

**AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE**

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

TUNISIE

Sérénité au cœur de l'Être

Du 3 au 13 octobre 2024

(11 JOURS / 9 NUITS)

spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT

Détenteur d'un permis du Québec



Sérénité au cœur de l'Être

Un voyage entre mer et désert vous conduisant à un contact avec votre essence profonde, voilà ce que vous propose Nancy Marcoux et Marie-Josée Arel. Au fil d'un parcours spirituel dans une Tunisie aux multiples couleurs, découvrez des façons de laisser émerger la sérénité en vous. Les activités et animations vous permettront de danser entre vos propres déserts arides et vos mers pleines de vie. Laissez-vous porter par l'esprit silencieux des étendues de sable, le sel vivifiant de la Méditerranée et la communion à une nature différente pour une aventure inoubliable!

Moments forts

- 2 nuits dans le charme contemplatif du désert
- Découverte du site archéologique de Carthage
- Visite d'une maison troglodyte à Matmata
- Prière du courage à l'amphithéâtre romain de El Jem
- Méditation à la mosquée de Sousse
- Mantra de la sérénité au village berbère de Chenini

Les plus

- Deux professionnelles du mieux-être à votre disposition
- Ateliers pour se libérer de croyances limitantes
- Plaisir de découvrir et de partager ensemble
- Activités pour goûter à une joie profonde
- Méditations pour toucher à l'espace sacré du cœur



ÂME SAGESSE



Vos accompagnatrices

Marie-Josée Arel et Nancy Marcoux

Marie-Josée Arel est une autrice à succès avec 8 ouvrages en spiritualité et plus de 15 000 livres vendus dans la francophonie. Deux de ses recueils sont également traduits en polonais. Son parcours l'a menée à vivre en communauté religieuse pendant sa vingtaine où elle a étudié le cheminement des grands mystiques. Détentrice d'un certificat en théologie ainsi qu'en communication, Marie-Josée poursuit ses recherches en lien avec le développement psycho-spirituel de l'être humain. Présentatrice aguerrie, elle a ce don de toucher les cœurs afin de rendre la spiritualité accessible à tous.

Nancy Marcoux fut immergée dès son jeune âge dans un Univers mystique l'ayant menée à vivre de nombreuses expériences spirituelles et initiations ancestrales. Détentrice, entre autres, d'une maîtrise en travail social, d'un DESS en management et Coach International ICF, depuis plus de 30 ans, elle allie dans ses accompagnements, la science, la psychologie, la spiritualité et le chamanisme. Nancy s'est bâtie une solide réputation internationale dans ses interventions grâce à sa capacité hors du commun de dévoiler au conscient ce que tente d'exprimer l'inconscient, provoquant ainsi de réelles transformations mystiques.

Fortes de leurs expertises respectives, Marie-Josée et Nancy ont fondé Âme Sagesse qui est un espace de spiritualité universelle où des gens de tout système de croyances se retrouvent dans l'énergie du cœur, permettant à chacun de rayonner son essence unique!

Le profil de votre voyage



Voyage culturel

Ces voyages vous permettront de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique (musées, sites archéologiques, monuments historiques, patrimoine religieux), de participer à des événements culturels importants ou de rencontrer la population locale afin de mieux connaître sa culture (mœurs et coutumes).



Détente et ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



Développement personnel

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel animés par vos deux accompagnatrices.

Itinéraire

JOUR 1 | JEUDI 3 OCTOBRE 2024

DÉPART DE MONTRÉAL

Rendez-vous en fin de journée à l'aéroport de P.E. Trudeau (Montréal) pour un vol à destination de Tunis, avec une escale à Casablanca avec la compagnie Royal Air Maroc (ou similaire). Souper et nuit à bord.

JOUR 2 | VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

ARRIVÉE À TUNIS

Petit déjeuner à bord. Arrivée à l'aéroport de Tunis Carthage. Transfert et installation à l'hôtel situé en bord de mer. Souper d'accueil et présentation de nos deux influenceuses bien être, Marie-Josée Arel et Nancy Marcoux. Nuit.

JOUR 3 | SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

TUNIS

Après le petit-déjeuner, atelier bien-être organisé par Nancy Marcoux et Marie-Josée Arel (en salle). Dîner libre. Puis, en après-midi, visite de la médina de Tunisie et découverte de la ville selon vos envies. Souper et nuit.

JOUR 4 | DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

TUNIS - CARTHAGE - SIDI BOU SAÏD - TUNIS

Après le petit-déjeuner, transfert vers le site archéologique de Carthage pour participer à un atelier bien-être dans ce cadre magnifique, situé sur la route de l'or et de l'étain. Visite guidée du site et de l'église St-Louis (si ouverte à ce moment). Direction les Thermes d'Antonin pour une visite guidée des lieux, véritables ancêtres des spas. Dîner libre (à vos frais) et après-midi libre au village bleu et blanc de Sidi Bou Saïd, petite merveille de l'architecture maure et rendez-vous des artistes. Retour à l'hôtel en fin de journée. Souper et Nuit.

JOUR 5 | LUNDI 7 OCTOBRE 2024

TUNIS - EL JEM - MATMATA

Petit déjeuner et départ matinal de Hammamet vers Matmata, en passant par El Jem pour une visite guidée du célèbre Amphithéâtre Romain qui a servi de lieu de tournage au film Gladiateur. Vous y ferez également un atelier bien-être avec vos accompagnatrices. En arrivant à Matmata, visite d'une maison troglodyte. Dîner. Après midi libre pour y découvrir les lieux ou simplement profiter de ce moment pour prendre une pause et vous ressourcer. Souper et Nuit.

JOUR 6 | MARDI 8 OCTOBRE 2024

MATMATA - CHENINI - KSAR GHILANE

Petit déjeuner et route vers la palmeraie de l'Oasis de Ksar Ghilane. Arrêt à Chenini, superbe village berbère troglodyte où vous pourrez visiter un ancien moulin à huile. Dîner. Mantra de la sérénité avec vos accompagnatrices. Arrivée à Ksar Ghilane, se trouvant le plus au sud dans le désert Tunisien. L'oasis de palmiers dattiers est irriguée par une source d'eau chaude où on peut se baigner, été comme hiver. Au bord de l'oasis s'étendent les dunes de sable rouge à perte de vue. Ksar-Ghilane est inoubliable, on est saisi par une sensation de bien-être dès qu'on y met les pieds et pourtant il n'y a pas grand chose à part le sable et le silence... Et c'est sûrement ça le charme du désert. Installation dans vos tentes confortables. Souper sous les étoiles et nuit.

JOUR 7 | MERCREDI 9 OCTOBRE 2024

KSAR GHILANE

Après le petit-déjeuner, atelier bien-être organisé par Nancy Marcoux et Marie-Josée Arel. Après le dîner, profitez d'une randonnée de 60 minutes à dos de dromadaire dans le désert et reste de l'après-midi libre. Pour ceux qui le désirent, possibilité d'excursion optionnelle (payante) d'une randonnée de 60 min en quad (4x4) au coût de 55\$ par personne -à payer avant le départ. Souper et nuit au campement.



Itinéraire



JOUR 8 | JEUDI 10 OCTOBRE 2024

KSAR GHILANE - SOUSSE

Petit-déjeuner et départ matinal de Ksar Ghilane en direction de Sousse. Dîner en cours de route à Sfax: magnifique ville portuaire et deuxième ville économique du pays. Transfert vers Sousse. Souper et nuit.

JOUR 9 | VENDREDI 11 OCTOBRE 2024

SOUSSE

Après le petit-déjeuner, profitez d'une matinée libre ou excursion optionnelle (payante) d'une demi-journée à Kairouan, 4ème ville sainte au monde au coût de 45\$ par personne (à payer avant le départ). Visite de la grande mosquée d'Okba, des bassins des Aghlabites et du Mausolée du Barber tapis. Dîner puis atelier bien-être organisé par Nancy Marcoux et Marie-Josée Arel (en salle). Souper et nuit à Sousse.



JOUR 10 | SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

SOUSSE

Après le petit-déjeuner, départ la ville de Sousse pour une visite guidée de la médina et du ribat. Visite guidée également de la mosquée puis méditation au cœur de ce monument sacré pour profiter de la quiétude des lieux. Dîner et après-midi libre. Souper et nuit à Sousse. Excursion optionnelle (payante) dans un hammam traditionnel pour celles qui désirent tenter l'expérience (femmes seulement).

JOUR 11 | DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

SOUSSE - TUNIS - MONTRÉAL

Après le petit déjeuner et selon l'horaire de décollage, transfert de Sousse à l'aéroport de Tunis Carthage embarquement et retour vers Montréal avec une escale à Casablanca, assistance et formalités de départ.

Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés



TÉMOIGNAGE :

«Les enseignements et l'expérience vécus grâce aux accompagnatrices et à la magie du désert étaient extraordinaires. J'en ressors changé pour le reste de ma vie. »

William P., Québec



Informations

Prix

Réservez-tôt : 3 549 \$/pers. (en occupation double)
 Rabais Réservez-tôt de 100 \$ si inscription avant le 3 juin 2024.

Prix régulier : 3 649 \$/pers. (en occupation double)

Supplément chambre individuelle : 359 \$
 (**Selon disponibilité – Quantité limitée **)

** Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.*

** Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 1er septembre 2023.*

CE FORFAIT COMPREND

- Vols aller-retour Montréal-Tunis avec Royal Air Maroc ou similaire
- 9 nuits d'hébergement (7 nuits en hôtel 4* et 2 nuits en campement dans le désert) en occupation double
- 9 petits déjeuners, 9 dîners et 9 soupers ou pension complète
- Tous les transferts en autobus climatisé
- Toutes les visites mentionnées dans l'itinéraire
- Les services d'un guide local francophone
- 2 bouteilles d'eau par jour
- Deux accompagnatrices de Spiritours
- Toutes les taxes

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- L'assurance voyage (voir fiche d'inscription)
- Les boissons alcoolisées et les bouteilles d'eau sauf à votre arrivée
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV) : 3.50\$ par tranche de 1000\$

**Spiritours est titulaire d'un permis du Québec.*

Inscription

Date limite d'inscription:
Le 3 août 2024

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

Nb de participants

Minimum 20 - Maximum 30

Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent en Tunisie doivent être en possession d'un **passeport encore valide trois mois après la date de retour prévue** au pays. Aucun visa pour les citoyens canadiens et français.

Pour de plus amples informations veuillez contacter

Nadine Robillard

(514) 374-7965, poste 205
 nadine@spiritours.com

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation, ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Frais de changement

100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important).

À moins de 60 jours, toute modification sera considérée comme une annulation.

Extension (déviation)

Vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.