

AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE



MAROC

Expérimenter le silence du désert

Du 4 au 16 novembre 2024

(13 JOURS / 11 NUITS)

spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT

Détenteur d'un permis du Québec



Le silence du désert

Vivez la vie de nomade du désert et redécouvrez la puissance et la sagesse du silence. Une excursion dans un autre univers où le temps s'arrête et où tous nos repères habituels s'évanouissent pour faire place à une nouvelle réalité intérieure. Marcher en silence dans le désert est une des plus hautes formes de méditation qui existe. Cette marche permet de contacter nos limites et nos ressources au plus profond de nous-mêmes. Nous vous invitons à l'expérimenter dans l'univers grandiose du désert du Sahara et à y découvrir la culture marocaine.

Partir quelques jours à pied dans le Sahara est une opportunité pour expérimenter une autre relation à soi, au dialogue intérieur. Au-delà du silence du désert, l'accompagnateur propose des ateliers pour déposer quelques fardeaux de vie : cercles de parole, actes symboliques, accords Toltèques, jeux de rôle. Ces ateliers vont au cœur des histoires de vie. Ils sont facultatifs.

Moments forts

- Couscous dans la maison familiale de notre guide, Mohamed
- Chants berbères et percussions autour du feu le soir, sous le ciel étoilé
- Excursion dans la vallée des roses (\$)

Les plus

- Encadrement par une équipe de professionnels: guide d'expédition, chameliers, cuisinier
- Les ateliers de croissance personnelle tout au long du voyage





Votre accompagnateur



Laurent de Rauglaudre

Laurent a toujours été aspiré par les déserts du monde entier. Il a traversé le Sahara en voiture en 1985. Après une carrière internationale dans l'IT, il démarre son entreprise de conseil à 42 ans. Coach, formateur, animateur de séminaires, il découvre les marches initiatiques dans le désert en 2009 grâce à 2 coach belges, inspirés eux-mêmes par un québécois. Depuis 2015, Laurent guide, dans cet hôtel à 3000 étoiles et aux sables infinis, des groupes de personnes à la recherche de sens, de déconnexion, avec des participants qui veulent laisser quelques fardeaux dans les dunes...

Le profil de votre voyage



Détente et ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



Développement personnel

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel animés par votre accompagnateur.



Modéré +

+ de 4 h à 6 h de marche par jour, exige un entraînement avant de partir et une excellente santé.



Marche spirituelle

Indique que le programme comprend de la marche dans des lieux naturels (montagne, désert, champ) et parfois dans les villes et villages. Ce sont des marches contemplatives que nous vous proposons de faire en silence, afin de favoriser l'intériorité.

Itinéraire

Comme nous nous déplaçons au gré des humeurs de dame nature, l'excursion doit être adaptée en conséquence. Tous les jours, le campement est déplacé et nous marchons entre quatre et cinq heures. La marche est lente et silencieuse pour permettre de rentrer à l'intérieur de soi tout en contemplant les paysages à couper le souffle au son du vent et des chants berbères que les chameliers nous offrent parfois.

Un dromadaire est toujours à disposition pour vous permettre de souffler un peu. Chaque journée commence par un magnifique déjeuner au lever du soleil. Le soir venu, une courte séance de méditation sera proposée pour se détendre, récupérer de la marche et se préparer intérieurement à la rencontre de partage de l'expérience du jour, qui précédera le délicieux souper préparé par Mohamed et son équipe, à déguster sous un magnifique ciel étoilé. La nuit venue, différentes possibilités s'offrent à vous; la grande tente berbère peut accommoder 10 personnes, vous pourrez aussi dormir dans de petites tentes individuelles ou à la belle étoile. Nous offrons des rencontres préparatoires avant chaque départ. De plus, nous proposons aux groupes une rencontre-partage environ un mois après le retour.

JOUR 1 | LUNDI 4 NOVEMBRE 2024 **DÉPART DE MONTRÉAL**

Rendez-vous en début de soirée à l'aéroport de P.E. Trudeau (Montréal) pour un vol à destination de Marrakech via Casablanca avec la compagnie Royal Air Maroc (ou similaire).

JOUR 2 | MARDI 5 NOVEMBRE 2024 **ARRIVÉE À MARRAKECH**

Arrivée à Marrakech et transfert à l'hôtel. Installation et temps libre pour visiter la ville avec nos accompagnateurs locaux. Dîner. Marrakech est une ville impériale et la capitale touristique du Maroc. Les pics enneigés de l'Atlas tressent une couronne à la plus belle palmeraie du Maroc. Marrakech « la rouge », trône au cœur de cette émeraude. Ses remparts ocre, flamboyants, encerclent ses souks colorés, sa célébrissime place Jemaa-el-Fna, ses palais cachés par de hauts murs. La grande médina du sud dépayse, envoûte. Souper. Nuit.

JOUR 3 | MERCREDI 6 NOVEMBRE 2024 **MARRAKECH – ZAGORA (364 km)**

Après le petit-déjeuner, transfert en minibus vers Zagora. Trajet de 7h00 à travers les paysages magnifiques des Atlas et de la Vallée du Draa. Dîner sur la route. Rituel du thé et souper chez la famille de Mohamed, notre guide local. Nuit à l'hôtel à Zagora.

JOUR 4 | JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 **ZAGORA – DÉSERT DU SAHARA**

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, départ en 4x4 vers le désert. Dîner sur la route. Rencontre des chameliers et dromadaires à notre point de départ pour le début de la méharée. Installation de notre premier bivouac pour notre première nuit dans le désert et atelier de préparation à la marche consciente. Souper, nuit.

JOUR 5, 6, 7 & 8 | 8 AU 11 NOVEMBRE 2024 **DÉSERT DU SAHARA**

Après le petit-déjeuner, départ avec le campement, dromadaires et les guides dans le désert. Dîner et sieste sur la route à l'ombre des Tamaris et arrêt de la caravane pour installer le campement avant le coucher du soleil. Souper au fanal et chandelle avec danse et tam-tam à l'occasion.

JOUR 9 | MARDI 12 NOVEMBRE 2024 **DÉSERT DU SAHARA**

Après le petit-déjeuner, vous profiterez d'une journée de pause au cœur du désert pour vous ressourcer. Le dîner vous sera servi au cours de la journée. Souper. Nuit.



Itinéraire



JOUR 10 | MERCREDI 13 NOVEMBRE 2024 DÉSERT DU SAHARA

Après le petit-déjeuner, départ avec le campement, dromadaires et guides dans le désert. Dîner et sieste sur la route à l'ombre des Tamaris et arrêt de la caravane pour installer le campement avant le coucher du soleil. Souper au fanal et chandelle avec danse et tam-tam à l'occasion.

JOUR 11 | JEUDI 14 NOVEMBRE 2024 DÉSERT DU SAHARA - OUARZAZATE

Tôt le matin, après le petit-déjeuner, nous quitterons le désert par le village de Foug Zguid. Dîner sur la route. Retour à Ouarzazate. Souper et coucher à l'hôtel. Vivez l'expérience d'un hammam traditionnel (spa oriental).

JOUR 12 | VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024 OUARZAZATE

Petit-déjeuner à l'hôtel. Excursion facultative en 4x4 à la Vallée des Roses ou journée de détente à Ouarzazate. Souper et nuit.

JOUR 13 | SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024 OUARZAZATE – RETOUR VERS MONTRÉAL

Transfert à l'aéroport d'Ouarzazate pour votre vol de retour vers Montréal avec une correspondance à Casablanca.

Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés



TÉMOIGNAGE :

"J'ai souvent rêvé d'une longue marche dans le désert...Ce qui m'a séduit dans cette méharée, c'est la proposition de marcher du temps plutôt que de la distance: puis quelqu'un a lancé l'idée de ranger la montre au fond du bagage. La recette parfaite pour perdre mes repères! Vivre la plénitude de ces moments en toute confiance grâce à une équipe de guides expérimentée, généreuse et surtout respectueuse de chacun. Se réveiller au sons des chants berbères, goûter une nourriture tout à fait adaptée à nos activités, ressentir une immense reconnaissance envers les dromadaires qui allègent notre fardeau...J'ai souvent rêvé d'une longue marche dans le désert : et je rêve d'y retourner! Inch Allah!"

Johanne L., Pierrefonds, Qc



Informations

Prix

Réservez-tôt : 3 299\$/pers. (en occupation double)
Rabais Réservez-tôt de 100 \$ si inscription avant le 4 juillet 2024.

Prix régulier : 3 399\$/pers. (en occupation double)

Supplément chambre individuelle : 239\$
(**Selon disponibilité – Quantité limitée **)

* Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.

* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 30 juin 2023.

CE FORFAIT COMPREND

- Vols Montréal / Marrakesh et Quarzazate / Montréal avec Royal Air Maroc
- 4 nuits en hôtels 3* (occupation double)
- 7 nuits en campement dans le désert (tentes individuelles)
- 3 repas par jour sauf pour le dîner du jour 12
- Eau de source à volonté
- Services d'un accompagnateur de Spiritours
- Services de guides du désert avec chameliers et cuisinier
- Transport sur place
- Toutes les taxes

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- L'assurance voyage (voir fiche d'inscription)
- Les boissons alcoolisées
- Les pourboires d'environ 100\$USD à 150\$USD par personne pour les guides du désert
- Les dépenses personnelles
- Les repas à bord et enregistrement des bagages
- L'excursion facultative dans la Vallée des Roses
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV) : 3.50\$ par tranche de 1000\$

*Spiritours est détenteur d'un permis du Québec.

Inscription

**Date limite d'inscription:
Le 4 septembre 2024**

(à 60 jours du départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

Nb de participants

Minimum 8 - Maximum 15

Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent au Maroc doivent être en possession d'un **passeport encore valide six mois après la date de retour prévue** au pays. Aucun visa pour les citoyens canadiens et français.

**Pour de plus amples informations veuillez
contacter**

Nadine Robillard

(514) 374-7965, poste 205

nadine@spiritours.com



FAQ

Comment pouvons-nous aller à la salle de bain dans le désert du Maroc?

Il n'y a pas de toilette sèche dans le désert. Vous devez donc aller dans un endroit caché/plus intime comme derrière une dune. Nous recommandons d'apporter des sacs de papier brun (biodégradables) pour y déposer vos papiers de toilette une fois utilisé que nous brûlons à la fin de la journée.

Dormons-nous à la belle étoile pendant les nuits dans le désert ?

Deux possibilités s'offrent à vous: dormir dans la tente berbère ou dans une tente individuelle.

Comment puis-je me toiletter dans le désert ?

Nous suggérons d'apporter des serviettes humides pour vous nettoyer à tous les jours. Il faut noter que la température est sèche dans le désert donc nous transpirons peu. Certaines boutiques de sport ou de plein air vendent également du savon en feuilles qui peuvent être une bonne solution de rechange.

L'eau est-elle potable ?

L'équipe de berbère nous procure suffisamment d'eau potable pour boire. Nous faisons le plein dans des gourdes individuelles, chaque matin et lors des pauses de marche.

Dois-je me procurer des bottes de marche ou souliers de marche pour le voyage ?

Tout est une question de choix personnel. Certaines personnes préfèrent marcher avec des bottines qui soutiennent un peu mieux la cheville, mais qui ont le désavantage d'être plus chaudes. D'autres personnes préfèrent marcher avec un bon soulier de marche ou encore avec des sandales confortables de type sport avec des chaussettes.

Dois-je être en forme pour m'inscrire à ce voyage ?

Nous marchons environ 5 heures par jour à un rythme assez lent et le campement se déplace à tous les jours. Au besoin, il y a toujours possibilité de prendre une pause à dos de dromadaire, mais il n'y a pas suffisamment de dromadaires pour tous les clients qui doivent transporter le matériel et les bagages. Vous devriez toutefois être en mesure de marcher environ 2-3 heures sans problème pendant quelques jours consécutifs. Nous traversons à travers des déserts rocailloux et dunes de sables.

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation, ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Frais de changement

100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important).

À moins de 60 jours, toute modification sera considérée comme une annulation.

Extension (déviation)

Vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.