

AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

BALI

La Voie de l'Harmonie au cœur du sacré

Du 8 au 21 novembre 2025

(14 JOURS / 11 NUITS)

spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT

Détenteur d'un permis du Québec

La Voie de l'Harmonie au cœur du sacré

Bali: deux syllabes que l'on prononce au retour d'un voyage de "l'île bénie des dieux", comme une formule magique, un mantra, avec les yeux émerveillés. Après une retraite de 5 jours dans un lieu d'exception en bord de mer (yoga, méditation, massage balinais, ateliers, visites optionnelles en après-midi) le circuit sera une promesse d'un Bali intime et insoupçonné. Creuset d'un art de vivre sacré, (avec notamment au programme la cérémonie et le rituel de purification de l'eau au temple de Tirta Empul), l'île aux mille temples vous offrira avec éblouissement des promenades dans le vert tendre des rizières en terrasse, vous vous laisserez bercer par le doux murmure des fontaines de cette île jardin et des vagues de ces plages paradisiaques. Sanctuaire des dieux, vous y découvrirez le visage sacré du paradis.

À Bali, le sacré est partout. Au coin d'une rue, devant une maison ou un hôtel, à l'entrée du village, sur le tableau de bord du bus, des autels dédiés aux divinités, aux ancêtres ou à la nature témoignent de la spiritualité des Balinais. Les temples - on en compte plus de 2 000! Et les sanctuaires de l'île sont des lieux de pèlerinages et de fêtes rituelles toute l'année. Bali, l'île bénie des Dieux, est empreinte d'une énergie céleste sans pareil.

Moments forts

- Retraite bien-être afin d'harmoniser le corps, le cœur et l'esprit : yoga, méditation, massage, Pranayama, séances d'hypnose et ateliers de croissance personnelle et spirituelle
- Cérémonie de purification au temple de Tirta Empul
- Découverte de l'époustouflante rizière en terrasse à Jatilawih ,classée à l'UNESCO

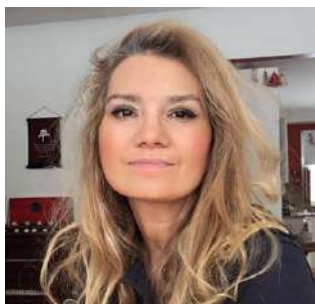
Les plus

- Initiation à des pratiques vous permettant une transformation vers l'essentiel et la connaissance de vous-même
- Massage balinais
- Rituels d'offrandes et de bénédictions





Accompagné par



Accompagnatrice: Catherine Agostini

Eurasienne, au carrefour entre l'Orient et l'Occident, Catherine Agostini-Salembier est ethnothérapeute, conférencière internationale, maître de méditation et formatrice, elle est également fondatrice et directrice du centre de ressourcement Latitude bien-Être, www.latitudebienetre.org, elle est par ailleurs guide de « voyages initiatiques ». Écrivaine, elle est Co auteure de Voyages Spirituels (Ulysse, 2019) et auteure d'un roman initiatique, Sur les épaules des Géants, et de plusieurs ouvrages sur la croissance personnelle et spirituelle, parmi lesquels Faire de ses blessures un Chef-d'œuvre, le souffle des Sages, Lumière. Faire rayonner le Temple du Cœur (Béliveau éditeur, 2022), Greffe d'Amour (Béliveau éditeur, 2023), et S'il te plaît dessine moi...une voie de sagesse! (Éditions Le Dauphin Blanc, 2024).



Invité spécial: Jean-Marie Lapointe

Jean-Marie est comédien, animateur, auteur, cinéaste, conférencier et sportif accompli. Depuis plus de quinze ans, il est l'un des porte-paroles du défi sportif AlterGo, pour les personnes ayant des handicaps ou limitations. Il s'implique également auprès de la maison l'Eclaircie qui vient en aide aux personnes aux prises avec des troubles alimentaires et des Centres Le Grand Chemin pour adolescents qui souffrent de toxicomanie. Il accorde aussi son temps auprès de jeunes enfants et ados atteints de cancer en phase terminale, par le biais de l'Hôpital Sainte-Justine. D'ailleurs, en mars 2017, Son Excellence le très honorable David Johnston, gouverneur général du Canada, lui remettait la Médaille du Souverain pour les Bénévoles en reconnaissance de son engagement dans les multiples causes humanitaires et sociales. Depuis les trois dernières années, la série Face à la rue qu'il anime connaît un franc succès sur les chaînes MOI&cie et TVA. L'animation de cette série documentaire lui a même valu un Prix Gémeaux en septembre 2018 dans la catégorie Meilleure animation-magazine d'intérêt public. Cette année, il est de retour sur les ondes de MOI&cie avec la nouvelle série docu-réalité Fin de mois, sur le thème de la pauvreté.

Le profil de votre voyage



Nouveauté



Ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



Développement personnel

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel animés par vos accompagnatrices.

Itinéraire

JOURS 1-2 | 8-9 NOVEMBRE 2025

DÉPART DE MONTRÉAL – DENPASAR

Rendez-vous à l'aéroport de P.E. Trudeau (Montréal) pour un vol avec escale à destination de Denpasar. Arrivée à l'aéroport de Denpasar le 9 en fin de soirée. Accueil par votre guide local puis transfert et installation à votre hôtel. Souper de bienvenue.

JOUR 3 | LUNDI 10 NOVEMBRE 2025

DENPASAR – NUSA DUA

Journée libre pour vous reposer et profiter de l'hôtel.

JOUR 4 | MARDI 11 NOVEMBRE 2025

NUSA DUA

7h: Yoga. 8h30: petit déjeuner. 10h-11h30: présentation des ateliers «l'harmonisation des 4 niveaux de l'Être, niveau mental, physique, émotionnel, spirituel». En fin d'après-midi, 2 options s'offrent à vous. Option 1: Temps d'intégration des pratiques. 20h30-21h30: Cercle de parole ou pratique. Option 2: Temple d'Uluwatu - Jimbaran (en option \$). En fin d'après-midi, partez à la découverte du temple d'Uluwatu, situé à l'extrémité sud de la péninsule. Cet ancien temple, le Pura Luhur Uluwatu, est perché de manière impressionnante au-dessus de la mer et abrite une tribu amicale de singes protégés. Le temple se dresse sur une falaise de plusieurs centaines de mètres surplombant l'océan Indien, offrant une vue imprenable sur le coucher du soleil (si les conditions météorologiques le permettent). Assistez ensuite au spectacle de danse Kecak, où des centaines d'hommes forment un cercle autour d'un feu central, levant les mains en l'air en chantant "Cak... Cak... Cak...". Ce spectacle fascinant est tiré de l'épopée du Ramayana. Après le spectacle, profitez d'un dîner de fruits de mer sur la plage de Jimbaran.

JOUR 5 | MERCREDI 12 NOVEMBRE 2025

NUSA DUA

7h: Yoga. 8h: Petit déjeuner. 9h-10h30: atelier de guérison du niveau mental et Yoga Nidra. Massage balinais selon l'horaire du matin jusque soirée (1h00/personne). 20h30-21h30: Cercle de parole ou pratique.

JOUR 6 | JEUDI 13 NOVEMBRE 2025

NUSA DUA

7h: Yoga. 8h30: Petit déjeuner. 10h-11h30: atelier de guérison du niveau physique, méditation et pranayama. Après-midi: Temps d'intégration des pratiques. 20h30-21h30: Cercle de parole ou pratique.

JOUR 7 | VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025

NUSA DUA

7h: Yoga. 8h: Petit déjeuner. 9h-10h30: atelier de guérison du niveau émotionnel et séance d'hypnose. Après-midi: Temps d'intégration des pratiques, plage et baignade. 17h30-18h30: Cercle de parole ou pratique.

JOUR 8 | SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

NUSA DUA - MONT BATUR - NUSA DUA

Pour cette journée, 2 options s'offrent à vous. Option 1: Excursion Ascension du Mont Batur (en option \$). Réveil très tôt à minuit, suivi d'un départ pour l'ascension vers 3h30. Pensez à emporter un imperméable léger, une lampe frontale car la montée se fait encore dans l'obscurité, ainsi que de bonnes chaussures. Si les conditions météorologiques le permettent, nous aurons l'occasion d'assister à un magnifique lever de soleil. Situé dans le centre-est de Bali, le Mont Batur culmine à 1 711 mètres d'altitude. Ce volcan se trouve au cœur d'une immense caldeira volcanique impressionnante, complétée par le lac Batur qui enrichit ce paysage spectaculaire. Le volcan possède un système de fissures le long duquel se sont formés trois cratères principaux visibles. Au cours des deux derniers siècles, environ vingt éruptions ont été recensées. De belles coulées de lave, encore visibles au pied du volcan, témoignent des activités récentes. Infos pratiques: L'ascension dure environ 2h30. Prévoyez un total de 4 à 5 heures pour vous promener le long des crêtes et profiter de la vue. Depuis le sommet, vous pourrez admirer l'ensemble de la caldeira du Batur, ainsi que les volcans Agung à Bali et Rinjani sur l'île de Lombok. Aux alentours de 8h ou 9h du matin, nous redescendrons pour profiter des sources d'eau chaude, afin de relaxer nos pieds fatigués après l'ascension. Ensuite, petit-déjeuner et retour à l'hôtel. Option 2: 7h: Yoga. 8h30: Petit déjeuner. Journée libre. Pour tous: 16h-17h30: atelier de guérison du niveau spirituel et cérémonie de clôture de la retraite: «La paix en soi».

JOUR 9 | DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025

NUSA DUA – UBUD

Après un temps de retraite et de découverte de 5 jours en bord de mer, transfert vers votre nouvel hébergement à Ubud. Ubud est une ville située au cœur de Bali, connue pour être le centre culturel et artistique de l'île. Elle est entourée de forêts tropicales, de rizières en terrasses et de temples anciens. Ubud est réputée pour ses galeries d'art, ses spectacles de danse traditionnelle et son ambiance spirituelle. Traditions vivantes... Bali: une culture omniprésente et authentique! Nous traverserons des villages qui ont conservés leur traditions ancestrales.

JOUR 10 | LUNDI 17 NOVEMBRE 2025

UBUD ET SES ENVIRONS

Découverte d'Ubud. Explorez le marché d'art local pittoresque, et profitez de l'occasion pour flâner le long du marché principal. L'art à fleur de peau: artisanat et art sont intimement liés. Tout respire l'ART. Chaque geste quotidien est empreint de grâce. Incroyable sourire de la population qui nous ouvre grands les bras. Ubud, grand centre culturel: peintures miniatures. Bali est un BIJOU serti à la perfection. L'île des Dieux, une île envoûtante qui invite à vivre au rythme lancinant d'orient. Visitez la célèbre Forêt des Singes, un sanctuaire naturel abritant des centaines de macaques balinais au cœur d'une végétation luxuriante. Ensuite, prenez le temps de découvrir les magasins, les galeries d'art, le palais royal ainsi que les musées exceptionnels qui abritent de superbes collections d'artistes balinais.

Itinéraire



JOUR 11 | MARDI 18 NOVEMBRE 2025 UBUD – TAMAN AYUN – BEDUGUL – JATILUWIH – TANAH LOT

Départ pour Bedugul et visite du temple royal de Mengwi, le Pura Taman Ayun. Datant de 1634, ce complexe pittoresque est entouré d'un fossé et se distingue par ses nombreux mérous couverts, ses tombeaux, et ses portes en bois finement sculptées. Vous emprunterez une route panoramique offrant une vue imprenable sur les lacs Buyan et Tambligan. Ensuite, visite du temple d'Ulun Danu, dédié à la déesse des eaux, ainsi que du marché aux fruits et aux fleurs de Bedugul. Le dîner sera servi dans un restaurant local au milieu des rizières. En route vers Jatiluwih, vous découvrirez les plus beaux paysages de l'île, notamment les époustouflantes rizières en terrasses, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ces collines sont parées de rizières dont les courbes captent et font danser la lumière. Qu'elles soient inondées d'eau reflétant la lumière dorée du soleil couchant, vertes et gorgées d'eau, tendres à peine semées, ou dorées et prêtes pour la récolte, elles offrent à chaque instant un panorama naturel des plus apaisants. Un spectacle dont on ne se lasse jamais! Ensuite, visite du temple de Tanah Lot, un impressionnant sanctuaire perché sur un rocher au milieu de la mer, offrant une vue spectaculaire. Profitez de l'occasion pour vous installer dans un petit café à proximité, où vous pourrez déguster une noix de coco tout en admirant la beauté du temple et son cadre unique. Retour à l'hôtel.

JOUR 12 | MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025 UBUD – TIRTA EMPUL – KINTAMANI – PENGLIPURAN

Tôt le matin, arrivée à Sebatu, un village réputé pour ses sources sacrées et ses sculptures en bois. Visite du temple de Tirta Empul, célèbre pour ses sources sacrées. CÉRÉMONIE D'OFFRANDES ET RITUEL DE PURIFICATION DANS LES EAUX SACRÉES. Ensuite, direction Tegallalang, où vous pourrez admirer une vue imprenable sur les magnifiques rizières en terrasses. Poursuite du voyage vers Kintamani, offrant une vue spectaculaire sur le lac Batur et le Mont Batur. Transfert à Penglipuran, un village typique où les traditions balinaises ancestrales sont encore préservées. Visite de maisons traditionnelles et de petites manufactures textiles, avec une démonstration du tissage d'étoffes (batik).

JOUR 13-14 | 20-21 NOVEMBRE 2025 UBUD – DENPASAR – MONTRÉAL

Transfert en fin de journée vers l'aéroport de Denpasar pour prendre votre vol retour avec escale. Arrivée à Montréal le lendemain.

Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés

Informations

Prix

- **Réservez-tôt: 5 999 \$/pers. (en occupation double)**
Rabais Réservez-tôt de 200 \$ si inscription avant le 8 juillet 2025.
- **Prix régulier: 6 199 \$/pers. (en occupation double)**
- **Réservez-tôt (sans vols): 4 099 \$/pers. (en occupation double)**
Rabais Réservez-tôt de 200 \$ si inscription avant le 8 juillet 2025.
- **Prix régulier (sans vols): 4 299 \$/pers. (en occupation double)**
- **Supplément chambre individuelle : 1 090 \$**
(**Selon disponibilité – Quantité limitée **)

* Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.

* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 1er septembre 2025.

CE FORFAIT COMPREND

- Les vols internationaux aller-retour Montréal-Denpasar avec Emirates (ou similaire)
- L'hébergement en occupation double dans des hôtels 3* (minimum)
- 11 petits-déjeuners, 9 lunches et 7 soupers
- Les transferts en voiture privée et climatisée
- Manutention d'une valise/personne
- Guide local francophone
- Frais de visites et excursions mentionnées au programme
- Les services de deux accompagnateurs
- 1 massage balinaise d'1h par personne
- Les ateliers et enseignements de Catherine
- Toutes les taxes

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Visa de touriste
- Repas et visites autres que ceux mentionnés
- Les activités et excursions citées en option
- Supplément d'excédent de bagages
- L'assurance voyage (voir fiche d'inscription)
- Les pourboires au guide, chauffeur, femme de ménage, bagagistes etc.
- Les dépenses personnelles
- Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (gratuit présentement).

HÉBERGEMENTS

- Nusa Dua: Sadara Beach Resort Nusa Dua
- Ubud: Arma Ubud

*Spiritours est détenteur d'un permis du Québec.

Inscription

**Date limite d'inscription:
Le 8 septembre 2025**

(à 60 jours du départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

Nb de participants

Minimum 15 - Maximum 20

Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent à Bali doivent être en possession d'un **passeport encore valide six mois après la date d'entrée en Indonésie**. Un visa de touriste est exigé.

**Pour de plus amples informations veuillez
contacter**

Frédérique Lafont

(514) 374-7965, poste 207

frederique.lafont@spiritours.com

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Frais de changement : 100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important). À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Extension (déviation) : vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.