

AUX  
SOURCES  
DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE



THAÏLANDE - LAOS -  
CAMBODGE

*Voyage intérieur en terres d'Asie*

**Du 24 novembre au 11  
décembre 2026**

(18 JOURS / 15 NUITS)

**spiritours**  
VOYAGES DE  
RESSOURCEMENT

Détenteur d'un permis du Québec

## Voyage intérieur en terres d'Asie

Partez pour un voyage de l'âme au cœur de l'Asie du Sud-Est. Découvrez les joyaux culturels de la Thaïlande, du Laos et du Cambodge tout en vivant une expérience humaine et spirituelle profonde. Imprégnez-vous de la sérénité des temples, goûtez à la sagesse des traditions locales et laissez-vous toucher par la beauté intérieure de ces peuples. Suivez un itinéraire unique mêlant visites, temps de silence, rencontres inspirantes et espaces de ressourcement. Vivez des moments de recueillement dans des lieux sacrés, naviguez sur le Mékong, contemplez les cascades de Luang Prabang ou les ruines d'Angkor. Laissez ce voyage vous recentrer, vous apaiser et vous transformer. Reconnectez-vous à l'essentiel, dans un cadre propice à l'éveil et à l'harmonie intérieure.

### Moments forts

- Offrez l'aumône aux moines à l'aube à Luang Prabang
- Naviguez sur le Mékong à bord d'un bateau traditionnel
- Contemplez Angkor au coucher du soleil

### Les plus

- Temps de silence et pauses spirituelles intégrées
- Visite d'un orphelinat soutenu localement
- Hébergements en pleine nature, propices au ressourcement





## Accompagnement



### Lise Lapointe

Lise, passionnée par le chemin de conscience, de la santé et du mieux-être continue de se former et de vivre régulièrement des retraites et des moments d'intériorisation pour incarner, toujours plus profondément, la présence, la paix et la joie intérieure. Depuis plus de 12 ans, elle guide des week-ends zen et des voyages initiatiques avec douceur, bienveillance et professionnalisme. Elle crée des espaces sécurisants et inspirants où chacun peut ralentir, se reconnecter à soi et laisser émerger ce qui a besoin de naître afin de mieux vivre son chemin de vie...

## Le profil de votre voyage



### Détente et ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation et de contemplation de la nature.



### Développement personnel

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel.



### Voyage culturel

Ces voyages vous permettront de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique (musées, sites archéologiques, monuments historiques, patrimoine religieux), de participer à des événements culturels importants ou de rencontrer la population locale afin de mieux connaître sa culture (moeurs et coutumes).



### Solidarité internationale

Ces voyages vous permettront de participer à un projet lié à la culture du don, de visiter une école ou un orphelinat, ou de participer à la vie quotidienne d'une ville ou d'un village, en aidant à faire avancer un projet, tout en partageant les difficultés et les joies des habitants.



### Nouveauté

# Itinéraire

## JOUR 1 | MARDI 24 NOVEMBRE 2026

### DÉPART DE MONTRÉAL

Départ de l'aéroport de Montréal le soir pour un vol à destination de Bangkok. Souper et nuit dans l'avion.

## JOUR 2 | MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026

### BANGKOK

Arrivée à Bangkok. Accueil à l'aéroport par le guide local et transfert vers votre hôtel. Temps libre pour vous reposer. Souper et nuit à Bangkok.

## JOUR 3 | JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

### BANGKOK

Journée libre. Souper et nuit à Bangkok.

## JOUR 4 | VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026

### BANGKOK

Petit déjeuner à l'hôtel puis départ pour la visite du Palais royal. Tour de bateau sur la rivière Chao Phraya River et les canaux de Bangkok. Arrêt au temple Wat Arun. Lunch dans un restaurant traditionnel. En après-midi, visite du Wat Po. Souper et nuit à Bangkok.

## JOUR 5 | SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

### BANGKOK – DAMNOEN SADOUAK – CHIANG MAI

Départ vers Damnoen Sadouak pour son marché flottant. Visite de la communauté des Focolari avec conférence (sous réserve de disponibilité). Vol de Bangkok à Chang Mai, puis transfert à votre hébergement. Souper et nuit à Chang Mai.

## JOUR 6 | DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

### CHIANG MAI

En matinée, profitez d'1h de massage. Puis, visite du village et d'une entreprise familiale de thé biologique où ils vous montreront comment cueillir les feuilles. Un délicieux lunch thaïlandais composé principalement d'ingrédients biologiques sera servi au restaurant du salon de thé. Après-midi libre au Lisu Lodge. Souper et nuit à Chang Mai.

## JOUR 7 | LUNDI 30 NOVEMBRE 2026

### CHIANG MAI

Déjeuner à l'hôtel puis, visite guidée du village. Accompagné d'un guide Lisu, explorez le temple Ton Lung, découvrez le jardin d'herbes aromatiques et flânez dans les charmantes ruelles du village. Vous aurez peut-être même l'occasion de visiter une maison Lisu, où vous découvrirez leur mode de vie et leurs croyances traditionnelles. Retour au Lisu Lodge pour savourer un délicieux lunch thaïlandais. Après-midi libre. Souper et nuit à Chang Mai.

## JOUR 8 | MARDI 1 DÉCEMBRE 2026

### CHIANG MAI

Déjeuner à l'hôtel puis départ pour la visite du Wat Phra Doi Suthep et du sanctuaire des éléphants. Excursion en radeau de bambou. En après-midi, transfert vers le centre Zen Garden.

## JOUR 9 | MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2026

### CHIANG MAI

Journée libre au centre de Zen Garden.

## JOUR 10 | JEUDI 3 DÉCEMBRE 2026

### CHIANG MAI – CHIANG KHONG

Déjeuner à l'hôtel, puis départ vers Chiang Rai. Visite du Temple Blanc de Chiang Rai. Lunch dans le Triangle d'Or.

## JOUR 11 | VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2026

### CHIANG KHONG – PAKBENG

Après les formalités douanières, votre guide vous accueillera et vous conduira en tuk-tuk/minivan jusqu'à l'embarcadere. Vous embarquerez ensuite pour une croisière captivante sur le Mékong à bord d'un bateau traditionnel. À votre arrivée à Pakbeng, vous visiterez le marché local et découvrirez le quotidien des commerçants des tribus montagnardes. Nuit à Pakbeng.

## JOUR 12 | SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026

### PAKBENG – LUANG PRABANG

En poursuivant votre descente, vous admirerez de superbes paysages de forêts intactes et de petits villages le long des rives. Ouvrez l'œil, vous pourriez apercevoir des éléphants et leurs cornacs. Visite d'un village de pêcheurs et d'un autre spécialisé dans la fabrication du vin de riz, avec dégustation. Puis, découverte des grottes de Pak-Ou, abritant des milliers de statues de Bouddha. En fin de journée, arrivée à Luang Prabang pour contempler le coucher de soleil, puis transfert à votre hôtel pour la nuit.

## JOUR 13 | DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2026

### LUANG PRABANG

Réveil aux aurores pour assister à la traditionnelle aumône matinale, où plus de 200 moines reçoivent le repas des fidèles. Puis, visite du marché matinal près de l'ancien Palais Royal. Après le petit-déjeuner, visite du Musée du Palais Royal et du splendide Wat Xiengthong. Ensuite, visite du village d'enfants SOS avant de rejoindre la spectaculaire cascade de Kuang Si. Après-midi libre pour vous baigner aux cascades. Ou, pour ceux qui le souhaitent, randonnée dans la jungle jusqu'à la cascade et observation des ours asiatiques au Centre de secours aux ours. En fin de journée, ascension du Mont Phousi pour un coucher de soleil inoubliable, puis visite du marché nocturne réputé pour ses superbes textiles artisanaux. Nuit à Luang Prabang.

## JOUR 14 | LUNDI 7 DÉCEMBRE 2026

### LUANG PRABANG – SIEM REAP

Déjeuner à l'hôtel et temps libre jusqu'au départ. Transfert à l'aéroport et vol jusqu'à Siem Reap. À votre arrivée, visite du village flottant, promenade en bateau traditionnel en bois sur le lac Tonlé Sap. Souper et nuit à Siem Reap.

## JOUR 15 | MARDI 8 DÉCEMBRE 2026

### SIEM REAP

Déjeuner à l'hôtel. Visite d'Angkor Thom (porte sud, Bayon, enceinte royale, Phimeanakas, terrasses), puis du temple Preah Khan. L'après-midi, visite de Ta Prohm, en pleine jungle, puis d'Angkor Vat, le plus grand temple du monde. Souper-spectacle de danse Apsara dans un restaurant local. Nuit à Siem Reap.

## JOUR 16 | MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2026

### SIEM REAP – BANGKOK

Déjeuner à l'hôtel. Visite du groupe de Roluos : Preah Ko, Bakong et Lolei, temples emblématiques de l'époque d'Angkor. Après le lunch, transfert à l'aéroport pour le vol Siem Reap-Bangkok. À l'arrivée, accueil, transfert à l'hôtel et repos.

## JOUR 17 | JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026

### DÉPART DE BANGKOK

Déjeuner à l'hôtel puis temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport pour votre vol du retour.

## JOUR 18 | VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2026

### ARRIVÉE À MONTRÉAL

Arrivée à Montréal

*\*\* Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés \*\**





## Informations

### Prix

#### Réservez-tôt\*:

- 7 999 \$/pers. (en occupation double/twin)
- 9 369 \$/pers. (en occupation simple\*\*)

\*Rabais de 400 \$ si inscription avant le 24 juillet 2026.

#### Prix régulier:

- 8 399 \$/pers. (en occupation double/twin)
- 9 769 \$/pers. (en occupation simple\*\*)

\*\*Selon disponibilité, quantité limitée.

\*Spiritours offre la possibilité de jumelage, mais Spiritours ne peut assumer les frais additionnels pour l'occupation simple si nous n'arrivons pas à vous jumeler. La différence vous sera facturée entre 30 et 60 jours du départ si Spiritours n'a pu vous jumeler.

\* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 10 septembre 2025.

#### CE FORFAIT COMPREND

- Vols internationaux aller-retour Montréal-Bangkok avec Emirates (ou similaire) et vols intérieurs avec Laos Airlines (ou similaire)
- 15 nuits d'hébergement 3\* et 4\* en occupation double
- Tous les repas en pension complète (petits-déjeuners, dîners et soupers)
- 2 bouteilles d'eau par jour par personne
- Toutes les visites mentionnées au programme
- Massage à Chiang Mai
- Guides francophones selon chaque région (sauf pendant les temps libres)
- Les services de votre accompagnatrice
- Bateau privé Houaxay-Luang Prabang
- Toutes les taxes

#### CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Les frais de visas
- Les boissons
- Le portage des bagages
- L'assurance voyage (voir formulaire d'inscription)
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (gratuit présentement)

#### Hébergements

- Bangkok: Mandarin hotel 4\*
- Chiang Mai: Lisu Thape 4\*, Amora Thapae 4\*, Tao Garden 3\*, Chiangkhong Teak Garden 4\*
- Pakpeng: Sanctuary Pakbeng Lodge 3\*
- Luang Prabang: Fanakeo Boutique Hotel 4\*
- Siem Reap: Somadevi Angkor 4\*

### Inscription

#### Date limite d'inscription:

**Le 24 septembre 2026**

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

#### Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

#### Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

#### Nb de participants

Minimum 10 - Maximum 16

#### Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens doivent être en possession d'un passeport canadien valide au moins jusqu'au 10 juin 2027, d'une carte d'arrivée numérique remplie en ligne avant leur arrivée en Thaïlande et d'un visa touristique pour le Laos ainsi que pour le Cambodge.

#### Pour de plus amples informations, veuillez contacter

#### Annie Camden

(514) 374-7965, poste 207

annie.camden@spiritours.com

# Conditions générales

## Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

**Note importante :** certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

## Frais d'annulation

### Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

### Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Frais de changement : 100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important). À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Extension (déviation) : vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

## Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

## Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

## Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

## Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

## Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.