

AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

ÎLES-DE-LA- MADELEINE

« De mer et de lumière »

Du 27 mai au 3 juin 2027

(8 jours / 7 nuits)

spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT

Détenteur d'un permis du Québec



« De mer et de lumière »

« Libérez votre potentiel de création et de guérison »

Nous vous invitons à une retraite de ressourcement qui vous permettra de « vivre les îles » autrement. L'archipel madeleinois joue la Grande Séduction avec son paysage marin qu'embrasse les vents. Nous sommes des êtres de mouvance, à l'image de ces dunes, sculptées sans relâche par les éléments artisans et artistes. Soumis à la grande leçon de l'impermanence nous évoluons tels ses reflets changeants. C'est en vibrant au coeur des éléments de ces îles et en empruntant quelques portions du « Sentier Entre Vents et Marées » que vous découvrirez votre essence. C'est en ouvrant votre coeur que l'eau et le vent deviendront comme les pages d'un Texte Sacré fait de grès rouges reliés de fils d'or et de sable tel un mala laurencien. Un cadre d'exception propice à « La guérison des 4 niveaux de l'Être » qu'initiera Catherine, votre guide enseignante. Les 4 niveaux de l'Être sont le niveau mental, émotionnel, physique et spirituel, afin de soigner l'Esprit et guérir le corps.

Moments forts

- Nombreux ateliers menés par Catherine sur la guérison des 4 niveaux de l'Être
- Paysages spectaculaires entre falaises de grès rouge, dunes et phares
- Randonnée à la plage de la Martinique et à la Réserve des Demoiselles

Les plus

- Hébergements de charme, en bord de mer
- Guédille de homard et soirée Loups de mer
- Découverte du village de La Grave et ses artisans



Accompagnement



Catherine Agostini-Salembier

Eurasienne, au carrefour entre l'Orient et l'Occident, Catherine Agostini-Salembier est ethnothérapeute, conférencière internationale, maître de méditation et formatrice, elle est également fondatrice et directrice du centre de ressourcement Latitude bien-Être, www.latitudebienetre.org, elle est par ailleurs guide de « voyages initiatiques ». Écrivaine, elle est coauteure de Voyages Spirituels (Ulysse, 2019) et auteure d'un roman initiatique, Sur les épaules des Géants, et de plusieurs ouvrages sur la croissance personnelle et spirituelle, parmi lesquels Faire de ses blessures un Chef-d'œuvre, le souffle des Sages, Lumière. Faire rayonner le Temple du Cœur (Béliveau éditeur, 2022), Greffe d'Amour (Béliveau éditeur, 2023), et S'il te plaît dessine moi...une voie de sagesse! (Éditions Le Dauphin Blanc, 2024).

Le profil de votre voyage



Développement personnel

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel animés par l'accompagnatrice.



Détente et ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



Marche spirituelle

Indique que le programme comprend de la marche dans des lieux naturels (montagne, désert, champ) et parfois dans les villes et villages. Ce sont des marches contemplatives que nous vous proposons de faire en silence, afin de favoriser l'intériorité.



Modéré

+ de 2h de marche par jour ou terrain accidenté (petites montagnes, canyons, dunes de sable).

Itinéraire

JOUR 1 | JEUDI 27 MAI 2027

MONTRÉAL – GRANDE-ENTRÉE

L'horizon comme chemin vers soi. Rendez-vous à l'aéroport afin de prendre votre vol vers les Îles-de-la-Madeleine. Arrivée aux Îles et transfert vers Grande-Entrée. Votre hébergement, l'Auberge de la Salicorne, un hébergement au cœur de décors à faire rêver et offrant un séjour unique vous permettant de découvrir les îles AVEC les Madelinots. L'occasion également de goûter à une cuisine authentique. Méditation guidée face à la mer «L'horizon, comme chemin vers soi.» Cérémonie d'ouverture. Souper et nuit à l'Auberge de la Salicorne.

JOUR 2 | VENDREDI 28 MAI 2027

GRANDE-ENTRÉE

Le voyage intérieur. Petit-déjeuner à l'auberge. Pratique face à la mer et méditation «Le voyage intérieur». Arrêt au stationnement des Marées Salées pour une marche d'environ 4 km dans le Parc naturel de la Pointe-de-l'Est jusqu'au stationnement Old Harry. Casse-croûte: guédille de homard à la Salicorne. En après-midi, atelier «La guérison du niveau émotionnel». Veillée au bout du quai. Souper et nuit sur place.

JOUR 3 | SAMEDI 29 MAI 2027

GRANDE-ENTRÉE

La prière des vagues: respirer, s'émerveiller, remercier. Petit-déjeuner à votre auberge. Respiration face à la mer et méditation de gratitude devant l'océan «La prière des vagues: respirer, s'émerveiller et remercier». Atelier «La guérison du niveau spirituel». Lunch sur place. Temps de ressourcement et d'intégration en après-midi. Puis rencontre avec un pêcheur de la Grande-Entrée pour en apprendre davantage sur ce métier important pour l'économie des îles. Visite du Centre du Phoque à l'auberge La Salicorne, suivi d'un souper-soirée Loups de mer. Nuit sur place.

JOUR 4 | DIMANCHE 30 MAI 2027

GRANDE-ENTRÉE – CAP-AUX-MEULES (VIA HAVRE-AUX-MAISONS)

Savouer l'instant présent. Petit-déjeuner à l'auberge. Méditation «Savouer l'instant présent». Placez vos valises en soute puis départ en minibus vers la halte de la Dune du Sud, point de départ de la marche (environ 20 minutes de route). Randonnée par les petites routes de Havre-aux-Maisons, incluant la montée de la Butte Ronde / Butte à Mounette, magnifiques points de vue sur l'archipel. Arrêts gourmands en chemin: Fromagerie du Pied-de-Vent et Fumoir d'Antan (dégustation de produits du terroir). Arrivée après la butte et rendez-vous avec votre autobus. Route vers Cap-aux-Meules et installation au Château Madelinot, un havre de paix face à la mer. Offrant une vue sur l'océan Atlantique, cet hôtel balnéaire raffiné propose un cadre d'exception pour les pratiques bien-être. Cercle de parole. Souper et nuit au Château Madelinot.

JOUR 5 | LUNDI 31 MAI 2027

CAP-AUX-MEULES – ÉTANG-DU-NORD – CAP-AUX-MEULES

Se fondre dans le mouvement de la vie. Petit-déjeuner à l'hôtel. Méditation guidée en matinée, face à la mer «Se fondre dans le mouvement de la vie». Marche contemplative au Site de la Côte et au phare du Borgot, à l'Étang-du-Nord : époustouflantes falaises de grès rouge, havre de pêche, paysages côtiers. Halte gourmande chez Gourmande de Nature, boutique de produits du terroir. En après midi atelier «La guérison du niveau physique» puis nous pourrions nous déposer et nous prélasser à la plage. Souper libre ou au restaurant. Nuit au Château Madelinot.

JOUR 6 | MARDI 1er JUIN 2027

CAP-AUX-MEULES – HAVRE-AUBERT / LA GRAVE (journée complète) – CAP-AUX-MEULES

Le souffle de l'océan, le souffle de la vie. Petit-déjeuner à l'hôtel. Pratiques de respiration et méditation face à la mer «Le souffle de l'océan, le souffle de la vie» afin de calmer «l'esprit du singe», ce mental qui va de pensée en pensée comme le singe saute de liane en liane. Puis départ en minibus vers le troisième stationnement de la plage de la Martinique. Marche méditative le long de la plage puis de la Réserve des Demoiselles jusqu'à la Butte de la Croix (10 km, niveau intermédiaire). Lunch sous forme de panier-repas. Atelier «La guérison du niveau mental», dans le cadre historique de La Grave. Découverte libre du village de La Grave, de ses artisans et du Musée de la Mer. L'occasion d'une immersion permettant de rencontrer le savoir-faire et le savoir-être des insulaires. Halte optionnelle à la plage du Cap pour ceux qui souhaitent prolonger, sinon retour direct. Retour en minibus à Cap-aux-Meules en fin d'après-midi. Cercle de parole. Souper et nuit au Château Madelinot.

JOUR 7 | MERCREDI 2 JUIN 2027

CAP-AUX-MEULES – FATIMA – CAP-AUX-MEULES

Le murmure de la mer, la voix du Cœur. Petit-déjeuner à votre hôtel. Méditation guidée face à la mer «Le murmure de la mer, la voix du Cœur». En matinée, présentation du programme et atelier «Vivre en pleine conscience: un art de vivre». Repas en pleine conscience sur place suivi d'un temps de ressourcement. En après midi, présentation des ateliers «La guérison des 4 niveaux de l'Être». Cercle de parole en soirée. Cérémonie de clôture. Souper au restaurant. Nuit au Château Madelinot.

JOUR 8 | JEUDI 3 JUIN 2027

CAP-AUX-MEULES – MONTRÉAL

Le voyage s'achève, l'éveil continue. Petit-déjeuner à l'hôtel. Dernière méditation «Le voyage s'achève, l'éveil continue». Transfert vers l'aéroport. Vol retour vers Montréal.

Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif, tous droits réservés



Informations

Prix

Réservez-tôt*:

- **4 395 \$/pers. (en occupation double/twin)**
- **5 385 \$/pers. (en occupation simple**)**

*Rabais de 100 \$ si inscription avant le 27 janvier 2027.

Prix régulier:

- **4 495 \$/pers. (en occupation double/twin)**
- **5 485 \$/pers. (en occupation simple**)**

**Selon disponibilité, quantité limitée.

* Spiritours offre la possibilité de jumelage, mais, Spiritours ne peut assumer les frais additionnels pour l'occupation simple si nous n'arrivons pas à vous jumeler. La différence vous sera facturée entre 30 et 60 jours du départ si Spiritours n'a pu vous jumeler.

CE FORFAIT COMPREND

- Vols Montréal – Îles-de-la-Madeleine aller-retour avec Pascan (ou similaire)
- 7 nuits d'hébergement en occupation double
- 7 déjeuners, 6 dîners et 7 soupers
- Transferts aéroport-hôtels-aéroport
- Transport en minibus privé selon l'itinéraire
- Visites mentionnées au programme, incluant les frais d'entrée
- Les services et enseignements de votre animatrice
- Toutes les taxes

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- L'assurance voyage (voir le formulaire d'inscription)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- La manutention des bagages
- Les repas non mentionnés au programme
- La contribution au Fonds d'Indemnisation des Clients d'Agents de Voyages (gratuit présentement)

Hébergements

- Grande-Entrée (3 nuits): Auberge de la Salicorne (ou similaire)
- Cap-aux-Meules (4 nuits): Château Madelinot (ou similaire)

Inscription

Date limite d'inscription: Le 27 mars 2027

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

Nb de participants

Minimum 10 - Maximum 19

Pour de plus amples informations veuillez contacter

Annie Camden

(514) 374-7965, poste 207
 annie.camden@spiritours.com

Quelle est la météo aux Îles-de-la-Madeleine à cette période de l'année?

En mai et au début de juin, la température varie généralement autour de 8 °C à 16 °C aux Îles-de-la-Madeleine. Les nuits peuvent être fraîches et les températures sont parfois plus fraîches en raison des vents marins. Les précipitations peuvent également être importantes durant cette période, avec des journées pluvieuses possibles.

Quel montant prévoir pour le budget supplémentaire?

Nous vous suggérons un budget d'environ 400\$ à 500\$ par personne pour payer vos repas, boissons et bouteilles d'eau potable, les pourboires, et vos dépenses personnelles (souvenirs, carte d'appel, boisson, cartes postales, activités optionnelles).

POURBOIRES SUGGÉRÉS

- Guides: entre 3\$ et 5\$/personne, par jour.
- Chauffeur: 2\$ à 3\$/jour.
- Personnel d'entretien dans les hôtels: 2\$/personne, par jour.
- Serveurs : 4\$ /pers./jour pour les repas non inclus
- Les honoraires de votre accompagnatrice sont inclus. Si vous le souhaitez, vous pouvez lui laisser un pourboire à voter discrétion.

Dans le cas d'un service hors pair, vous êtes libres de donner plus... et inversement dans le cas d'un mauvais service!

Le départ est-il garanti? Si non, serez-vous remboursé si Spiritours n'atteint pas le nombre minimum de participants?

Le départ d'un voyage est garanti dès que le nombre minimum de participants requis est atteint. Dès que cette condition est remplie, nous en informons rapidement tous les voyageurs et le statut du départ est également mis à jour sur notre site Web.

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint à la date limite d'inscription, nous communiquerons avec tous les voyageurs concernés. Dans certains cas, lorsque nos fournisseurs nous offrent la flexibilité nécessaire, nous pouvons prolonger la période d'inscription jusqu'à environ 45 jours avant le départ afin de maximiser les chances de maintenir le voyage.

Advenant l'annulation d'un voyage en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions, toutes les sommes versées vous seront remboursées intégralement. De plus, afin de vous remercier de votre confiance, Spiritours vous offrira un crédit-voyage de 50 \$ applicable sur un futur départ.

Nous vous encourageons à vous inscrire avant la date limite. Les inscriptions hâtives contribuent directement à confirmer le départ des voyages et permettent à notre équipe de finaliser plus rapidement les réservations auprès de nos partenaires.

Enfin, soyez rassuré : en moyenne, plus de 90% des voyages organisés par Spiritours se réalisent tel que prévu, ce qui témoigne de la popularité de nos départs et de notre solide expérience dans l'organisation de voyages de groupe.

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation, ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750 \$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Frais de changement

100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important).

À moins de 60 jours, toute modification sera considérée comme une annulation.

Extension (déviation)

Vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, inconvénient ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.