

**AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE**

VOYAGES MIEUX-ÊTRE



GRÈCE

L'amour de soi et des autres

Du 14 au 25 juin 2025

(12 JOURS / 10 NUITS)

spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT



spiritours

AUX SOURCES DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

L'amour de soi et des autres

En plus de ses magnifiques paysages, l'énergie extraordinaire de la Grèce nous transporte au coeur de soi, au plus profond de l'état de joie, de bonheur, de bien-être et de liberté en nous.

Un voyage qui guide pas à pas, en des lieux particulièrement choisis, vers la connexion à soi. Les exercices de méditation proposés ont été créés pour aider à faire la paix avec toutes les parties de soi-même. Il s'agit en fait de s'aimer réellement pour être en paix intérieurement, afin d'aimer réellement les autres et de recevoir cet amour en retour.

Moments forts

- Découverte de Santorin et de Naxos
- Croisière sur Mikonos et Délos
- Visite guidée de Delphe et des Météores

Les plus

- Méditations guidées dans des lieux énergétiques spécifiques
- Enseignements sur l'énergie, la conscience, le mieux être et la méditation



Votre accompagnatrice



Josée Lemieux

Accompagnatrice en transformation globale profonde, naturothérapeute, auteure et conférencière. Depuis 2008, à l'aide d'outils énergétiques très puissants, Josée accompagne ceux et celles qui aspirent à vivre leurs rêves à se connecter à soi pour se connaître mieux et reprendre le plein pouvoir sur sa vie afin d'avoir plus confiance en soi, s'affirmer d'avantage et vivre la vie alignée avec sa véritable nature. Elle est l'auteur du livre Retrouver son pouvoir intérieur, la créatrice de la TAÉ (Technique d'activation énergétique) ainsi que de plusieurs programmes d'accompagnement, de formations en salle et en ligne et de méditations guidées.

Le profil de votre voyage



Détente et ressourcement

Visite de lieux énergétiques choisis pour faciliter la détente, le bien-être, la connexion à soi et la joie de vivre.



Développement personnel

Des enseignements et des méditations guidées en des endroits où l'énergie est plus élevée pour faciliter l'intériorisation.

Itinéraire

JOUR 1 | SAMEDI 14 JUIN 2025 MONTRÉAL - ATHÈNES

Départ et nuit dans l'avion.

JOUR 2 | DIMANCHE 15 JUIN 2025 ATHÈNES

Arrivée Athènes, accueil avec un guide anglophone à l'aéroport puis transfert en autocar privé vers votre hôtel afin de poser vos valises. Visite libre de la ville. Check-in dans vos chambres à partir de 15h. Mot et verre de bienvenue au bar ou sur la terrasse. Souper libre et non inclus. Nuitée à Athènes à l'hôtel Acropolis Select *** ou similaire.

JOUR 3 | LUNDI 16 JUIN 2025 ATHÈNES

Petit-déjeuner à l'hôtel inclus. Puis rencontre avec votre guide francophone au lobby de l'hôtel pour la visite guidée de la ville (Acropole, Parthénon, musée acropole, temple Zeus, etc.). «Coiffée du Parthénon, l'Acropole est l'un des plus beaux ensembles architecturaux que l'homme n'ait jamais créés». National Géographique. Lunch libre et non inclus. Après-midi libre. Temps de partage possible sur la terrasse de l'hôtel, pas de boisson incluse. Souper libre et non inclus. Nuitée à Athènes à l'hôtel Acropolis Select *** ou similaire.

JOUR 4 | MARDI 17 JUIN 2025 THÈNES - DELPHE - KATRASKI

Petit-déjeuner à votre hôtel. Puis rendez-vous devant l'hôtel avec votre autocar afin de vous diriger vers Delphes. Arrivée sur le site et visite guidée de Delphes (Temple d'Appolon, musée de Delphes etc.). Le centre du monde pour les anciens Grecs, Delphes est le lieu où les gens se rendaient pour recevoir l'oracle de la Pythie, c'est-à-dire les réponses aux questions qui les préoccupaient. La Pythie était supposée avoir reçu le don de prophétie par le Dieu Appolon. Lunch libre et non inclus. Check-in à votre hôtel à partir de 15h. En après-midi rendez-vous avec votre autocar de nouveau afin de vous diriger vers Kalambaka (Village Katraski). Nuitée à l'hôtel Liknon 4**** ou similaire.

JOUR 5 | MERCREDI 18 JUIN 2025 KATRASKI - KALAMBAKA - ATHÈNES

Petit-déjeuner à votre hôtel. Départ en autocar, puis visite guidée des météores, visite guidée d'un monastère au complet. Véritable oasis spirituelle, les météores sont une étendue de rochers sur lesquels sont perchés les monastères Bizantins dans lesquels on forge la foi, la méditation et la conscience. Les moines s'approchaient, en ces lieux de repos intérieur, du ciel, du père, de Dieu. (L'énergie masculine). Les Météores un magnifique endroit pour entrer en connexion de l'énergie masculine en soi. Lunch libre et non inclus. Retour en autocar vers Athènes de nouveau. Arrivée à l'hôtel et enregistrement. Souper libre et non inclus. Nuitée à Athènes à l'hôtel Acropolis select 3*** ou similaire.

JOUR 6 | JEUDI 19 JUIN 2025 ATHÈNES - NAXOS

Petit-déjeuner inclus à votre hôtel. Puis dirigez vous vers le port en autocar privé. Embarquement pour île de Naxos en ferry. Arrivée à Naxos et transferts vers votre hôtel en autocar. Arrivée à l'hôtel et check-in à partir de 15h. Visite libre de la ville et plage. Véritable oasis de paix et de joie, l'île de Naxos est la plus grande et la plus fertile des Cyclades. La mer, les montagnes, ses oliveraies et ses vergers en font émerger une puissante énergie féminine de douceur et de calme. Nuitée à l'hôtel Asteria** (St George beach) ou similaire.

JOUR 7 | VENDREDI 20 JUIN 2025 NAXOS - MIKONOS - DÉLOS - NAXOS

Petit-déjeuner inclus, puis croisière guidée sur les Îles de Mikonos et Délos. L'île de Mikonos: Petite île au charme fou et d'une beauté exceptionnelle. Île de Délos: Consacrée au Dieu Appolon, c'est sur cette île sacrée que se trouve le site archéologique le plus précieux de Grèce. Selon la mythologie grecque, c'est aussi le lieu de naissance du Dieu Soleil (Appolon) et de la déesse de la lune (Artémis). Nuitée à l'hôtel Asteria** (St George beach) ou similaire.

Itinéraire



JOUR 8 | SAMEDI 21 JUIN 2025

NAXOS

Journée libre à Naxos. Visite libre de la ville et plage et/ou croisière sur voilier privé à Koufonissia (En option, réservation possible sur place). Une magnifique journée de détente à la plage ou sur un voilier qui nous fera découvrir une île d'une beauté exceptionnelle, telle que Koufonissia. Nous pourrons aussi nous baigner dans les eaux turquoise transparentes en des lieux de rêve. Nuitée à l'hôtel Asteria** (St George beach) ou similaire.

JOUR 9 | DIMANCHE 22 JUIN 2025

NAXOS - SANTORIN

Embarquement pour l'île de Santorin et visite libre de la ville de FIRA. Probablement une des plus belles îles du monde, Santorin est un lieu spectaculaire et unique. Selon Platon et les découvertes archéologiques, Santorin est un lieu ayant appartenu à l'Atlantide, ce continent enfoui sous les eaux. En plus d'être d'une beauté exceptionnelle, l'énergie entre mer (eau) et volcan (feu) qu'émet Santorin, est d'un parfait équilibre entre l'énergie féminine et l'énergie masculine. Temps libre pour méditer et visite de la ville. Nuitée à l'hôtel Pelican Hotel** ou similaire.



JOUR 10 | LUNDI 23 JUIN 2025

SANTORIN

Petit-déjeuner Visite guidée de Fira et Oia et visite du volcan. Nuitée à l'hôtel Pelican Hotel** et Villas Costa** (groupe séparé) ou similaire.



JOUR 11 | MARDI 24 JUIN 2025

SANTORIN - ATHÈNES

Embarquement pour Athènes et visite libre de la ville. Derniers moments à Athènes pour les emplettes. Nuitée à Athènes à l'hôtel Acropolis Select *** ou similaire.

JOUR 12 | MERCREDI 25 JUIN 2025

ATHÈNES - MONTRÉAL

Retour au Québec.

*** Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés ***



Informations

Prix

Prix réservez tôt : 6 395 \$/pers. (en occupation double)

Rabais Réservez tôt de 100 \$ si inscription avant le 14 février 2025.

Prix régulier : 6 495 \$/pers. (en occupation double)

Supplément chambre individuelle : + 1 360 \$

(**Selon disponibilité – Quantité limitée **)

**Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.*

* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 30 mai 2024.

CE FORFAIT COMPREND

- Vols aller et retour Montréal-Athènes avec Air Transat ou similaire
- Transport en autocar privé selon l'itinéraire et transport des bagages en soute d'un hébergement à l'autre
- Les transferts en Ferry rapides: Athènes -Naxos- Santorini -Athènes
- Les services d'un guide accompagnateur lors des visites et des transferts aéroport
- 10 nuits d'hébergement en hôtels 3-4* en occupation double
- Tous les petits-déjeuners
- Toutes les visites mentionnées dans le programme
- Les services de Josée Lemieux et les services d'un chauffeur privé
- Toutes les taxes (TPS, TVQ)

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Portage des bagages
- Les assurances-voyage
- Tous les dîners et soupers
- Les pourboires à votre discrétion
- Dépenses personnelles
- Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (gratuit présentement).

Inscription

**Date limite d'inscription:
Le 14 avril 2025**

(ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

Merci de bien vouloir remplir la fiche d'inscription et de nous l'envoyer avec un premier versement de 750 \$, plus la totalité de l'assurance, le cas échéant. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées (voir plus bas). Une assurance voyage est fortement recommandée, à payer au moment du versement initial. Pour toute demande d'assurance, veuillez communiquer avec nous afin de connaître votre prime d'assurance.

Nb de participants

Minimum 11 - Maximum 14

Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent en Grèce doivent être en possession d'un passeport encore valide trois mois après la date de retour prévue au pays.

**Pour de plus amples informations veuillez
contacter votre coordonnatrice :**

Frédérique Lafont

(514) 374-7965, poste 207

frederique.lafont@spiritours.com

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750 \$ de pénalité.

À moins de 60 jours du départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ à 500 \$ de pénalité, selon les conditions du transporteur. À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Pour les voyages en autobus

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total.

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total.

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ de pénalité.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.