

AUX  
SOURCES  
DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

# PÉROU

*Sur les pas du peuple Incas*

**Du 18 septembre au  
3 octobre 2024**

(16 JOURS / 15 NUITS)

  
spiritours  
VOYAGES DE  
RESSOURCEMENT

Détenteur d'un permis du Québec



## Sur les pas du peuple Incas

Pérou sur les pas du peuple Incas est un voyage humain au cœur du Pérou, de ses croyances, de son peuple, ses légendes, ses paysages explosifs et vivants. Vous découvrirez ce pays mythique au rythme de vos pas et expérimenterez votre propre chemin sacré sur la route des Incas qui vous mènera à la cité du Machu Picchu. Prenez le temps d'habiter le paysage, de rencontrer l'autre et de vous dépasser. Vous vous connecterez avec l'esprit des milliers d'Incas ayant façonné et foulé cette route légendaire. Vous expérimenterez la diversité des habitants de ce pays emblématique, la richesse de ses gens et de leur culture.

### Moments forts

- Cérémonie de bienvenue avec papacho, lecture de feuille de coca
- Visite intégrale de la cité perdue du Machu Picchu au lever du soleil
- 2 nuits chez l'habitant, au plus proche de la culture locale

### Les plus

- Accompagnement par Sylvie Caouette ayant vécu au Pérou
- Connexion et expérimentation de la culture Incas
- Trek sur le chemin Inca à la découverte du Machu Picchu



## Votre accompagnatrice



### Sylvie Caouette

J'ai fait l'expérience du Chemin de Saint-Jacques en 2017, partant de Puy-en-Velay et finissant en Espagne à Finisterre au « bout de la terre » pour un pèlerinage de 1,600 km en 70 jours de marche. Durant mon chemin, j'ai touché profondément à mon rêve de devenir guide-accompagnatrice de voyage et d'emmenner d'autres personnes à vivre cette expérience incroyable qu'est le pèlerinage sur les chemins de Compostelle. J'y suis retourné en 2019 avec 3 autres pèlerins et de voir le bonheur dans leurs yeux en arrivant à la Cathédrale de Santiago m'a convaincu d'en faire ma mission. J'ai donc entrepris de suivre le cours de guide-accompagnatrice de voyage, je me suis jointe à l'équipe de Spiritours et aujourd'hui j'accompagne les gens dans leurs voyages spirituels.

## Le profil de votre voyage



**Nouveauté**



**Voyage culturel**

Ce voyage vous permettra de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique (musées, sites archéologiques, monuments historiques), de participer à des événements culturels importants ou de rencontrer la population locale afin de mieux connaître sa culture.



**Marche spirituelle**

Indique que le programme comprend de la marche dans des lieux naturels (montagne, désert, champ) et parfois dans les villes et villages. Ce sont des marches contemplatives que nous vous proposons de faire en silence, afin de favoriser l'intériorité.



**Difficile**

+ de 4 à 6 hrs de marche par jour, exige un entraînement avant de partir et une excellente santé.



# Itinéraire

## JOUR 1 | MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024

### MONTRÉAL – LIMA

Départ de l'aéroport de Montréal le soir pour un vol à destination de Lima. Transfert privé depuis l'aéroport vers votre hôtel de Lima. Installation et nuit à l'hôtel.

## JOUR 2 | JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

### LIMA – CUSCO

Tour de ville de Lima et de son centre colonial à pied avec guide francophone. Lunch typique péruvien, puis retour à pied vers l'hôtel. Transfert privé Lima à l'aéroport, puis départ pour Cusco via un vol interne (durée approximative de 1h15), et installation à votre hôtel.

## JOUR 3 | VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024

### CUSCO

Matinée libre pour vous reposer et découvrir la cité impériale de Cusco, perchée à 3 400 m d'altitude. Vous prendrez plaisir à vous perdre dans ses ruelles et explorer les moindres recoins de cette cité millénaire chargée d'histoire. Visites suggérées: la cathédrale de Cusco, le quartier de San Blas, les 4 ruines de Sacsayhuaman. Repas du midi. Après-midi sur un site sacré ancestral pour vivre la cérémonie dite du Despacho, offrande à la terre mère, offerte par un sacerdote andin selon les traditions incas toujours existantes et pratiquées dans ce coin du monde, lecture feuille de coca. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 4 | SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024

### CUSCO – PARC SACSAYHUAMAN – PISAQ – CUSCO

En matinée, départ pour le Parc de Sacsayhuaman en transport privé. Visite du centre astronomique et cérémonial de Q'enco, de la petite forteresse de Puka Pukara et des ruines de Tambomachay, qui étaient «les bains de l'inca». En chemin, visite du centre textile d'Awanacancha et du refuge Zoolojico pour animaux. Exploration des ruines de PISAQ, un site haut perché dans la montagne. Vous pourrez ensuite descendre des ruines en véhicule privé ou en descendant les 1 050 marches de pierre qu'utilisaient les prêtres incas pour se rendre à la rivière sacrée. Arrivée en bas, visite du village de PISAQ et de son marché artisanal ancestral. Temps libre au marché pour faire des emplettes, puis retour à l'hôtel.

## JOUR 5 | DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

### CUSCO – OLLANTAYTAMBO

En matinée, transport privé de Cusco à votre hôtel d'Ollantaytambo. Visite avec un guide francophone de la forteresse d'Ollantaytambo, avec marche optionnelle jusqu'à l'Inka Carcel (1h30 de visite au total). Repas du midi inclus. Après-midi libre dans ce magnifique village inca, presque inchangé, où un riche marché artisanal pourrait vous intéresser! Nuit à l'hôtel.

## JOUR 6 | LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024

### OLLANTAYTAMBO - VALLÉE SACRÉE - OLLANTAYTAMBO

Départ au petit matin depuis le village pour atteindre un des plus beaux points de vue sur la vallée sacrée. Vous traversez le fleuve Urubamba pour arriver sur les chemins empruntés par les paysans quechuas et les incas avant eux. Après plusieurs heures de marche vous arrivez à la porte du soleil, homonyme de celle présente sur le Machu Picchu, avant de redescendre à Ollantaytambo. Nuit à l'hôtel. (16 km se marche / dénivellé: +1 090 - 1 090m)

## JOUR 7 | MARDI 24 SEPTEMBRE 2024

### OLLANTAYTAMBO – AGUAS CALIENTES / OU MACHU PICCHU – AGUAS CALIENTES (8km)

Deux options possibles pour ce jour.

Option 1: Départ à 6h40 depuis Ollantaytambo, voyagez confortablement à bord du train Inca Rail «Voyager» jusqu'au village d'Agua Calientes. Option 2: Départ en train depuis d'Ollantaytambo pour vous rendre jusqu'au petit pont du km 104. Marche jusqu'à la cité de Machu Picchu de 16 km (un permis de marche vous sera délivré avant le départ). Arrivée en fin d'après-midi à la fameuse Porte du Soleil, l'Inti Punku où vous pourrez apercevoir la citadelle de Machu Picchu au loin, un point de vue exceptionnel. Retour en bus pour rejoindre le reste du groupe à Agua Calientes. Installation et nuit à l'hôtel. (16 km de marche)

## JOUR 8 | MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2024

### AGUAS CALIENTES – MACHU PICCHU – AGUAS CALIENTES

Départ matinal de votre hôtel en bus pour vous rendre jusqu'à la porte de la cité perdue des Incas, le Machu Picchu où le travail exceptionnel de la pierre prouve qu'elle fut habitée par la noblesse inca. Visite académique officielle de 3h. Retour à Agua Calientes en bus. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 9 | JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

### AGUAS CALIENTES – OLLANTAYTAMBO – MORAY – SALINERAS DE MARAS – CHINCHERO – CUSCO

Départ en train jusqu'au village d'Ollantaytambo, arrivée en fin de matinée. Dépôt des bagages à l'hôtel, puis direction le site de Moray au cœur de la Vallée Sacrée. Visite des mines de sel de Maras, des salines composées de milliers de bassins datant de la période pré-inca alimentés par une source d'eau saline. Possibilité de rejoindre à pied (en 1h30) le paisible village de Maras. Visite du village inca de Chinchero ("arc-en-ciel" en Quechua), réputé pour la qualité de son textile, il possède une église coloniale raffinée et les ruines de terrasses incas. En fin de journée, transfert vers votre hôtel à Cusco.

## JOUR 10 | VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2024

### CUSCO

Visite privée de la cité impériale de Cusco, classée au patrimoine mondiale de l'humanité par l'UNESCO et considérée comme l'une des plus belles villes d'Amérique du Sud. Visite avec un guide francophone du Qoricancha (Temple du Soleil) édifié en 1 440 par les incas, puis marche d'environ 3h pour découvrir le centre historique de la ville avec notamment sa place d'armes et le marché coloré de San Pedro. Lunch typique, puis après-midi libre pour profiter de la ville à votre rythme. Nuit à l'hôtel à Cusco.



# Itinéraire



## JOUR 11 | SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

### CUSCO – CUSIPAPA – VINICUNCA

Départ de Cusco en direction du village de Cusipata (communauté de Hanchipata-Quesuno), porte d'entrée pour la région de l'Apu Ausangate. Début de la randonnée vers la montagne Vinicunca ou «arc-en-ciel» (environ 3h aller-retour, à plus de 5 000 m d'altitude, cheval optionnel sur place). Nuit dans un petit village colonial dans un hébergement rustique chez l'habitant près de Vinicunca. (3h de marche / dénivelé: +1 590m)

## JOUR 12 | DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024

### VINICUNCA – SILLUSTANI – PUNO

Départ de l'hébergement et visite du site archéologique inca de Raqchi, qui était un centre religieux et militaire important pour les incas, le trait d'union entre Cusco et Puno. Montée progressive jusqu'au col de La Raya, situé à 4200 m d'altitude. De l'autre côté du col, descente dans la région de Puno. Arrivée en après-midi au site de Sillustani, endroit funéraire sacré où furent enterrés roi et nobles de 3 civilisations. Vous serez en fin d'après-midi à Puno, avec vue sur le lac Titicaca. Installation et nuit à l'hôtel. (Marche sur un dénivelé: + 580m)



## JOUR 13 | LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

### PUNO – UROS – LUQUINA

Transfert matinal jusqu'au port de Puno pour une croisière privé de deux jours sur les eaux émeraude du lac Titicaca. Visite des îles Uros, étranges îles flottantes faites de Titora (un roseau) et habitées par une petite communauté de pêcheurs. La croisière continue jusqu'à la communauté de Luquina, vivant en autarcie en bordure du lac. Découverte de l'art de vivre ancestral de la communauté, avec partage des tâches quotidienne. Temps libre avant une marche d'environ 1h pour rejoindre le point le plus élevé de l'île et profiter du coucher du soleil sur le lac. En soirée, spectacle des étoiles sous le ciel pur du lac Titicaca. Nuit chez l'habitant.

## JOUR 14 | MARDI 1er OCTOBRE 2024

### LUQUINA – TAQUILE – PUNO

Petit déjeuner dans la communauté puis départ en bateau pour vous diriger jusqu'à l'île voisine de Taquile, située à quelques kilomètres. Exploration à pied de Taquile, découverte de ses habitants et de sa culture. Les hommes portent des bonnets qu'ils tricotent eux-mêmes et les femmes se vêtissent de jupes superposées. L'ensemble de leur tenue vestimentaire traduit en réalité leur statut social: s'ils sont mariés, avec des enfants ou célibataire. Retour en fin d'après-midi au port de Puno et transfert jusqu'à votre hôtel. Nuit à l'hôtel Casona Plaza en chambre standard.



## JOUR 15 | MERCREDI 2 OCTOBRE 2024

### PUNO – SILLUSTANI – PUNO – JULICANA – LIMA

Matinée libre à Puno, aux abords du lac Titicaca. Départ de votre hôtel vers le site archéologique de Sillustani, site funéraire, constitué de tombes en forme de tour. Ce trajet vous permettra d'admirer les paysages de "l'altiplano" et les maisons typiques du haut plateau andin. Lunch dans la communauté typique de l'altiplano de Chimú. Après le repas, explication des mœurs et coutumes de la communauté. Transfert de votre hôtel à l'aéroport de Juliaca, (à 1h de Puno) pour un vol intérieur de Juliaca à Lima (environ 1h30). Installation et nuit à l'hôtel à Lima.

## JOUR 16 | JEUDI 3 OCTOBRE 2024

### LIMA - MONTRÉAL

Transfert vers l'aéroport de Lima et vol de retour vers Montréal.

\*\* Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés \*\*





## Informations

### Prix

**Réservez-tôt : 5 998 \$/pers. (en occupation double)**

Rabais Réservez-tôt de 100 \$ si inscription avant le 16 mai 2024.

**Prix régulier : 6 098 \$/pers. (en occupation double)**

**Supplément chambre individuelle : 427 \$**

(\*\*Selon disponibilité – Quantité limitée \*\*)

\* Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ, mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.

\* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 1er août 2023.

### CE FORFAIT COMPREND

- Les vols aller-retour Montréal-Lima avec Delta ou Aéromexico
- Les vols intérieurs Lima-Cusco aller-retour
- 2 nuits chez l'habitant
- Nuits en hôtels
- Tous les petits-déjeuners, tous les dîners (sauf à Cusco lors de la journée libre), 2 soupers
- Tous les transferts en train, bus de ville, taxi et bateau
- Les services d'une accompagnatrice
- 2 rencontres préparatoires
- Les services d'un guide francophone sur place
- Le Boleto Turístico General de Cusco (BTG) donnant accès à plusieurs sites archéologiques dans la région de Cusco et de la Vallée Sacrée (valide 10 jours)
- Toutes les taxes

### CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Les repas non mentionnés au programme,
- Les boissons,
- L'assurance voyage (voir formulaire d'inscription),
- Les pourboires & les dépenses personnelles,
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV) : 3.50\$ par tranche de 1000\$

### Inscription

**Date limite d'inscription:  
Le 16 juillet 2024**

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

### Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

### Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

### Nb de participants

Minimum 7 - Maximum 15

### Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent au Pérou doivent être en possession d'un passeport encore valide six mois après la date de retour prévue au pays.

**Pour de plus amples informations, veuillez  
contacter**

**Frédérique Lafont**

(514) 374-7965, poste 207

frederique.lafont@spiritours.com

# Conditions générales

## Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation, ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

**Note importante** : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

## Frais d'annulation

### Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

### Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

### Frais de changement

100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important).

À moins de 60 jours, toute modification sera considérée comme une annulation.

### Extension (déviation)

Vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

**Note importante** : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

## Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

## Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

## Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

## Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

## Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.