDI 6 JUIN 2024

COTE AMALFITAINE

Après le petit-déjeuner, départ pour découvrir la pittoresque route côtière le long de la côte amalfitaine qui dévoile l'un des paysages les plus époustouffants d'Europe. Commencez votre journée en explorant Positano Alta, une élégante station balnéaire, puis poursuivez votre périple vers Amalfi, célèbre pour ses falaises rocheuses pittoresques. En chemin, profitez de vues panoramiques depuis Praiano a Mare, les Grotte dello Smeraldo et Conca dei Marini. Une fois à Amalfi, offrez-vous du temps libre pour des découvertes individuelles avant de prendre un bateau pour Maiori, où notre bus attend le groupe. En route vers Ravello, une destination qui attire les célébrités du monde entier depuis des siècles. Transfert de retour à l'hôtel. Souper et nuitée sur la côte Sorrentine. (PD/S)



Itinéraire



JOUR 6 | VENDREDI 7 JUIN 2024

SORRENTO - BASILICATA

Commencez votre journée par un voyage pittoresque en direction de Matera, située dans la région de Basilicata. Admirez le paysage italien qui défile par la fenêtre pendant que nous nous dirigeons vers cette ville unique et fascinante. En route, vous découvrirez la gastronomie locale avec un dîner à base de produits authentiques dans une masseria, une ferme fortifiée typique du sud de l'Italie. Profitez de l'atmosphère chaleureuse de cet endroit emblématique tout en dégustant des saveurs locales et des plats traditionnels. Ensuite, vous ferez l'exploration de Matera ou vous plongerez dans son histoire millénaire avec une visite guidée de la vieille ville, le Sassi. Ces habitations troglodytiques creusées dans la roche calcaire sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1993, offrant un voyage dans le temps. Explorez les ruelles sinueuses, les églises rupestres et l'ambiance médiévale tout en retrouvant les lieux de tournage de films célèbres tels que la Passion du Christ et Ben-Hur (2016). Souper et nuit à Matera. PD/D/S



JOUR 7 | SAMEDI 8 JUIN 2024

BASILICATA - SAN GIOVANNI ROTONDO - RODI GARGANICO

Après un petit-déjeuner revitalisant, départ en direction de San Giovanni Rotondo. Cette ville emblématique abrite le lieu de repos du célèbre saint italien Padre Pio, canonisé en 2002. Vous explorerez la vie extraordinaire de Padre Pio lors d'une visite guidée du Sanctuaire Santa Maria delle Grazie. Ce lieu de pèlerinage chrétien majeur en Italie offre une expérience spirituelle profonde. Découvrez les endroits dédiés à Padre Pio, contemplez l'architecture sacrée et ressentez la paix qui émane de cet endroit saint. Profitez également d'un temps libre pour méditer et vous imprégner de l'atmosphère unique. En début d'après-midi, dirigez-vous vers Rodi Garganico, une perle méditerranéenne nichée en bord de mer. Installez-vous à l'hôtel Résidence Tramonto, face à la mer, offrant un havre de détente. Découvrez la beauté côtière de Rodi Garganico lors d'une soirée paisible. Souper et nuit à Rodi Garganico. PD/S



JOUR 8 | DIMANCHE 9 JUIN 2024

RODI GARGANICO

Commencez votre journée avec la liberté de choisir entre une journée à votre rythme en visitant le village typique de Rodi Garganico et en profitant de la plage. Vous pouvez aussi opter pour une aventure optionnelle en bateau (en option \$), vous permettant de découvrir les grottes marines et les côtes fabuleuses. Embarquez pour une expérience unique révélant les beautés naturelles extraordinaires façonnées par l'érosion de l'eau. Pour ceux qui choisissent cette excursion, préparez-vous à une escapade maritime inoubliable. Faites une pause revigorante dans la Baie du Lion pour une baignade rafraîchissante, puis explorez la plage de Vieste avec une visite de la ville avec son centre historique. Imprégnez-vous de l'atmosphère méditerranéenne unique de cette région des Pouilles. L'après-midi est dédié à la découverte de nouvelles perspectives en mer et à la détente sur la plage. Causerie à l'hôtel en fin de journée. Souper et nuit à Rodi Garganico. (PD/S)

Itinéraire

JOUR 9 | LUNDI 10 JUIN 2024

RODI GARGANICO - POMPEI - ROME

Départ en direction de Pompéi après le petit-déjeuner. Visitez l'un des sites archéologiques les plus captivants au monde. Explorez cette ancienne cité romaine figée dans le temps par l'éruption dévastatrice du Vésuve en 79 après J.-C. Parcourez les rues pavées, visitez les maisons bien préservées, les amphithéâtres et les temples qui racontent l'histoire fascinante de la vie quotidienne à l'époque romaine. Les fresques et les artefacts dévoilent les détails de cette cité antique. Après cette plongée dans l'histoire de Pompéi, reprenez la route en direction de la majestueuse Rome. Laissez-vous immerger dans les paysages italiens pendant le trajet. À votre arrivée à Rome, installez-vous confortablement à l'hôtel pour vous préparer à explorer la capitale italienne dans les jours à venir. Profitez d'une soirée reposante dans la ville éternelle. Souper et nuit à Rome. (PD/S)

JOUR 10 | MARDI 11 JUIN 2024

ROME

Tour de ville guidée de Rome baroque et antique en avant-midi (aperçu général des grands monuments de la ville sans admission tels que le Colisée, le Forum romain, la Piazza di Spagna, la fontaine de Trevi et plus encore). Cette visite vous plongera dans l'opulence du XVIIe siècle. Explorez des édifices majestueux, des fontaines spectaculaires et des places élégantes, témoins du génie créatif de maîtres artistes tels que Bernini et Borromini. Imprégnez-vous de l'héritage culturel exceptionnel qui a transformé la ville éternelle. En après-midi, vous avez le choix entre-temps libre ou cours de cuisine avec sœur Angèle dans une école de cuisine réputée de Rome (en option \$). Souper et nuit à Rome. (PD/S)

JOUR 11 | MERCREDI 12 JUIN 2024

ROME

Commencez votre dernière journée à Rome avec une matinée libre pour explorer la ville à votre rythme ou bénéficiez de l'opportunité d'une audience générale avec le Pape sur la place St-Pierre au Vatican (option gratuite). Immergez-vous dans l'atmosphère spirituelle unique de cette expérience mémorable. En après-midi, visite guidée exceptionnelle du Vatican (en option \$). Une immersion captivante au cœur de l'histoire, de l'art et de la spiritualité. Accompagnés par un guide local expert, vous explorerez les trésors inestimables des musées du Vatican, y compris la Chapelle Sixtine avec ses fresques magistrales de Michel-Ange. Découvrez la majesté de la basilique Saint-Pierre, admirez la Place Saint-Pierre et plongez-vous dans l'histoire fascinante de cette cité-État au sein de Rome. Une expérience enrichissante vous attend, alliant culture, beauté artistique et spiritualité au cœur du Vatican. Pour votre dernier soir à Rome, nous vous offrons un dîner d'adieu dans un restaurant raffiné et réputé de Rome, savourant les saveurs authentiques de la cuisine italienne. Profitez de l'occasion pour partager vos expériences et célébrer les moments inoubliables de votre voyage. Passez une nuit paisible à Rome, imprégnée des souvenirs de cette aventure extraordinaire. Revivez les moments forts de votre séjour et laissez-vous bercer par les charmes de la ville éternelle. (PD/S)

JOUR 12 | JEUDI 13 JUIN 2024

ROME - RETOUR

Transfert vers l'aéroport et vol de retour. PD

*** Itinéraire sujet à changement***





Informations

Prix

Réservez-tôt : 6 199 \$ /pers. (en occupation double)

Rabais Réservez-tôt de 100 \$ si inscription avant le 2 février 2024.

Prix régulier : 6 299 \$ /pers. (en occupation double)

Supplément chambre individuelle : 1320 \$

(**Selon disponibilité – Quantité limitée **)

** Spiritours offre la possibilité de jumelage, mais exceptionnellement, Spiritours ne peut assumer les frais additionnels pour l'occupation simple si nous n'arrivons pas à vous jumeler.*

** Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 1er décembre 2023.*

CE FORFAIT COMPREND

- Vol aller-retour Montréal-Rome avec Air Transat
- Hébergement en hôtels 4 étoiles (3 étoiles à Rodi Garganico) – chambres doubles
- 10 petits-déjeuners, 1 dîner et 10 soupers (incluant le souper d'adieu dans un restaurant réputé de la ville à Rome la veille du départ et dîner à base de produits locaux dans une masseria dans les alentours de Matera).
- Boissons
- Services d'autocar sur place selon l'itinéraire
- Service d'un guide-accompagnateur national francophone
- Services de guides locaux
- Location d'écouteurs pour toute la durée du séjour
- Lemon tour à Sorrento (visite et dégustation)
- Frais d'entrée
- A l'hôtel Tramonto : service de place avec 1 parasol/1 fauteuil et 1 chaise longue par chambre inclus dans le prix ainsi que l'accès à la piscine et au centre bien-être
- Toutes les taxes

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Les repas non mentionnés au programme,
- L'assurance voyage (voir formulaire d'inscription),
- Les pourboires & les dépenses personnelles,
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV) : 3.50\$ par tranche de 1000\$. *Gratuit à partir de janvier 2024.

Inscription

Date limite d'inscription:

Le 2 avril 2024

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

Nb de participants

Minimum 30 - Maximum 50

Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent en Italie doivent être en possession d'un **passport encore valide trois mois après la date de retour prévue** au pays. Aucun visa pour les citoyens canadiens et français.

Pour de plus amples informations veuillez contacter

Audrey Marebe

(514) 374-7965, poste 200

audrey.marebe@spiritours.com

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750 \$ de pénalité.

À moins de 60 jours du départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ à 500 \$ de pénalité, selon les conditions du transporteur. À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Pour les voyages en autobus

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total.

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total.

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ de pénalité.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.