

AUX  
SOURCES  
DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

# VIETNAM

*Charmes du Vietnam*

**Du 6 au 23 avril 2025**

(18 JOURS / 16 NUITS)

**spiritours**  
VOYAGES DE  
RESSOURCEMENT

Détenteur d'un permis du Québec

## Charmes du Vietnam

Découvrez le Vietnam autrement! Partez à la rencontre de ses paysages époustoufflants, des rizières aux plages paradisiaques. Immergez-vous dans la culture et savourez une cuisine délicieuse et authentique. Suivez les pas des moines dans les temples millénaires, et participez à des rituels ancestraux pour une expérience spirituelle unique. Ce voyage, encadré par une guide expérimentée et passionnée, se fera avec un groupe de gens de cœur, amateurs de découverte et d'évolution spirituelle. Profitez d'activités zen pour vous ressourcer et partagez des moments de pure humanité avec les habitants chaleureux. Venez explorer le Vietnam, un pays aux mille visages, où chaque rencontre enrichit l'âme.

### Moments forts

- Explorez la baie d'Halong et cuisinez sur une jonque traditionnelle.
- Découvrez le parc UNESCO de Phong Nha-Ke Bang et la grotte de Thien Duong.
- Visitez la Cité Impériale de Hué, site UNESCO, et explorez ses marchés et pagodes paisibles.

### Les plus

- Visitez le village artisanal de Lac pour découvrir le tissage traditionnel et les créations locales.
- Soins bien-être traditionnels et cours de cuisine Vietnamienne
- Activités bien être proposées par Lise



## Votre accompagnatrice



### Lise Lapointe

Détentrice d'un Bac en activité physique avec un permis d'enseignement et passionnée de la sagesse chinoise depuis plus de 25 ans, Lise enseigne le Qi Gong à tous les niveaux et selon les besoins et objectifs personnels. Lise aide et accompagne les gens dans la joie et le respect pour augmenter leur santé et leur mieux-être à tous les niveaux. Plus d'infos: [www.liselapointeqigong.com](http://www.liselapointeqigong.com)

## Le profil de votre voyage



**Nouveauté**



**Détente et ressourcement**

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.

# Itinéraire

## JOUR 1 | DIMANCHE 6 AVRIL 2025

### MONTRÉAL - HANOÏ

Départ de Montréal en direction d'Hanoï.

## JOUR 2 | LUNDI 7 AVRIL 2025

### HANOÏ

Arrivée à l'aéroport d'Hanoï. Accueil par notre guide et chauffeur, puis transfert à votre hôtel au cœur de la ville. Installation à l'hôtel pour un repos bien mérité.

## JOUR 3 | MARDI 8 AVRIL 2025

### HANOÏ

Déjeuner à l'hôtel, suivi d'un massage traditionnel à Hanoï, incluant bain aux herbes, acupuncture ou soin du corps. Puis, balade en cyclo-pousse dans le vieux quartier, visite du temple Ngoc Son, et promenade nocturne pour explorer les marchés typiques. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 4 | MERCREDI 9 AVRIL 2025

### HANOÏ

Participez à une séance de Tai-Chi matinale au lac Hoan Kiem, puis visitez le Temple de la Littérature et le Musée d'Ethnographie. L'après-midi, explorez la pagode Tran Quoc sur le lac de l'Ouest.

## JOUR 5 | JEUDI 10 AVRIL 2025

### HA NOI - PU LUONG

Départ matinal de Hanoï pour Mai Chau avec une pause à Luong Son et au col de Thung Khe, puis arrivée dans la vallée de Mai Chau pour le déjeuner. Explorez une maison traditionnelle et baladez-vous à vélo ou à pied. Visitez le village de Lac pour découvrir le tissage traditionnel. Continuez vers la réserve naturelle de Pu Luong pour dîner et passer la nuit au Pu Luong Bocbandi retreat. Maison sur pilotis privée pour tout le groupe: il s'agit d'une expérience communautaire afin d'expérimenter la vie quotidienne des minorités. Tout le groupe dormira ensemble dans une salle commune. Chacun a une moustiquaire + un matelas privé et séparé par un rideau.

## JOUR 6 | VENDREDI 11 AVRIL 2025

### PU LUONG - TAM COC

Réveillez-vous, prenez votre petit-déjeuner, puis faites une randonnée facile à travers rizières et villages à Pu Luong. Retour à l'hébergement pour le dîner, puis transfert en van vers Tam Coc. Arrivée et installation à l'hôtel.

## JOUR 7 | SAMEDI 12 AVRIL 2025

### TAM COC

Petit-déjeuner à l'hôtel, puis départ pour Ninh Binh, la "Baie d'Halong terrestre". Visitez la pagode Bai Dinh, avec la plus grande statue de Bouddha dorée d'Asie et la plus grande cloche en bronze du Vietnam. Dîner chez l'habitant à Tam Coc, suivi d'une balade en sampan au milieu des pitons rocheux. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

## JOUR 8 | DIMANCHE 13 AVRIL 2025

### TAM COC - HAI PHONG - BAIE DE LAN HA - BAIE D'HALONG

Votre voyage vers l'île de Cat Ba commence avec une courte traversée en ferry. À l'embarcadère de Cai Beo, embarquez sur une jonque pour explorer la baie d'Halong, loin des circuits touristiques. Dîner à bord, baignade sur une plage sauvage, ou détente sur le pont. En soirée, profitez du coucher de soleil, d'un cours de cuisine vietnamienne et d'un souper barbecue. Terminez la soirée par une pêche aux calmars ou une détente à bord.

## JOUR 9 | LUNDI 14 AVRIL 2025

### BAIE DE LAN HA - BAIE DE TRA BAU

Commencez la journée avec des étirements en pleine nature, suivi d'un petit-déjeuner. Embarquez sur une jonque pour explorer Ba Trai Dao et Dau Be, puis admirez la baie de Tra Bau avec baignade et détente. Dîner au bord de l'eau, puis kayak et activités à Tai Keo. Retour à bord pour l'apéritif et le coucher du soleil, suivi d'un souper de spécialités locales.

## JOUR 10 | MARDI 15 AVRIL 2025

### BAIE DE LAN HA - HANOÏ - DONG HOI

Commencez la journée avec un cours de Tai Chi sur le pont de la jonque, suivi d'un petit-déjeuner en naviguant dans la baie de Lan Ha. Visitez le village pittoresque de Viet Hai en vélo, puis retournez à Hanoï pour un repas vietnamien avant de prendre le train de nuit vers Dong Hoi (dans des cabines à 4 couchettes).

## JOUR 11 | MERCREDI 16 AVRIL 2025

### DONG HOI

À la gare de Dong Hoi, accueil par le guide et transfert pour un déjeuner local. Ensuite, route vers Phong Nha avec arrêts au Pont de Ben Thuy et aux tunnels de Ngang. Embarquez pour une excursion en bateau dans le parc national de Phong Nha-Ke Bang, classé au patrimoine mondial. L'après-midi, découvrez la grotte de Thien Duong, la plus longue grotte sèche d'Asie.

## JOUR 12 | JEUDI 17 AVRIL 2025

### DONG HOI - HUE

Commencez la journée avec un petit-déjeuner à l'hôtel avant de partir pour Quang Tri. Découvrez le Pont Hien Luong, marquant l'ancienne frontière du Vietnam, puis explorez les Tunnels de Vinh Moc. Arrivée à Hue l'après-midi pour l'installation à l'hôtel et temps libre pour vous détendre.

## JOUR 13 | VENDREDI 18 AVRIL 2025

### HUE

Explorez la Cité Impériale de Hue, ancienne capitale du Vietnam, classée au patrimoine mondial. Visitez le marché Dong Ba, le village de Phu Mong, et la pagode Tu Hieu. Participez à des séances de méditation et découvrez la maison An Nhien. Terminez la journée avec un souper au restaurant An Nhien Garden et retournez à l'hôtel pour la nuit.



# Itinéraire



## JOUR 14 | SAMEDI 19 AVRIL 2025 HUE - DA NANG - HOI AN

Voyagez vers Hoi An, ancien port du Vietnam, en passant par la colline de Hai Van pour des vues spectaculaires. À Da Nang, visitez la Touran coloniale et le musée de Cham. À Hoi An, explorez le vieux quartier classé au patrimoine mondial, découvrez la pagode Phuc Thanh, le pont japonais, la maison communale Phuoc Kien, et la maison Tan Ky. Dégustation des spécialités de Hoi An puis souper au restaurant.

## JOUR 15 | DIMANCHE 20 AVRIL 2025 HOI AN - MY SON - CUA DAI

Après un petit-déjeuner à l'hôtel, visitez le sanctuaire de My Son, classé au patrimoine mondial, avec ses anciennes tours et temples du royaume Champa. L'après-midi, détendez-vous sur la plage de Cua Dai, avec son sable doré et ses eaux cristallines, pour un moment de relaxation.

## JOUR 16 | LUNDI 21 AVRIL 2025 HOI AN - DA NANG - HO CHI MINH

Retour à Da Nang pour prendre un vol vers Saigon, une métropole alliant modernité et histoire. Explorez le centre historique, la rue Dong Khoi, et admirez des monuments européens comme l'Hôtel de Ville et l'Opéra. Terminez par une visite au marché nocturne de Ben Thanh, riche en produits locaux et artisanat.

## JOUR 17 | MARDI 22 AVRIL 2025 HO CHI MINH - MEKONG

Le matin, votre guide francophone et chauffeur vous emmèneront de votre hôtel à Ben Tre, en passant par My Tho et la pagode Vinh Trang. À Ben Tre, embarquez pour une croisière pittoresque sur la rivière, visitez une briqueterie et une fabrique de bonbons à la noix de coco, puis découvrez le village de Nhon Thanh et ses artisans de nattes. Terminez par une balade en tuk-tuk à travers les vergers, une visite de maison ancienne, et une croisière de retour à Ho Chi Minh, suivie d'un souper d'adieu dans un restaurant local.

## JOUR 18 | MERCREDI 23 AVRIL 2025 HO CHI MINH - MONTRÉAL

Transfert à l'aéroport de Ho Chi Minh pour prendre le vol de retour.

\*\* Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés \*\*

## TÉMOIGNAGE :

"Ce voyage a été une véritable source de bonheur. Si vous cherchez une aventure enrichissante et humaine, je vous recommande vivement de vous inscrire aux voyages avec Lise. Vous en reviendrez transformés, avec des souvenirs inoubliables et une nouvelle énergie positive pour continuer votre chemin de vie..."

-Client anonyme, Qc



## Informations

### Prix

**Réservez-tôt : 6 560 \$/pers. (en occupation double)**  
Rabais Réservez-tôt de 100 \$ si inscription avant le 6 décembre 2024.

**Prix régulier : 6 660 \$/pers. (en occupation double)**

**Supplément chambre individuelle : 1 085 \$ (n'inclus pas la nuit sur pilotis, mais inclus la nuit en cabine individuelle dans le train couchette)**

(\*\*Selon disponibilité – Quantité limitée \*\*)

\* Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ, mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.

\* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 1er juillet 2024.

### CE FORFAIT COMPREND

- Vols internationaux Montréal-Hanoï et Ho-Chi-Minh - Montréal avec Air Canada (ou similaire)
- Vol intérieur Da Nang - Ho Chi Minh
- 15 nuits d'hébergement 3\* et 4\* en occupation double (dont 1 nuit dans la maison sur pilotis des Thais) et 1 nuit en train (couchette)
- Tous les repas (petit-déjeuners, dîners et soupers)
- 2 bouteilles d'eau par jour par personne
- Les transferts terrestres
- Le train de nuit Hanoï - Dong Hoi (couchettes molles)
- Massage à Hanoï
- Les guides-accompagnateurs francophones (sauf pendant les temps libres)
- Les activités et services de votre accompagnatrice
- Toutes les visites mentionnées au programme
- Croisière en jonque privée dans la baie d'Halong
- Toutes les taxes

### CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Frais de visas
- Les boissons
- Tout autre service non-mentionné ci-dessus
- L'assurance voyage (voir formulaire d'inscription) et assistance
- Les pourboires (pour le guide/chauffeur/ le portage à l'hôtel) et dépenses personnelles
- Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (gratuit présentement).

### HÉBERGEMENT

- Ha Noi: Thien Thai Ha Noi hotel 4\*
- Pu Luong: Pu Luong Bocbandi retreat 3\*
- Tam Coc: Tam Coc Ricefield resort 3\*
- Ha Long: Cozy boutique croisière 4\*
- Dong Hoi: Nguyen Shack retreat 3\*
- Hue: Hue Ecolodge 3\*
- Hoi An: Serene Nature 4\*
- Ho Chi Minh: Sanouva Sai Gon hotel 3\*

\*Spiritours est titulaire d'un permis du Québec.

### Inscription

**Date limite d'inscription:  
Le 6 février 2025**

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

### Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

### Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

### Nb de participants

Minimum 15 - Maximum 19

### Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent au Vietnam doivent être en possession d'un passeport valide au moins 6 mois après la date prévue de votre retour au Canada. Un visa de touriste (\$) est exigé pour entrer au Vietnam. Vous pouvez faire une demande de visa touristique électronique en ligne via le site web du Ministère de l'Immigration du Vietnam (en anglais: <https://www.xuatnhapcanh.gov.vn/> ).

**Pour de plus amples informations, veuillez contacter**

**Frédérique Lafont**

(514) 374-7965, poste 207

[frederique.lafont@spiritours.com](mailto:frederique.lafont@spiritours.com)

# Conditions générales

## Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

**Note importante** : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

## Frais d'annulation

### Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

### Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Frais de changement : 100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important). À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Extension (déviation) : vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

## Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

## Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

## Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

## Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

## Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.