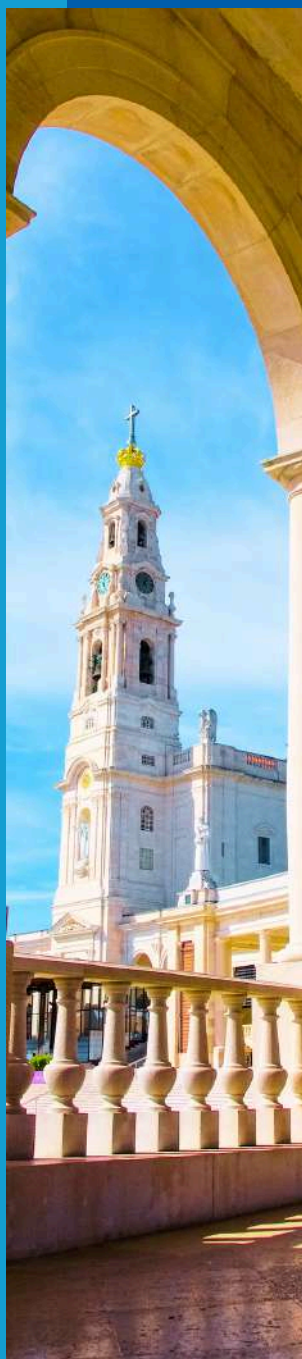




spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT



ÉDITION 2027

Circuits-retraites
Marche spirituelle
Pèlerinages, foi et culture
Tourisme solidaire et durable



Légende



DÉTENTE ET RESSOURCEMENT

Ces voyages sont particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Ces voyages vous permettront de participer à un projet lié à la culture du don, de visiter une école ou un orphelinat, ou de participer à la vie quotidienne d'une ville ou d'un village, en aidant à faire avancer un projet, tout en partageant les difficultés et les joies des habitants.



FACILE

Terrain relativement plat, 1 à 2h de marche par jour seulement.



MODÉRÉ

+ de 2h de marche par jour ou terrain accidenté (petites montagnes, canyons, dunes de sable).



MODÉRÉ +

+ de 4 h de marche par jour, exige un entraînement avant de partir, terrain variable.



DIFFICILE

+ de 4 à 6 hrs de marche par jour, exige un entraînement avant de partir et une excellente santé.



NOUVEAUTÉ



VOYAGES CULTURELS

Ces voyages vous permettront de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique (musées, sites archéologiques, monuments historiques, patrimoine religieux), de participer à des événements culturels importants ou de rencontrer la population locale afin de mieux connaître sa culture.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel animés par l'accompagnateur (trice).



PÈLERINAGES CHRÉTIENS

L'origine de ces forfaits repose sur la tradition chrétienne ; ils sont souvent accompagnés par un prêtre ou un accompagnateur ayant une formation théologique. Le programme prévoit la possibilité d'assister à une messe tous les jours (librement).



MARCHE SPIRITUELLE

Indique que le programme comprend de la marche dans des lieux naturels (montagne, désert, champ) et parfois dans les villes et villages. Ce sont des marches contemplatives que nous vous proposons de faire en silence, afin de favoriser l'intériorité.

Table des matières

3	Index de nos voyages
4	Mot de la directrice
5	Qui sommes-nous?
6 - 7	Notre équipe
8	Ce qui nous distingue
9	Développement durable
11	Présentation de nos voyages
12 - 14	Nos accompagnateurs
16 - 17	Nos animateurs spirituels
18	Informations générales
19	Promotions et réductions
21 - 28	Nos voyages mieux-être
31 - 41	Nos pèlerinages
42	Formulaire d'inscription
43	Conditions générales

Index de nos voyages

Aux Sources de l'Être

22 **COMPOSTELLE - CHEMIN PORTUGAIS**
« Un chemin de beautés »

23 **FRANCE - BRETAGNE**
« Traverser le tumulte de nos vies »

24 **ÎLES-DE-LA-MADELEINE**
« De mer et de lumière »

25 **MAROC**
« Le silence du désert »

26 **NÉPAL**
« Berceau de la compassion »

27 **TUNISIE**
« Mer, désert et sagesse »

28 **VIETNAM**
« Charmes du Vietnam »

Tous les prix indiqués sont en dollars canadiens et incluent la TPS et la TVQ, mais n'incluent pas la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage, gratuit présentement (sujet à changement, fonds géré par l'OPC).

Tous les prix sont basés sur les taux de change en vigueur à des dates variables (plus de précision sur le programme de chaque voyage sur notre site web).

Aux Sources de la Foi

32 **AÇORES**
« Sur les Chemins des Romeiros »

33 **COMPOSTELLE - CHEMIN CLASSIQUE**
« Marcher avec son Dieu »

34 **ÉGYPTE**
« Sur les pas de la Sainte Famille et de Moïse »

35 **ESPAGNE**
« Sur les pas des Saints du Carmel »

36 **FRANCE**
« Sur les pas du Sacré-Cœur »

37 **ITALIE**
« Témoins de l'invisible »

38 **MEDJUGORJE ET ITALIE**
« À la rencontre de Marie et de Padre Pio »

39 **PÉROU**
« Un élan missionnaire »

40 **PORTUGAL ET ESPAGNE**
« 110e anniversaire de Fátima »

41 **TURQUIE**
« Sur les pas de saint Paul et des premiers chrétiens »

Mot de la directrice



Quebrada del Toro, Argentine

Chers voyageurs, pèlerins et amis de Spiritours,

Chaque année, la publication de notre nouvelle brochure est pour moi un moment privilégié. C'est l'occasion de rêver avec vous aux chemins qui nous attendent, mais aussi de rendre grâce pour toutes les rencontres, les découvertes et les moments de transformation vécus ensemble au fil des années.

Pour 2027, nous avons voulu vous proposer une programmation à la fois diversifiée, inspirante et profondément humaine. Que vous soyez en quête de spiritualité, de ressourcement, de découverte culturelle ou de croissance personnelle, vous trouverez certainement un voyage qui répond à l'appel de votre cœur.

Parmi nos nouveautés, nous vous invitons à vivre une expérience de ressourcement zen au Népal, à marcher sur les sentiers des Açores dans la tradition séculaire des Romeiros, ou encore à participer à une retraite en Bretagne alliant spiritualité, nature et ateliers de développement personnel. Nous vous emmènerons aussi au Pérou, sur les pas du père Ménard et du pape Léon XIV, dans un itinéraire qui inclura une journée de volontourisme afin de favoriser une rencontre authentique avec les communautés locales.

L'année 2027 sera également marquée par plusieurs événements d'exception: le 110e anniversaire des apparitions de Fatima, le Jubilé de saint Jacques à Compostelle, ainsi qu'un pèlerinage à Medjugorje et en Italie réalisé en collaboration avec Sel et Lumière Média. Nous sommes aussi heureux de poursuivre notre partenariat avec les Éditions Novalis pour vous offrir un fascinant pèlerinage en Turquie, sur les traces de saint Paul et des premières communautés chrétiennes.

Alors que nous préparons déjà le 25e anniversaire de Spiritours en 2028, je suis remplie de gratitude envers tous ceux qui nous accordent leur confiance depuis tant d'années. Votre fidélité nous inspire à innover, à explorer de nouveaux horizons et à demeurer fidèles à notre mission : créer des voyages porteurs de sens, de rencontres et d'espérance.

Au plaisir de voyager avec vous en 2027,

Anne Godbout,
Présidente-directrice générale de Spiritours



Qui sommes-nous ?

Un voyageur spécialisé dans l'organisation de voyages de ressourcement pour petits groupes, dans un souci de tourisme solidaire et durable.

La référence au Québec

Fondée en 2003, nous sommes l'agence pionnière des voyages de ressourcement et la référence au Canada francophone dans l'organisation de voyages spirituels, de pèlerinages et de retraites afin de contribuer à transformer positivement la vie des gens.

Notre Mission

Permettre à des individus de s'arrêter pour faire le point dans leur vie et se ressourcer en proposant des démarches de croissance personnelle et spirituelle dans le cadre d'un voyage ou d'une retraite.

Des professionnels chevronnés

Des professionnels chevronnés composent notre équipe. Nous jouissons d'une réputation solide, forte de plus de 23 ans d'expérience.

Partir pour mieux se retrouver

L'idéal est de prendre du recul par rapport aux préoccupations, aux engagements sociaux, aux rôles et attentes imposés par l'entourage et au flot envahissant d'informations. Partir à l'étranger permet cette retraite, cette distance nécessaire de son quotidien pour se retrouver avec soi-même. Aussi, le contact avec une autre culture permet de comprendre la portée de son propre cadre culturel et social en se dissociant de ses fausses identités et, de ce fait, en découvrant l'essence profonde de son être.

Notre équipe



Anne Godbout

Présidente et fondatrice (poste 201)

Diplômée en administration à l'Université Laval, Québec, elle a aussi suivi des cours universitaires en théologie et cultive un vif intérêt pour la psychologie. Sa passion pour les voyages l'a emmenée à visiter plus de 45 pays sur les cinq continents. Elle a débuté sa carrière en tourisme en 1992 et a fondé Spiritours en 2003 après avoir fait un voyage qui a transformé sa vie. Elle est membre du mouvement international des Focolari et membre du conseil d'administration de la Fondation À Dieu Va. Elle est co-auteure du livre Voyages spirituels, 50 itinéraires de rêve des Éditions Ulysse. Elle parle couramment le français, l'anglais et l'espagnol.



Ana Sofia Materano

Agente aux opérations (poste 200)

Vénézuélienne/canadienne, Ana Sofia est diplômée en marketing au Vénézuéla, en infographie au Centre Pierre Dupuy et en conseil en voyages de l'EMRTM. Curieuse, créative et à l'écoute, elle est passionnée par les voyages, la découverte du monde, les cultures et la spiritualité. Sensible aux valeurs de Spiritours, elle accompagne avec enthousiasme les gens dans la réalisation de leurs voyages et souhaite les inspirer à vivre des expériences authentiques, enrichissantes et respectueuses du tourisme durable.



Anne Hoarau

Responsable des communications (poste 206)

Venue de L'île de La Réunion, Anne a toujours aimé les voyages et la découverte de nouveaux horizons. Elle est passionnée par le mieux-être, la croissance personnelle et la cause environnementale. Diplômée du Collège April-Fortier, c'est avec joie qu'elle travaille dans le domaine du voyage tout en étant alignée avec les valeurs qui lui sont chères. Prête à vous accueillir avec douceur, bienveillance et non-jugement, elle place le respect et le bien-être de chaque individu au cœur de ses priorités.



Annie Camden

Directrice des ventes (poste 207)

Passionnée par le voyage depuis toujours, Annie évolue dans le domaine du tourisme depuis plus de 15 ans. Elle a eu le privilège d'accompagner des milliers de personnes dans la concrétisation de leurs rêves. Curieuse, engagée et à l'écoute, elle cultive également des compétences en infographie qui nourrissent sa vision créative du voyage. Ce qui l'anime profondément, c'est cette conviction que chaque rencontre est porteuse de sens, et que le voyage — au-delà de la découverte du monde — est avant tout un chemin vers soi et vers les autres.



Claire Caron

Agente aux opérations

Après plusieurs années de travail dans un laboratoire, Claire s'est découverte une passion pour les voyages. Par suite d'une réorganisation à son travail elle a décidé de se réorienter dans le domaine du voyage. Diplômée du Collège April-Fortier et fidèle cliente de Spiritours (elle a participé à dix différents voyages) elle travaille maintenant chez Spiritours aux opérations.

Notre équipe



Élodie Royer

Forfaitiste (poste 203)

Passionnée de voyages depuis 20 ans, Elodie prend autant de plaisir à organiser ses voyages qu'à les vivre. Ainsi, c'est tout naturellement qu'après 15 années passées en marketing elle a décidé d'allier sa passion à son métier et devient forfaitiste. Très organisée mais aussi très créative, elle est fière de contribuer à la création des voyages Spiritours, ces voyages qui changent la vie des gens et leur procure de grandes émotions.



Eric Ramirez

Coordonnateur de groupe (poste 202)

Originaire de Cuba et passionné par le tourisme depuis plus de 20 ans, Eric Ramirez est diplômé en agent de voyages du Collège LaSalle de Montréal. Curieux, à l'écoute et profondément humain, il possède une solide compréhension du secteur touristique qu'il a développée au fil des années. Également diplômé en marketing web du Séminaire de Sherbrooke, il considère le marketing digital et le SEO comme des outils puissants pour faire rayonner les expériences de voyage. Ouvert à la croissance personnelle, il s'intéresse à la psychologie positive, pratique la méditation et aspire à contribuer au bien-être des gens à travers chaque projet qu'il entreprend.



Mokrane Ziane

Comptable contrôleur

Diplômé de HEC Montréal pour le programme des comptables professionnels agréés, Mokrane gère la comptabilité et les finances, passionné par les chiffres et le contrôle minutieux des dépenses. Après une expérience professionnelle de plus de 12 ans dans différents domaines d'activités, Mokrane décide de plonger dans le monde du tourisme pour vivre une nouvelle expérience. Il veille sur la sécurité financière de Spiritours pour protéger la qualité de service de ses clients.



Nadine Robillard

Directrice aux opérations (poste 205)

Diplômée en organisation de voyage au Collège April-Fortier et en gestion, elle a acquis près de deux ans d'expérience auprès d'un voyageur reconnu avant de débiter chez Spiritours. Elle est passionnée par les relations humaines et la découverte des autres cultures. Elle croit que la combinaison du voyage et de la croissance personnelle et spirituelle ouvre sur de nouveaux horizons. Dynamisme, professionnalisme, entregent et ouverture d'esprit la caractérisent.



Shaina-Solange Louis-Jean

Coordonnatrice de groupe (poste 204)

Haïtienne/canadienne qui est tombée folle amoureuse de la culture dans le monde. Elle a voyagé dans les Caraïbes, l'Afrique et l'Océan Indien, dans le but d'explorer ce que le monde a à nous offrir. Diplômée au collège April-Fortier, Shaina a toujours voulu servir les gens et partager ses connaissances. Le domaine du voyage est une passion pour elle, et souhaite vous la transmettre, ainsi que d'autres belles valeurs. Au plaisir de vous servir chez Spiritours.



Ce qui nous distingue

Groupes à dimension humaine

Nous voyageons avec des groupes en moyenne de 10 à 20 personnes pour nos voyages Aux sources de l'être, et de 20 à 40 personnes pour nos voyages aux Sources de la foi. Nous avons le souci de favoriser l'interaction au sein du groupe et avec la population locale. Les groupes peuvent être plus grands pour les voyages associés.

Voyages thématiques

Pour que chacune de vos expériences avec Spiritours soit unique et enrichissante, nous veillons à ce que chaque voyage aborde un thème particulier. Pour cela, nous suggérons des cheminements, des ateliers ou des réflexions en lien avec ce thème. Nous souhaitons offrir un parcours humain et spirituel qui touche les cœurs tout en nourrissant les esprits.

Tourisme responsable

Afin d'encourager l'économie locale, nous favorisons les professionnels du tourisme (hébergement, transport, restauration...) du pays visité. Nous sommes sensibles au respect de l'environnement et de la culture locale, et cherchons à agir concrètement et consciemment dans ce sens. Lors de votre inscription sur l'un de nos voyages, posez un geste responsable en acquérant des crédits de compensation d'émissions de carbone avec Planetair.

Rythme lent (slow travel)

Nous avons à cœur que vous preniez le temps d'apprécier votre voyage comme il se doit. Le rythme de nos circuits est plus lent que les circuits traditionnels afin de permettre à chacun de s'imprégner des lieux, de se ressourcer et de découvrir plus en profondeur la culture locale.

Accompagnateurs spécialisés

Tous nos voyages sont encadrés par un accompagnateur formé sur la gestion de voyage en groupe, sur la philosophie de Spiritours et en premiers soins, avec RCR et DEA. Ils sont choisis minutieusement pour leurs qualités humaines, leurs expériences, leurs connaissances et leur vécu en lien avec la croissance personnelle et spirituelle.

Économie de communion

Nous sommes membres de l'économie de communion, un nouveau modèle économique qui place l'humain (et non le capital) au centre de ses priorités. Les bénéfices sont partagés avec les plus démunis. L'idée de l'économie de communion a été lancée par Chiara Lubich, fondatrice du mouvement des Focolari, en 1991, pour diminuer le fossé séparant riches et pauvres.



Développement durable

Notre engagement en développement durable

Chez Spiritours, le développement durable est au cœur de notre mission: proposer des voyages porteurs de sens, respectueux des personnes, des cultures, des lieux et de l'environnement. Notre démarche s'inscrit dans une logique d'amélioration continue, inspirée des critères Travelife (nous sommes actuellement en démarche vers la certification), des bonnes pratiques du tourisme responsable ainsi que de nos valeurs humaines et spirituelles.

Des voyages conçus de manière responsable

Nous privilégions les groupes à taille humaine, des rythmes équilibrés et des itinéraires axés sur la qualité de l'expérience plutôt que sur le tourisme de masse. Lorsque possible, nous prolongeons les séjours dans un même lieu, favorisons les saisons moins achalandées et mettons en valeur des destinations moins fréquentées.

Une démarche en constante évolution

Nous concevons le développement durable comme un processus évolutif. Si plusieurs actions sont déjà bien ancrées, d'autres continuent de se développer à mesure que nous renforçons nos politiques, nos partenariats et la sensibilisation de nos voyageurs. Fidèles à notre mission, nous croyons que le voyage peut être une force de rencontre, de transformation et de respect, au bénéfice des voyageurs comme des communautés visitées.

Certifications et adhésions

- Certifiée Les Pages Vertes (Distinction)
- Membre pollinisateur de Tourisme Durable Québec
- En voie de devenir partenaire Travelife et engagée dans le processus de certification



Nous vous accompagnons partout dans le monde.



L'assurance voyage Croix Bleue du Québec

- Expertise en assurance voyage depuis plus de 40 ans.
- Assistance voyage 24/7 en cas d'urgence médicale.
- Service Retard de vol destiné à améliorer votre expérience.
- Réclamations faciles et sécurisées, où que vous soyez.

Informez-vous auprès de votre conseiller Spiritours.



MD Marque déposée de l'Association canadienne des Croix Bleue, utilisée sous licence par Croix Bleue du Québec.



Présentation de nos voyages

LANCEMENT DE LA BROCHURE

EN HYBRIDE

Jeudi, 8 octobre 2026, 19h00 à 21h00

Option en présentiel : Bureaux de Spiritours

Option en ligne: sur la plateforme Zoom.

*Inscription gratuite requise, nombre de places limitées.

MIDI-WEBINAIRE

EN LIGNE

Mercredi 23 septembre 2026, 12h

Présentation: Açores

JOURNÉES PORTES-OUVERTES

EN LIGNE

Samedi 14 novembre 2026, 13 à 17h

Présentations: Espagne | Compostelle - Chemin Portugais | Turquie | Tunisie

Samedi 5 décembre 2026, 13h à 17h

Présentations: Îles-de-la-Madeleine | Italie | Portugal et Espagne | Compostelle - Chemin Classique

Samedi 30 janvier 2027, 13h à 17h

Présentations: Népal | France - Bretagne | Medjugorje et Italie | France

Samedi 3 avril 2027, 13h à 17h

Présentations: Maroc | Pérou | Vietnam | Égypte

Horaire sujet à changement, consultez notre site Internet :
www.spiritours.com/conferences/ . Conférences gratuites, places limitées.

(514) 374-7965, ligne sans frais : 1-866-331-7965, Courriel : info@spiritours.com

Nos accompagnateurs



Alexis Pearson

Elle a fait ses premières études en communications et en musique et a complété une maîtrise en travail social en 2015. Initiée très tôt au voyage, Alexis a visité plusieurs pays d'Europe, ainsi que le Honduras et Cuba. Elle est accompagnatrice chez Spiritours depuis plus de 10 ans. Ayant découvert la foi grâce à un groupe de jeunes chrétiens, elle cherche sans cesse des manières nouvelles de partager la spiritualité qui la nourrit et la fait vivre. Elle parle le français, l'anglais et l'italien.



Catherine Agostini-Salembier

Eurasienne, au carrefour entre l'Orient et l'Occident, Catherine Agostini-Salembier est ethnothérapeute, conférencière internationale, maître de méditation et formatrice, elle est également fondatrice et directrice du centre de ressourcement Latitude bien-Être, www.latitudebienetre.org, elle est par ailleurs guide de « voyages initiatiques ». Écrivaine, elle est coauteure de Voyages Spirituels (Ulysse, 2019) et auteure d'un roman initiatique, Sur les épaules des Géants, et de plusieurs ouvrages sur la croissance personnelle et spirituelle, parmi lesquels Faire de ses blessures un Chef-d'œuvre, le souffle des Sages, Lumière. Faire rayonner le Temple du Cœur (Béliveau éditeur, 2022), Greffe d'Amour (Béliveau éditeur, 2023), et S'il te plaît dessine moi...une voie de sagesse! (Éditions Le Dauphin Blanc, 2024).



Christine Angelard, Dre

Thérapeute en santé globale, diplômée d'un doctorat en médecine de l'Université de Toulouse, elle s'est spécialisée en naturopathie, homéopathie et médecine traditionnelle chinoise. Naturopathe agréée, auteure et conférencière, elle exerce à Montréal et offre également des consultations en ligne. Depuis plus de 20 ans, elle accompagne ses patients selon une approche holistique qui relie le corps, les émotions et l'âme. Passionnée par la symbolique du corps humain, elle anime également des ateliers et des formations sur ce thème. Auteure de plusieurs ouvrages, dont La médecine soigne, l'amour guérit et La compassion, chemin d'espérance, chemin de vie, elle partage une vision de la santé qui allie science, développement intérieur et spiritualité. Pour en savoir plus: christineangelard.com



Guy J. Giguère

Guy J. Giguère arpente la Tunisie depuis 2004, il connaît le vaste des mers et les dunes. Et c'est là, dans le silence du désert, qu'il a appris ce que ses 40 ans de coaching lui avaient seulement laissé pressentir : on ne trouve pas le sens, on le respire. Coach et accompagnateur, il vous invite à ralentir, à écouter le vent, et à revenir un peu plus vous-même.



Jesse Pereira

Né à São Miguel, aux Açores, en 1961, Jesse Pereira a immigré aux États-Unis avant de s'établir au Québec en 1981. Père de trois enfants et grand-père, il est pèlerin de quatrième génération. Il parle couramment le portugais, l'anglais et le français. Il a participé à ce pèlerinage à 10 reprises, dont 3 fois comme accompagnateur, et espère qu'un jour sa petite-fille suivra cette tradition.

Nos accompagnateurs



Lise Lapointe

Lise, passionnée par le chemin de conscience, de la santé et du mieux-être continue de se former et de vivre régulièrement des retraites et des moments d'intériorisation pour incarner, toujours plus profondément, la présence, la paix et la joie intérieure. Depuis plus de 12 ans, elle guide des week-ends zen et des voyages initiatiques avec douceur, bienveillance et professionnalisme. Elle crée des espaces sécurisants et inspirants où chacun peut ralentir, se reconnecter à soi et laisser émerger ce qui a besoin de naître afin de mieux vivre son chemin de vie...



Marilyne Arpin

Elle a fait le chemin de Compostelle pour la première fois à l'âge de 20 ans; une expérience qui a su la transformer pour les années à venir. De 2008 à 2012, elle a accompagné des groupes de pèlerins à 7 reprises afin de leur transmettre l'essence du Chemin. Isolée de toutes distractions de la vie quotidienne, Compostelle nous permet de renouer avec soi et de faire le vide du tourbillon de la vie en permettant de se remplir du silence qu'offre le Chemin. Ses études en travail social complétées, Marilyne a poursuivi ses voyages en sac à dos où la randonnée pédestre a continué à être au cœur de ses destinations. Sentant à nouveau l'appel de l'apôtre Jacques, c'est avec enthousiasme qu'elle accompagne des pèlerins à nouveau depuis 2022 afin de les conduire dans ce voyage à la rencontre de leur Être. Ultime!! (Toujours plus haut, toujours plus loin!)



Mireille Pelchat

Œuvrant dans le secteur du développement socioéconomique et de l'économie sociale depuis plus de 20 ans, Mireille détient des études en communication et en relations publiques. Son sens de l'organisation et ses qualités relationnelles l'ont amenée à se spécialiser en gestion de projet et en relations partenariales. Elle a participé activement à des groupes de jeunes catholiques engagés au Saguenay-Lac-St-Jean, sa région natale, ainsi qu'à son arrivée à Montréal. Elle a eu la chance de vivre une mission en Haïti. Plus récemment, elle a accompagné un groupe en 2023 au Forum mondial de l'économie sociale à Dakar au Sénégal. Elle est très heureuse de pouvoir allier son désir de voyager, d'approfondir sa foi et d'accompagner des pèlerins de Spiritours.



Miriam Castro

D'origine mexicaine et passionnée de voyages et de découvertes culturelles, Miriam a choisi de faire du Québec son chez-soi. Titulaire d'une formation en administration philanthropique et en gestion de projet de HEC Montréal, ainsi que d'une maîtrise en communication de l'UQAM, elle est directrice générale de la Fondation Père-Ménard depuis plus de treize ans. Dans ses moments libres, elle aime méditer en mouvement, que ce soit en courant ou en jouant au tennis, se ressourcer en forêt, plonger dans un bon livre, regarder des films ou des séries et, surtout, partager un bon repas avec les gens qu'elle aime.



Priscilla Racette

Portée depuis toujours par les voyages et les rencontres humaines, Priscilla Racette est guide-accompagnatrice depuis plus de 10 ans. Elle conjugue expertise en communication interculturelle, sens de l'organisation et approche centrée sur l'humain pour inviter chaque voyageur à découvrir, s'émerveiller et partager.

Nos accompagnateurs



Sabrina Di Matteo

Sabrina Di Matteo est une laïque, mère d'un jeune adulte, et une croyante engagée depuis sa jeunesse dans l'Église au Québec. Après des études en théologie, elle a travaillé pour différents organismes catholiques au Québec et au Canada, en formation, en animation spirituelle et en communications. Elle est doctorante en sciences des religions à l'Université Laval. Ses recherches portent sur le profil socioreligieux des adultes milléniaux au Québec. Sabrina intervient comme conférencière, animatrice de ressourcements, auteure et chroniqueuse. Elle a collaboré à plusieurs livres chez Novalis. Depuis 2022, Sabrina propose des ressourcements et conférences, composés de réflexions, de chansons et de son témoignage personnel.



Sylvie Caouette

J'ai fait l'expérience du Chemin de Saint-Jacques en 2017, partant de Puy-en-Velay et finissant en Espagne à Finisterre au « bout de la terre » pour un pèlerinage de 1,600 km en 70 jours de marche. Durant mon chemin, j'ai touché profondément à mon rêve de devenir guide-accompagnatrice de voyage et d'emmener d'autres personnes à vivre cette expérience incroyable qu'est le pèlerinage sur les chemins de Compostelle. J'y suis retournée en 2019 avec 3 autres pèlerins et de voir le bonheur dans leurs yeux en arrivant à la Cathédrale de Santiago m'a convaincue d'en faire ma mission. J'ai donc entrepris de suivre le cours de guide-accompagnatrice de voyage, je me suis jointe à l'équipe de Spiritours et aujourd'hui j'accompagne les gens dans leurs voyages spirituels.



Valérie Carrier

Comédienne, animatrice, écrivaine et cinéaste, Valérie excelle spécialement comme leader de groupe et elle est passionnée par les relations humaines. En tant que guide et accompagnatrice, elle est particulièrement confortable dans le cadre de pèlerinages puisque sa foi profonde et son expérience spirituelle sont les éléments centraux donnant sens à sa vie. Sa première formation est en communications et elle a travaillé quelques années pour la webtélé du diocèse de Québec, ECDQ.tv, avant de se consacrer aux voyages et à divers projets artistiques.



NDC

La Revue Notre-Dame du Cap



UNE REVUE POUR
NOURRIR
UNE FOI ADULTE
AU SEIN DES
ENJEUX
DU MONDE ACTUEL



✓ 1 an (10 numéros)

⚙ 2 ans (20 numéros)

Version papier | Version numérique

ABONNEZ-VOUS OU DÉCOUVREZ
DU CONTENU GRATUIT!

www.revue-ndc.qc.ca

@ abonnement@revue-ndc.qc.ca

☎ 819 374-2441, poste 173

Nos animateurs spirituels



André Tiphane, Mgr.

André Tiphane est prêtre depuis 1988. Amateur de plein air et d'escalade, il est particulièrement intéressé par les multiples formes que peut prendre la foi et les diverses expressions de la spiritualité dans la vie quotidienne. Depuis 2012, il est curé de la paroisse de Sainte-Dorothée à Laval.



Badeea Butrus, Ptre.

L'abbé Badeea Butrus est docteur en théologie pratique et titulaire d'un doctorat canonique en théologie. Représentant de l'Archidiocèse de Montréal au Centre canadien d'œcuménisme, il est également curé de la paroisse Saint-Germain d'Outremont. Formé à Rome dans les domaines de l'œcuménisme et du dialogue interreligieux, il a donné plusieurs conférences sur ces questions. Il a également organisé et accompagné spirituellement de nombreux pèlerinages au Canada et à l'étranger.



Benjamin Ébodé, Ptre.

Prêtre depuis 9 ans, il est membre actif de la Communauté des Missionnaires des Saints-Apôtres. En plus de son engagement religieux, il occupe des postes clés au sein du Conseil d'Administration de la Fondation père-Ménard et du Carrefour inter-vocationnel. Sa maîtrise du français ainsi que ses compétences en anglais et en espagnol lui permettent de communiquer efficacement avec une diversité de personnes.



Emanuel Zetino, Ptre.

Né à Montréal d'une famille guatémaltèque, il fait toute sa formation à Montréal et est ordonné prêtre diocésain le 17 mai 2019. Son expérience auprès des communautés francophones, anglophones, latino-américaines et italiennes dans le diocèse, font de lui un prêtre très proche de la réalité multiculturelle de l'Église de Montréal. Après trois ans comme vicaire à la Basilique Cathédrale Marie Reine du monde de Montréal, il est depuis septembre 2022, curé de la paroisse Sainte-Marguerite Bourgeoys à l'Île-Des-Sœurs.



Jean-Chrysostome Zoloshi, Ptre.

Premier prêtre africain ordonné pour le diocèse de Montréal (2001), fonde et dirige la Mission Notre-Dame d'Afrique (2013). Professeur de Bible au Grand Séminaire de Montréal, collaborateur en pastorale biblique, il a cofondé le Carrefour Foi et Spiritualité pour la maturation de la foi des adultes, il a aussi cofondé la Fondation Sève de Vie, dédiée à l'amélioration des conditions de vie des Congolais, ainsi qu'un centre éducatif pour le développement des enfants. Actif dans divers médias et à Interbible.org.

Nos animateurs spirituels



Jean-Luc Blanchette, Ptre.

Jean-Luc est natif de Lemieux, au Centre-du-Québec. Il fit sa formation au Grand-Séminaire de Québec. Il est prêtre depuis l'an 2000 et fut vicaire à la paroisse-cathédrale de Nicolet (2000-2003); curé de Chesterville et collaborateur à Arthabaska (2003-2006); curé de St-Nicéphore pendant onze ans. Il est actuellement curé de la paroisse St-François-d'Assise de Drummondville et de la paroisse St-Luc. Jean-Luc est un homme souriant, qui aime beaucoup les gens et désire cheminer avec eux dans tous les aspects de leur vie. Ce qui le rend vivement heureux, c'est d'être témoin d'une personne qui réalise à quel point Dieu l'aime et se soucie de son épanouissement. Il accompagne des pèlerinages depuis 2002 et ces expériences le nourrissent profondément.



Martin de la Trinité, Fr.

Il est entré chez les Frères Carmes Déchaux en 1996 à Montpellier (France) ; missionnaire durant trois ans au Sénégal ; arrivé au couvent de Trois-Rivières en 2014. Dans sa communauté, responsable de la liturgie ainsi que de l'accueil des candidats. Anime des écoles d'oraison et des retraites spirituelles à l'école des saints du Carmel.



Pierre Charland, Mgr.

Mgr Pierre Charland, O.F.M., est évêque du diocèse de Baie-Comeau depuis 2025. Né à North Bay, en Ontario, il est franciscain et a prononcé ses vœux perpétuels en 1996. Formé en psychologie et en théologie à l'Université d'Ottawa, à l'Université de Montréal et à l'Université de Strasbourg, il a exercé diverses responsabilités comme curé, professeur, accompagnateur spirituel et ministre provincial des Franciscains du Canada. Nommé évêque par le pape François le 18 février 2025, il a reçu l'ordination épiscopale le 28 mai 2025. Ses spécialités touchent l'accompagnement spirituel, le dialogue interreligieux et les courants spirituels contemporains.

***Spiritours est titulaire d'un Permis d'agent de voyages du Québec. Numéro de permis de l'office de la protection du consommateur (OPC): 702758**

Qu'est-ce que le FICAV? Il s'agit du Fonds d'Indemnisation des Clients des Agents de Voyages: une protection financière dont vous bénéficiez automatiquement en faisant affaire avec une agence de voyages titulaire d'un permis du Québec et gérée par l'Office de la protection du consommateur (OPC).

Spiritours étant détenteur d'un permis du Québec, tous nos clients sont donc protégés par le Fonds d'Indemnisation des Clients des Agents de Voyages (FICAV), gratuit présentement. Ce fonds pourrait vous rembourser le coût des services payés ou vous indemniser si le service n'est pas rendu, notamment en cas de sécurité compromise, faillite ou rapatriement (des conditions s'appliquent).

Plus d'informations sur vos droits: <https://www.opc.gouv.qc.ca/ficav/>

Informations générales

POUR VOUS INSCRIRE

Rendez-vous sur notre site internet pour vous inscrire en ligne : www.spiritours.com ou remplissez et retournez la fiche d'inscription (page 42) avec votre dépôt (conditions générales, dépôt et paiement, page 43). N'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par courriel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Afin de vous garantir le prix indiqué, la date limite d'inscription est entre 60 et 90 jours avant le départ. Passé ce délai, les inscriptions sont toujours possibles, mais le prix et la disponibilité des sièges d'avion ne sont malheureusement plus garantis.

SITE INTERNET

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet ainsi que les réseaux sociaux, pour vous tenir informé(e) de notre actualité, connaître les itinéraires plus en détails, ou tout simplement rêver en regardant nos vidéos et albums photos.

SUIVEZ-NOUS:

 [@spiritours_foi](#) ET [@spiritours_etre](#) |  [@spiritours1](#) ET [@spiritours2](#) |  [Spiritours](#)

SERVICES

Jumelage

Si vous voyagez seul et que vous le souhaitez, nous pouvons tenter de vous jumeler avec une autre personne en occupation double (2 lits). Si nous ne trouvons personne avec qui vous jumeler, nous assumons les frais de votre occupation simple sur certains voyages seulement (inscriptions à plus de 60 jours du départ), sinon vous devez payer la différence. Vérifiez bien l'information à ce sujet dans le programme du voyage concerné ou contactez-nous.

Prolongation de séjour

Sur demande, il peut être possible de prolonger votre séjour avec un supplément (\$) et avec l'autorisation de la compagnie aérienne. Ces modifications doivent être faites au moment de l'inscription et dépendent de la disponibilité du transporteur.

Réunion pré-départ

Assistez à notre réunion pré-départ environ trois semaines avant de partir. Vous y recevrez toutes les informations nécessaires ainsi que vos documents de voyage.

Service téléphonique d'urgence 24/7

Nos spécialistes sont disponibles du lundi au vendredi, de 9h à 17h, mais en cas d'urgence, le personnel de notre service téléphonique vous répondra 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Voyages sur-mesure

Organisez un groupe de 15 personnes et plus et voyagez gratuitement! Contactez-nous pour une soumission gratuite (certaines conditions s'appliquent).

Promotions et réductions

FAITES DES ÉCONOMIES !

Nous vous offrons la chance d'économiser jusqu'à **350\$** par personne ou **700\$** par couple !

PROMOTION «RÉSERVEZ TÔT»

200\$
DE RABAIS

Réservez 120 jours (quatre mois) avant votre départ et obtenez une réduction allant jusqu'à **200\$** par personne.

RÉDUCTION PAIEMENT COMPTANT *

50\$
DE RABAIS

Réglez le montant total de votre forfait comptant ou par chèque et obtenez **50 \$** de réduction par personne.

* S'applique seulement aux voyages hors Québec

PROMOTION «DUO» *

100\$
DE RABAIS

Réservez deux voyages distincts ou plus avec Spiritours sur la programmation officielle dans la même année et obtenez un rabais de **100\$** par personne applicable sur le paiement final de votre deuxième voyage.

* S'applique seulement aux voyages hors Québec

PARKING À L'AÉROPORT

En tant que client de Spiritours, vous bénéficiez d'un rabais pour le parking à l'aéroport (valable dans tous les Park N Fly du Canada)! Faites votre réservation en ligne via Park N Fly (<https://www.parknfly.ca/fr/>).



vivre

PSYCHO | BIO | SANTÉ | MIEUX-ÊTRE | SPIRITUALITÉ

Le Magazine VIVRE

*Un Magazine
Inspirant...*

Un phare pour l'âme

Rabais
de 6 \$ sur
l'abonnement
de 1 an
en cliquant ici ! ➡

ABONNEMENT | ACHAT AU NUMÉRO | VENTE EN KIOSQUE
PLUS DE 110 NUMÉROS PRODUITS À CE JOUR

www.magazinevivre.com

AUX SOURCES DE L'ÊTRE

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

A photograph of a Buddhist monk in a red robe standing with his back to the camera, looking into a dark, arched doorway. The doorway is framed by intricate, colorful Tibetan-style decorations, including floral patterns and small circular motifs. Above the doorway, there are more decorative elements, including a row of small, square, golden symbols. The overall scene is set against a light-colored, textured wall.

Nos voyages mieux-être



COMPOSTELLE - CHEMIN PORTUGAIS

« Un chemin de beautés »



Moments forts

- Marche en silence dans la contemplation de magnifiques paysages
- Soupers et temps de partage en groupe dans la convivialité
- Obtention de la Compostela (certificat du pèlerin) à la fin de votre séjour

Les plus

- Accompagnatrice québécoise expérimentée qui parle espagnol
- Réservation d'hébergements simples et propres, pour une expérience authentique et sans mauvaise surprise
- Marche à votre rythme



Du 13 au 30 mai 2027 (18 jours / 16 nuits)

Joignez-vous aux marcheurs et vivez une expérience inoubliable et enrichissante sur le chemin de St-Jacques de Compostelle par le Chemin Portugais. À la façon traditionnelle, hébergement en refuge de pèlerins, marche avec le sac à dos, en parcourant en moyenne 20 km par jour. C'est un appel au dépassement physique, mental et spirituel. Permettez-vous de vivre une expérience de marche quotidienne incroyable qui vous guidera vers une meilleure connaissance de vous-même. Recommandé pour les marcheurs aguerris.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 PORTO • J3 PORTO (MATOSINHOS) – LABRUGE • J4 LABRUGE – VILA DO CONDE • J5 VILLA DO CONDE – ESPOSENDE • J6 ESPOSENDE – ANHA • J7 ANHA – VILA PRAIA DE ANCORA • J8 VILA PRAIA DE ANCORA – OIA • J9 OIA – BAIONA • J10 BAIONA – VIGO • J11 VIGO – REDONDELA • J12 REDONDELA – PONTEVEDRA • J13 PONTEVEDRA – CALDAS DE REIS • J14 CALDAS DEL REIS – PADRON • J15 PADRON – O MILLADOIRO • J16 O MILLADOIRO – SANTIAGO DE COMPOSTELA • J17 SANTIAGO DE COMPOSTELA – PORTO • J18 PORTO – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vol aller-retour Montréal-Porto avec Air Transat (ou similaire) | 3 nuits en hôtels de catégorie budget en occupation double | 13 nuits dans des refuges de pèlerins (dortoirs à partager) | 6 petits-déjeuners, 3 soupers | Tous les transferts en train, bus et taxi | Services d'une accompagnatrice | 2 rencontres préparatoires | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 10 - MAX 15

Scannez le code QR pour plus d'infos:





PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
4 999 \$
TAXES
INCLUSES

FRANCE - BRETAGNE

« Traverser le tumulte de nos vies »



Moments forts

- Immersion dans la Bretagne sauvage, entre phares, dunes et embruns du Finistère
- Quimper: flânerie dans la vieille ville et sa cathédrale gothique
- Malestroit: cité de caractère, sur les pas de mère Yvonne-Aimée de Jésus

Les plus

- Approche unique alliant médecine chinoise et neurosciences
- Pratiques quotidiennes: cohérence cardiaque, marche afghane, méditation
- Maison de Famille en bord de mer, piscine chauffée et jardin



Du 1er au 10 septembre 2027 (10 jours / 8 nuits)

Venez vivre un séjour au bord de la mer, dans une Bretagne bien enracinée, pour reprendre le fil de vos vies au plus près de votre essence, et repartir apaisés et fortifiés. Au programme: repos, exercices doux ET efficaces, méditations, échanges et enseignements puisant dans la médecine chinoise et les dernières recherches en neurophysiologie. Sans oublier deux visites mémorables: découvrez Quimper, fleuron de la Bretagne, et Malestroit, petite ville au charme tranquille mais haut lieu où résonne encore la présence de mère Yvonne Aimée de Jésus, grande résistante et mystique du 20e siècle.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 NANTES – VANNES - PENMARC'H • J3-7 PENMARC'H • J8 QUIMPER • J9 PENMARC'H - MALESTROIT - NANTES • J10 NANTES – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vol aller-retour Montréal-Nantes avec Air Transat (ou similaire) | 8 nuits d'hébergement | 5 dîners et 8 soupers | Transferts privés aéroport/maison | Les enseignements et services de l'intervenante | Les activités et excursions au programme | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 12 - MAX 15

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Dre Christine Angelard (voir p.12)



ÎLES-DE-LA-MADELEINE

« De mer et de lumière »



Moments forts

- Nombreux ateliers menés par Catherine sur la guérison des 4 niveaux de l'Être
- Paysages spectaculaires entre falaises de grès rouge, dunes et phares
- Randonnée à la plage de la Martinique et à la Réserve des Demoiselles

Les plus

- Hébergements de charme, en bord de mer
- Guédille de homard et soirée Loups de mer
- Découverte du village de La Grave et ses artisans



Du 27 mai au 3 juin 2027 (8 jours / 7 nuits)

«Libérez votre potentiel de création et de guérison». Nous vous invitons à une retraite de ressourcement pour «vivre les îles» autrement. L'archipel madeleinois joue la Grande Séduction, son paysage marin embrassé par le vent. Sculptés comme ses dunes, nous sommes des êtres de mouvance, soumis à la leçon de l'impermanence. En empruntant le «Sentier Entre Vents et Marées», vous découvrirez votre essence, où l'eau et le vent deviennent les pages d'un Texte Sacré. Un cadre propice à « La guérison des 4 niveaux de l'Être » — mental, émotionnel, physique, spirituel — qu'initiera Catherine, votre guide enseignante.

ITINÉRAIRE

J1 MONTRÉAL – GRANDE-ENTRÉE • J2-3 GRANDE-ENTRÉE • J4 GRANDE-ENTRÉE – CAP-AUX-MEULES • J5 CAP-AUX-MEULES – ÉTANG-DU-NORD – CAP-AUX-MEULES • J6 CAP-AUX-MEULES – HAVRE-AUBERT / LA GRAVE – CAP-AUX-MEULES • J7 CAP-AUX-MEULES – FATIMA – CAP-AUX-MEULES • J8 CAP-AUX-MEULES – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols Montréal – Îles-de-la-Madeleine aller-retour avec Pascan (ou similaire) | 7 nuits d'hébergement en occupation double | 7 déjeuners, 6 dîners et 7 soupers | Transferts aéroport-hôtels-aéroport | Transport en minibus privé selon l'itinéraire | Visites mentionnées au programme, incluant les frais d'entrée | Les services et enseignements de votre animatrice | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 10 - MAX 19

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Catherine Agostini-Salembier (voir p.12)

PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
4 199 \$
TAXES
INCLUSES



MAROC

« Le silence du désert »



Moments forts

- Chants berbères et percussion autour du feu le soir, sous le ciel étoilé
- Marche méditative au cœur des dunes de sable
- Repas typique dans une famille berbère

Les plus

- Encadrement par une équipe de professionnels: guide d'expédition, chameliers, cuisinier
- Cercle de parole le soir et quelques exercices de développement personnel
- Expérience authentique dans un hammam (spa traditionnel)



Du 12 au 24 octobre 2027 (13 jours / 11 nuits)

Vivez la vie de nomade du désert et redécouvrez la puissance et la sagesse du silence. Une excursion dans un autre univers où le temps s'arrête et où tous nos repères habituels s'évanouissent pour faire place à une nouvelle réalité intérieure. Marcher en silence dans le désert est une des plus hautes formes de méditation qui existe. Cette marche permet de contacter nos limites et nos ressources au plus profond de nous-mêmes. Nous vous invitons à l'expérimenter dans l'univers grandiose du désert du Sahara et à y découvrir la culture marocaine.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 MARRAKECH • J3 MARRAKECH – DÉSERT DU SAHARA • J4-9 MÉHARÉE DANS LE DÉSERT • J10 SORTIE DU DÉSERT – ZAGORA • J11 ZAGORA – VALLÉE DES ROSES • J12 VALLÉE DES ROSES – OUARZAZATE • J13 OUARZAZATE – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vois Montréal-Marrakech et Ouarzazate-Montréal avec Royal Air Maroc (ou similaire) | 3 nuits en hôtels 3* et 1 nuit en pension familiale (en occupation double) | 7 nuits en campement dans le désert (tentes individuelles) | 11 petits-déjeuners, 9 dîners et 11 soupers | Eau de source à volonté | Services d'un accompagnateur de Spiritours | Services de guides du désert avec chameliers et cuisinier | Transport sur place | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 9 - MAX 15

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Sylvie Caouette (voir p.14)



NÉPAL

« Berceau de la compassion »



Moments forts

- Retraite sādhanā «Sur la Voie de la Grande Compassion» à Namo Buddha
- Cérémonie de crémation sacrée et rituels face à l'impermanence à Pashupatinath
- Panoramas incroyables sur l'Himalaya

Les plus

- Séjour au monastère Shechen, associé à Matthieu Ricard
- Rythme lent et contemplatif, propice au ressourcement
- Pratiques dans une approche globale (physique, mentale, émotionnelle, spirituelle) intégrées au programme



Du 20 octobre au 5 novembre 2027 (17 jours / 14 nuits)

Niché au cœur des majestueuses montagnes himalayennes, le Népal offre une terre unique à ceux qui cherchent à se reconnecter avec eux-mêmes et avec la nature. Dans cet écrin de sérénité, loin du tumulte de la vie quotidienne, vous découvrirez un monde où le temps semble s'arrêter. Ce voyage initiatique vous offrira des rencontres locales vous plongeant dans la richesse de la culture népalaise, vous invitant à vous immerger non seulement dans des paysages époustouflants, mais aussi les profondeurs de votre être sur la voie de la compassion. L'Himalaya vous murmurerait une vérité ancienne: le chemin ne conduit nulle part ailleurs que dans l'instant, là où naissent le silence, la compassion... et l'éveil.

ITINÉRAIRE

J1-2 DÉPART DE MONTRÉAL (en vol) • J3-5 KATMANDOU • J6 KATMANDOU – SHECHEN (BOUDHANATH) • J7 SHECHEN – PATAN – SHECHEN • J8 SHECHEN – PHARPING – SHECHEN • J9 SHECHEN – NAMO BUDDHA • J10 NAMO BUDDHA • J11 NAMO BUDDHA – DHULIKHEL • J12 DHULIKHEL • J13 DHULIKHEL – NAGARKOT • J14 NAGARKOT • J15 NAGARKOT – KATMANDOU (CHANGUNARAYAN/BHAKTAPUR) • J16 DÉPART DE KATMANDOU • J17 ARRIVÉE À MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols Montréal – Katmandou aller-retour avec Qatar Airways (ou similaire) | 14 nuits d'hébergement en hôtels 3* ou monastère | Pension complète | Transport privé climatisé selon l'itinéraire | Visites mentionnées au programme, incluant les frais d'entrée | Services et enseignements de Catherine, accompagnatrice et maître de méditation | Services d'un guide local francophone tout au long du voyage | 2 litres d'eau par personne, par jour | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 10 - MAX 20

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Catherine Agostini-Salembier (voir p.12)



TUNISIE

« Mer, désert et sagesse »



Moments forts

- Sanitas Per Aquam, les Romains et leurs bains, de l'eau et du sel... la santé!
- El Jem et Ksar Ghilane, du sable... expressions créatives de résilience!
- Nuits étoilées, souvenirs éternels... un grain de sagesse à rapporter?

Les plus

- Grain de sel, le mien... approche discrète à votre écoute.
- Grain de sable, le contexte... le désert incomparable pour rencontrer ce silence.
- Grain de sagesse, le vôtre... il se dévoilera, cohérent, et reviendra avec vous.



Du 5 au 15 mai 2027 (11 jours / 9 nuits)

Naturellement, parlons de grains : grains de sel, de sable et de sagesse. Goûtez d'abord les bienfaits du sel au bord d'une mer chargée d'histoire — celle d'Ulysse, des Romains et des routes commerciales — puis suivez les pas de la Méditerranée jusqu'aux dunes rouges de Ksar Ghilane. L'empreinte romaine persiste aussi tout près des vestiges d'El Jem. Et si ces nomades du passé pouvaient vous parler, ils vous inviteraient probablement à écouter. Écoutez le vent qui glisse dans les grains de sable, et laissez-le vous inviter à ralentir, à vous arrêter, à vous écouter vraiment. Découvrez la médina, explorez les oasis — si vous le souhaitez, expérimentez le hammam — et dormez sous les étoiles, guidés par un accompagnateur aguerri. Et, qui sait, ce voyage vous invitera peut-être à raffiner votre grain de sagesse.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2-3 TUNIS • J4 TUNIS – CARTHAGE – SIDI BOU SAÏD – TUNIS • J5 TUNIS – EL JEM – MATMATA • J6 MATMATA – CHENINI – KSAR GHILANE • J7 KSAR GHILANE • J8 KSAR GHILANE – SFAX – SOUSSE • J9-10 SOUSSE • J11 SOUSSE – TUNIS – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols aller-retour Montréal-Tunis avec Royal Air Maroc (ou similaire) | 9 nuits d'hébergement (7 nuits en hôtel 4* et 2 nuits en campement dans le désert) en occupation double | 9 petits déjeuners, 9 dîners et 9 soupers ou pension complète | Tous les transferts en autobus climatisé | Toutes les visites mentionnées dans l'itinéraire | Les services d'un guide local francophone | Les services de votre accompagnateur | 2 bouteilles d'eau par jour | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 12 - MAX 20

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Guy J. Giguère (voir p.12)



VIETNAM

« Charmes et Trésors d'Orient »



Moments forts

- Croisière en jonque dans la baie de Bai Tu Long, loin des circuits touristiques
- Découverte du parc de Phong Nha-Ke Bang et de la grotte de Thien Duong
- Méditation à la Maison An Nhlen et visitez la Cité Impériale de Hué, UNESCO

Les plus

- Massage traditionnel, bain aux herbes et soins bien-être
- Activités bien-être proposées par Lise, guide passionnée et expérimentée
- Petit groupe de cœur, ambiance bienveillante et esprit de partage



Du 24 novembre au 12 décembre 2027 (19 jours / 17 nuits)

Laissez-vous séduire par le Vietnam, un pays de contrastes où traditions, nature et spiritualité se rencontrent harmonieusement. Des paysages spectaculaires de la baie de Lan Ha aux rizières verdoyantes de Pu Luong, en passant par les cités impériales et les villages authentiques, ce voyage vous invite à découvrir l'âme du pays. Au programme : rencontres enrichissantes, cuisine savoureuse, séances de tai-chi, méditation et moments de détente, pour une expérience humaine inspirante qui nourrit autant le cœur que l'esprit.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2-4 HANOÏ • J5 HANOÏ – PU LUONG • J6 PU LUONG – TAM COC • J7 TAM COC – NINH BINH • J8 TAM COC – BAIE D'HALONG – BAIE DE BAI TU LONG • J9 BAIE DE BAI TU LONG • J10 BAIE DE BAI TU LONG – HANOÏ • J11 HANOÏ – DONG HOI – GROTTES DE THIEN DUONG • J12 DONG HOI – HUE • J13 HUE • J14 HUE – DA NANG – HOI AN • J15 HOI AN – MY SON – CUA DAI • J16 HOI AN • J17 HOI AN – DA NANG – HO CHI MINH • J18 HO CHI MINH – MEKONG • J19 HO CHI MINH – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols internationaux Montréal-Hanoï et Ho-Chi-Minh-Montréal avec Air Canada (ou similaire) | Vol intérieur Hanoï - Dong Hoi | Vol intérieur Da Nang - Ho Chi Minh | 17 nuits d'hébergement 3* et 4* en occupation double (dont 2 nuits en croisière sur jonque dans la baie de Bai Tu Long) | 17 petits-déjeuners, 15 dîners, 14 soupers | 2 bouteilles d'eau par jour par personne | Les transferts terrestres | Massage traditionnel à Hanoï | Un guide-accompagnateur francophone (sauf pendant les temps libres) | Les activités et services de votre accompagnatrice | Toutes les visites mentionnées au programme | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 12 - MAX 20

Scannez le code QR pour plus d'infos:



LE centre de ressourcement
et de créativité au Québec!



Retraites
EN PLEINE
NATURE
dans les
Laurentides

KIO-O.CA

819-326-6121

spiritualitésanté

Les chemins de

la Marge

Que pensez-vous des notions d'itinérance pèlerine ou de marginalisation sociale? Découvrez ce dossier de la revue *Spiritualitésanté* intitulé **Les chemins de la marge**, ainsi que de nombreux autres dossiers sur des thématiques passionnantes!

www.spiritualitesante.ca





radio vm

AU COEUR DE L'ESSENTIEL

91,3 FM

MONTRÉAL

100,3 FM

SHERBROOKE

89,9 FM

TROIS-RIVIÈRES

89,3 FM

VICTORIAVILLE

104,1 FM

RIMOUSKI

RADIOVM.COM

**AUX
SOURCES
DE LA FOI**
PÈLERINAGES



Nos pèlerinages



AÇORES

« Sur les Chemins des Romeiros »



Moments forts

- Messe d'envoi au sanctuaire Nossa Senhora da Esperança
- Marche de nuit au lever du jour (expérience unique du pèlerin)
- Vie fraternelle en petits groupes distincts

Les plus

- Encadrement professionnel par un expert
- Logistique organisée (hébergement, repas, soutien sur le parcours)
- Expérience immersive alliant défi physique et profondeur spirituelle



Du 15 février au 1er mars 2027 (15 jours / 13 nuits)

Sur l'île de São Miguel, au cœur de l'archipel des Açores, se vit depuis des siècles une tradition catholique: la Romaria. Durant le Carême, des groupes de pèlerins, appelés romeiros, parcourent l'île à pied, visitant églises et chapelles dédiées à la Vierge Marie. À travers des paysages saisissants entre mer et volcans, vivez une expérience exigeante et profondément transformatrice où la marche devient prière. Un pèlerinage rythmé par le silence, l'Eucharistie et la fraternité de groupes distincts pour hommes et femmes.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 SÃO MIGUEL – PONTA DELGADA • J3-6 PONTA DELGADA • J7 PONTA DELGADA – MOSTEIROs • J8 MOSTEIROs – RABO DE PEIXE • J9 RABO DE PEIXE – LOMBA DA MAIA • J10 LOMBA DA MAIA – LOMBA DA FAZENDA • J11 LOMBA DA FAZENDA – LOMBA DO ALCAIDE • J12 LOMBA DO ALCAIDE – RIBEIRA CHÃ • J13 RIBEIRA CHÃ – FAJÃ DE CIMA • J14 FAJÃ DE CIMA – PONTA DELGADA • J15 PONTA DELGADA – MONTRÉAL

**Légère variation d'itinéraire entre le groupe d'hommes et le groupe de femmes.*

LE FORFAIT COMPREND

Vols aller-retour Montréal – Ponta Delgada avec SATA (ou similaire) | 6 nuits en hôtel 3* en occupation double | 7 nuits en dortoirs (incluant la location des salles, matelas et serviettes selon les étapes) | 6 déjeuners pendant le séjour à l'hôtel, tous les repas pendant le pèlerinage | Les boissons aux repas pendant le pèlerinage | Les transferts aéroport – hôtel – aéroport | Le transport nécessaire au programme, incluant le transfert vers le sanctuaire au début du pèlerinage | Le portage des bagages durant le pèlerinage | Les services de votre accompagnateur | L'encadrement logistique durant le pèlerinage à pied | Le prêt de bâtons de marche | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : GROUPE HOMMES MIN 2 - MAX 20 ; GROUPE FEMMES MIN 20 - MAX 20

Scannez les codes QR pour plus d'infos:



Groupe hommes



Groupe femmes

Accompagné par
Jesse Pereira (voir p.12)



**PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
4 295 \$
TAXES
INCLUSES**



COMPOSTELLE - CHEMIN CLASSIQUE

« Marcher avec son Dieu »



Moments forts

- Marche en silence dans la contemplation de magnifiques paysages
- Soupers et temps de partage en groupe dans la convivialité
- Obtention de la Compostela (certificat du pèlerin) à la fin de votre séjour

Les plus

- Accompagnatrice québécoise expérimentée qui parle espagnol
- Réservation d'hébergements simples et propres, pour une expérience authentique et sans mauvaise surprise
- Marche à votre rythme



Du 13 août au 5 septembre 2027 (24 jours / 22 nuits)

Partez à la découverte du chemin Saint-Jacques de Compostelle avec Spiritours! Vivez une marche spirituelle traditionnelle: nuits en refuge de pèlerins, marche avec sac à dos, environ 20 km par jour. Découvrez des paysages époustoufflants et de vivre des rencontres inoubliables. Une aventure incontournable pour les passionnés de spiritualité, de nature et d'histoire!

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 MADRID • J3 MADRID – BURGOS • J4 BURGOS – HORNILLOS DEL CAMINO • J5 HORNILLOS DEL CAMINO – CASTROJERIZ • J6 CASTROJERIZ – BOADILLA DEL CAMINO • J7 BOADILLA DEL CAMINO – FROMISTA – LÉON • J8 LÉON – PONFERRADA • J9 PONFERRADA – VILLAFRANCA DEL BIERZO • J10 VILLAFRANCA DEL BIERZO – VEGA DE VALCARCE • J11 VEGA DE VALCARCE – EL CEBREIRO • J12 EL CEBREIRO – TRIACASTELA • J13 TRIACASTELA – SARRIA • J14 SARRIA • J15 SARRIA – PORTOMARIN • J16 PORTOMARIN – PALAS DEL REI • J17 PALAS DEL REI – MELIDE • J18 MELIDE – ARZÙA • J19 ARZÙA – ARCA • J20 ARCA – SANTIAGO DE COMPOSTELA • J21 SANTIAGO DE COMPOSTELA – FINISTERRE • J22 SANTIAGO DE COMPOSTELA – PORTO • J23 PORTO • J24 PORTO – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vol aller Montréal-Madrid et vol retour Porto-Montréal avec Air Transat (ou similaire) | 6 nuits en hôtels de catégorie budget en occupation double | 16 nuits en refuges de pèlerins (dortoirs à partager / lits superposés) | 6 petits-déjeuners, 4 soupers | Tous les transferts en train, bus et taxi | Les services d'une accompagnatrice | 2 rencontres préparatoires | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 10 - MAX 15

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Marilysne Arpin (voir p.13)



**PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
4 999 \$
TAXES
INCLUSES**

ÉGYPTÉ

« Sur les pas de la Sainte Famille et de Moïse »



Du 3 au 14 novembre 2027 (12 jours / 10 nuits)

Partez sur les traces de la Sainte Famille et de Moïse lors d'un pèlerinage inoubliable en Égypte. Du Caire aux monastères du désert, en passant par Alexandrie et le mont Sinaï, découvrez un patrimoine spirituel et historique exceptionnel. Célébrez la messe dans des lieux saints, explorez les pyramides millénaires, priez au pied du Buisson Ardent et rencontrez des communautés chrétiennes vivantes. Un itinéraire riche de sens, de beauté et de rencontres, pour nourrir votre foi et votre émerveillement.

Moments forts

- Messe dans le quartier copte du Caire, sur les traces de la Sainte Famille
- Célébration au monastère d'Anaphora, lieu de paix et de spiritualité vivante
- Visite du monastère Sainte-Catherine, joyau chrétien du désert du Sinaï

Les plus

- Hébergements religieux favorisant le recueillement et la vie spirituelle
- Temps quotidiens de messe, de prière et de découverte du christianisme égyptien
- Guide égyptologue francophone



ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2-4 LE CAIRE • J5 LE CAIRE – SINAÏ • J6 SINAÏ – RAS ZAFARANA • J7 RAS ZAFARANA – MONASTÈRES – LE CAIRE • J8 LE CAIRE • J9 LE CAIRE – ALEXANDRIE • J10 WADI NATROUN – LE CAIRE • J11 LE CAIRE • J12 LE CAIRE - MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols Montréal – Le Caire avec Royal Air Maroc (ou similaire) | 10 nuits d'hébergement en occupation double (7 nuits en hôtels 4* et 3 nuits en hébergement religieux) | Transport en autocar de luxe privé selon l'itinéraire | 3 repas par jour (pension complète) | Visites mentionnées au programme et frais d'admission | Services d'un guide égyptologue francophone local, d'une accompagnatrice, ainsi que d'un animateur spirituel | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 20 - MAX 40

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Mgr Pierre Charland (voir p.17) et Priscilla Racette (voir p.13)



**PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
4 999 \$
TAXES
INCLUSES**

ESPAGNE

« Sur les pas des Saints du Carmel »



Moments forts

- Conférences quotidiennes sur les lieux, les figures carmélitaines et leur doctrine
- Temps de prière: Eucharistie et Liturgie des Heures
- Rencontres avec des frères et sœurs Carmes et Carmélites espagnols

Les plus

- Temps d'oraison et Temps de partage spirituel
- Parcours complet sur les traces de Ste Thérèse et St Jean de la Croix
- Des «récréations» à la façon carmélitaine



Du 7 au 19 mai 2027 (13 jours / 11 nuits)

Partez à la découverte de l'Espagne mystique et spirituelle à travers un itinéraire inspiré des grands lieux thérésiens et sanjuanistes. Ce pèlerinage vous mènera au cœur de la Castille et de l'Andalousie, sur les traces de sainte Thérèse d'Avila et de saint Jean de la Croix. Accompagnés du frère Martin, vous vivrez une immersion dans la spiritualité carmélitaine à travers des lieux marquants, des conférences, des célébrations et des temps de réflexion. Une expérience enrichissante pour approfondir votre connaissance du Carmel tout en découvrant les richesses culturelles et historiques de l'Espagne.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 MADRID – AVILA • J3-4 AVILA • J5 AVILA – SALAMANQUE – ALBA DE TORMES – AVILA • J6 AVILA – SEGOVIE – AVILA • J7 AVILA – TOLÈDE • J8 TOLÈDE • J9 TOLÈDE – UBEDA • J10 UBEDA • J11 UBEDA – GRENADE • J12 GRENADE – MALAGA • J13 MALAGA – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols aller Montréal-Madrid et retour Malaga-Montréal Air Transat ou similaire | Transferts aéroport Madrid-hébergement et Hébergement-aéroport Malaga | 11 nuits d'hébergement en maisons religieuses et hôtels 3* | 11 déjeuners, 8 diners et 11 soupers | Excursions et entrées dans les sites selon le programme | Un autocar tous les jours sauf jours 3 / 4 / 8 et 10 | Les services d'un animateur spirituel | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 20 - MAX 25

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Frère Martin de la Trinité (voir p.17)

PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
5 549 \$
TAXES
INCLUSES



FRANCE

« Le Sacré-Cœur: un amour qui transforme »

Du 22 septembre au 2 octobre 2027 (11 jours / 9 nuits)

Laissez-vous guider au cœur des plus beaux sanctuaires de France, dans la douceur du recueillement. À Lyon, accueillez votre consécration et éclairez votre mission aux pieds de Notre-Dame de Fourvière. À Ars, marchez dans les pas du saint Curé et goûtez à la tendresse de la miséricorde et de la réconciliation. En chemin, faites une halte à Taizé, où la prière simple et fraternelle d'une communauté œcuménique vous invite à l'unité et au silence intérieur. Enfin, à Paray-le-Monial, ouvrez votre cœur à celui du Christ, berceau de cette dévotion si intime, et repartez, le cœur habité par cette mission nouvelle, depuis la Cité du Sacré-Cœur de Jésus.

Moments forts

- Recueillement au tombeau du saint Curé d'Ars, à Ars-sur-Formans
- Messe avec la communauté œcuménique de Taizé
- Cœur à cœur avec le Christ à la chapelle des Apparitions, Paray-le-Monial

Les plus

- Des rencontres et enseignements avec des religieux et chapelains
- Un chemin de croix et des témoignages vécus en communauté, à chaque étape
- Des messes et temps de prière, pour nourrir votre vie intérieure

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2-3 LYON • J4 LYON – ARS-SUR-FORMANS • J5 ARS-SUR-FORMANS • J6 ARS-SUR-FORMANS – TAIZÉ – PARAY-LE-MONIAL • J7-10 PARAY-LE-MONIAL • J11 PARAY-LE-MONIAL – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols aller-retour Montréal – Lyon avec Air Transat (ou similaire) | 9 nuits d'hébergement en maisons religieuses | 3 repas par jour | Transport en autocar grand tourisme climatisé selon l'itinéraire (jours 2-4, 6 et 11), incluant | les transferts aéroports | Visites mentionnées au programme, incluant les frais d'entrée | Services d'un guide-accompagnateur francophone | Dons pour les messes | Audiophones | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 20 - MAX 40

Scannez le code QR pour plus d'infos:





ITALIE

« Témoins de l'invisible »



Moments forts

- Prière silencieuse à la basilique Saint-François d'Assise
- Marche contemplative jusqu'au tombeau de saint Antoine à Padoue
- Bénédiction papale reçue Place Saint-Pierre, avec le pape Léon XIV

Les plus

- Temps de silence et de prière intégrés chaque jour du voyage
- Accompagnement spirituel quotidien
- Visites guidées des plus belles villes d'Italie



Du 17 au 28 mai 2027 (12 jours / 10 nuits)

Partez pour un pèlerinage au cœur de l'Italie chrétienne, sur les traces de grands témoins de la foi, entre art, histoire et spiritualité. De Venise à Rome, en passant par Padoue, Florence, Sienne et Assise, ce voyage vous invite à découvrir des lieux majeurs de la chrétienté, où le patrimoine religieux et culturel dialogue avec la foi vivante. Basiliques, cités médiévales et œuvres d'art jalonnent le parcours. Sous le thème « Témoins de l'invisible », ce pèlerinage propose une expérience intérieure où chaque étape ouvre à la contemplation et à la découverte du sens profond de l'histoire chrétienne. Un parcours spirituel où la beauté des lieux révèle la profondeur du message chrétien.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 VENISE – PADOUE • J3 PADOUE – VENISE – PADOUE • J4 PADOUE – FLORENCE • J5 FLORENCE • J6 FLORENCE – SIENNE – ASSISE • J7 ASSISE • J8 ASSISE – ROME • J9-10 ROME • J11 ROME • J12 RETOUR À MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vol aller-retour Montréal-Venise / Rome-Montréal avec Air Canada ou similaire (escale à l'aller à Toronto) | Hébergement en maisons religieuses en occupation double | Deux repas par jour (petit-déjeuner et souper) | Services d'un guide-accompagnateur francophone | Toutes les visites mentionnées au programme | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 25 - MAX 40

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Mgr André Tiphane (voir p.16) et Alexis Pearson (voir p.12)



**PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
5 299 \$
TAXES
INCLUSES**

MEDJUGORJE ET ITALIE

SL média

« À la rencontre de Marie et de Padre Pio »



Moments forts

- Montée à la colline des premières apparitions et découverte du Krizevac
- Rencontres et témoignages au sein des communautés locales
- Temps de recueillement à Rome, cœur de la chrétienté

Les plus

- Guide local à Medjugorje pour une découverte complète des lieux
- Programme spirituel de la paroisse, incluant prières, messes et temps d'adoration
- Possibilité d'assister à l'audience pontificale à Rome



Du 1er au 13 septembre 2027 (13 jours / 11 nuits)

Nous vous invitons à vivre un pèlerinage spirituel entre Medjugorje, Rome et San Giovanni Rotondo. À Medjugorje, lieu reconnu pour les apparitions de la Vierge Marie, vous vivrez des temps de prière, de méditation et de célébrations, dans un cadre paisible. Accompagnés d'un guide local, vous découvrirez les principaux lieux de prière propices à l'intériorité. Vous terminerez à Rome, centre de la chrétienté, avec l'audience pontificale et la visite libre des basiliques majeures. Ce pèlerinage est une invitation à grandir dans la foi et à repartir renouvelé dans votre cheminement spirituel.

**Voyage en partenariat avec Sel + Lumière Média.*

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 ROME – SPLIT – MEDJUGORJE • J3-6 MEDJUGORJE • J7 MEDJUGORJE – DUBROVNIK – ROME • J8-9 ROME • J10 ROME – SAN GIOVANNI ROTONDO • J11 SAN GIOVANNI ROTONDO – MONTE SANT'ANGELO – SAN GIOVANNI ROTONDO • J12 SAN GIOVANNI ROTONDO – ROME • J13 ROME – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols aller-retour Montréal–Rome avec Air Transat (ou similaire) | Les vols Rome–Split et Dubrovnik–Rome avec Croatia Airlines (ou similaire) | 11 nuits d'hébergement en hôtels 3* et 4*, et en pension religieuse de catégorie 3* | 11 déjeuners et 11 soupers | Les transferts aéroport en autocar privé | Les visites et entrées selon le programme | Les services d'un guide francophone | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 25 - MAX 40

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

L'abbé Badeea Butrus (voir p.16) et Valérie Carrier (voir p.14)



**PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
5 860 \$
TAXES
INCLUSES**



PÉROU

« Un élan missionnaire »



Du 5 au 16 octobre 2027 (12 jours / 10 nuits)

Vivez un pèlerinage profondément humain et spirituel, sur les traces de deux grands missionnaires qui ont consacré leur vie à l'évangélisation et au service des autres. Suivez les pas du pape Léon XIV, qui a vécu plusieurs années de mission au cœur de ce pays, et du père Eusèbe Henri Ménard, missionnaire canadien qui y a choisi de poursuivre son œuvre. Découvrez une terre marquée par leur engagement, mais aussi par la richesse de son histoire, jusqu'à l'emblématique Machu Picchu. Laissez-vous inspirer par leur audace, leur dévouement et leur foi, pour donner un sens renouvelé à votre propre chemin de pèlerin.

**Voyage en partenariat avec la Fondation Père-Ménard.*



Moments forts

- Journée de bénévolat au Hogar San Pedro
- Visite du Machu Picchu, une des 7 merveilles du monde
- Forteresse d'Ollantaytambo, joyau inca de la Vallée Sacrée

Les plus

- Itinéraire exclusif, sur les traces mêmes du pape Léon XIV
- Messe dans des lieux emblématiques
- Richesse spirituelle et culturelle

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 LIMA • J3-4 VILLA LA PAZ • J5 LIMA – CHICLAYO • J6 CHICLAYO – TRUJILLO • J7 TRUJILLO • J8 TRUJILLO – LIMA • J9 LIMA – CUSCO • J10 CUSCO – MACHU PICCHU • J11 AGUAS CALIENTES – LIMA • J12 LIMA – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols Montréal – Lima avec Air Transat (ou similaire) | Vols domestiques Lima – Chiclayo, Trujillo – Lima, Lima – Cusco et Cusco – Lima avec Latam (ou similaire) | 8 nuits d'hébergement en hôtels 4* et 2 nuits en maison religieuse | 10 petits-déjeuners, 10 lunches et 2 soupers | Transferts aéroports-hôtels-aéroports | Transport privé selon l'itinéraire | Visites mentionnées au programme, incluant les frais d'entrée | Services d'un guide-accompagnateur francophone | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 15 - MAX 40

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

Père Benjamin Ébodé (voir p.16) et Miriam Castro (voir p.13)



**PRIX
RÉSERVEZ-TÔT
4 999 \$
TAXES
INCLUSES**

PORTUGAL ET ESPAGNE

« 110e anniversaire de Fátima »



Moments forts

- Célébrations du 110e anniversaire à Fatima
- Messe solennelle de saint Jacques à Compostelle
- Accompagnement spirituel et célébrations quotidiennes

Les plus

- Rythme lent adapté aux aînés
- Visites de Lisbonne, Fatima, Santiago et Porto
- Temps de prière, de partage et de ressourcement
- Ambiance fraternelle et accompagnement de groupe



Du 19 au 29 juillet 2027 (11 jours / 9 nuits)

Suivez les pas des grands pèlerins de la foi en découvrant le Portugal et Saint-Jacques-de-Compostelle dans un esprit de recueillement et de fraternité. Priez au Sanctuaire de Fatima lors des célébrations du 110e anniversaire des apparitions, participez à la fête de saint Jacques et laissez-vous inspirer par des lieux porteurs d'histoire et de spiritualité. Vivez une expérience humaine et spirituelle profonde, ponctuée de rencontres, de temps de prière et de découvertes culturelles au cœur du Portugal et de la Galice.

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2-3 LISBONNE • J4 LISBONNE – FATIMA • J5 FATIMA – ALJUSTREL – FATIMA • J6 FATIMA – COIMBRA • J7 COIMBRA – SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE • J8 SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE • J9 SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE – PORTO • J10 PORTO • J11 PORTO – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols Montréal-Lisbonne / Porto-Montréal avec Air Transat (ou similaire) | 9 nuits d'hébergement en occupation double en hôtels 4* | 9 petits-déjeuners et 9 soupers | Transport en autocar de luxe privé avec A/C et Wifi selon l'itinéraire | Visites mentionnées au programme, incluant les frais d'entrée | Services d'un animateur spirituel | Services d'un guide-accompagnateur local francophone pour toute la durée du séjour | Audioguides | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 20 - MAX 40

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

L'abbé Emanuel Zetino (voir p.16)



TURQUIE

Prions en Église

« Sur les pas de saint Paul et des premiers chrétiens »



Moments forts

- Suivre les voyages missionnaires de saint Paul en Asie Mineure
- Découvrir les paysages féériques de la Cappadoce
- Prier dans les grands lieux des origines chrétiennes

Les plus

- Messe à Antioche de Pisidie, haut lieu de la mission de Paul
- Temps de méditation à la Maison de la Vierge Marie
- Visites d'Éphèse, de Milet et d'autres villes
- Complémentaire au voyage en Grèce sur les pas de saint Paul



Du 2 au 13 mai 2027 (12 jours / 10 nuits)

Parcourez les terres bibliques de Turquie, berceau de l'Église. Suivez l'un des plus grands témoins de la foi chrétienne à travers les lieux qui ont marqué sa vie et sa mission. De Tarse à Éphèse, de l'Antioche de Pisidie à Istanbul, découvrez des sites archéologiques exceptionnels tout en approfondissant votre compréhension des écrits et de l'héritage de saint Paul. Rencontrez également la mémoire des premières communautés chrétiennes qui ont accueilli et transmis son message.

**Voyage en partenariat avec Novalis / Prions en Église*

ITINÉRAIRE

J1 DÉPART DE MONTRÉAL • J2 ISTANBUL – KAYSERİ • J3 KAYSERİ – GÖREME - UÇHISAR – PAŞABAĞI – VALLÉE DES PIGEONS – DEVRENT – CAPPADOCE • J4 CAPPADOCE – ÇATAL HÖYÜK – KONYA • J5 KONYA – ANTIOCHE DE PISIDIE (YALVAÇ) – PAMUKKALE • J6 PAMUKKALE – LAODICÉE – HIÉRAPOLIS – PAMUKKALE • J7 PAMUKKALE – PRIÈNE – DIDYMES – MILET – KUSADASI • J8 KUSADASI – ÉPHÈSE – MAISON DE LA VIERGE MARIE – KUSADASI • J9 KUSADASI – IZMİR – ISTANBUL • J10 ISTANBUL – NICÉE (IZNIK) – ISTANBUL • J11 ISTANBUL • J12 ISTANBUL – MONTRÉAL

LE FORFAIT COMPREND

Vols Montréal - Istanbul aller-retour avec British Airways (ou similaire) | Vol intérieur entre Istanbul et Kayseri | 10 nuits d'hébergement en occupation double en hôtels 4* (normes locales) en chambres à 2 lits | 3 repas par jour du petit-déjeuner du jour 3 au petit-déjeuner du jour 12 | Transport en autocar climatisé privatif selon l'itinéraire | Visites mentionnées au programme, incluant les frais d'entrée | Services d'un animateur spirituel et d'un accompagnateur de Spiritours | Services d'un guide local francophone pendant toute la durée du voyage | Audioguides | Toutes les taxes

NOMBRE DE PARTICIPANTS : MIN 25 - MAX 45

Scannez le code QR pour plus d'infos:



Accompagné par

L'abbé Jean-Chrysostome Zoloshi (voir p.16) et Sabrina Di Matteo (voir p.14)

Formulaire d'inscription



VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE
EN LIGNE WWW.SPIRITOURS.COM

Nom _____
Prénom _____
*** Important : les noms et prénoms doivent être identiques à ceux inscrits dans le passeport ***
Sexe F ☐ M ☐
Important : Veuillez joindre une copie de votre passeport avec le formulaire d'inscription.
Adresse _____
Ville _____
Province _____
Code postal _____
Tél. (résidence) _____
Tél. (travail) _____
Courriel : _____
Date de naissance : (jj/mm/aaaa) ____ / ____ / ____
No Passeport _____
Date d'expiration ____ / ____ / ____
Prix du voyage _____
Destination _____
Date de départ _____
Date de retour _____
☐ Je partagerai la chambre avec une autre personne.
Nom du compagnon / de la compagne de voyage _____

☐ Je désire une chambre privée.
(Supplément : _____ \$)
☐ Je désire être jumelé(e) si cela est possible.

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom _____
Tél : _____

Allergies ou restrictions alimentaires ☐ Oui ☐ Non,
Si oui, lesquels _____

Conditions médicales particulières : _____

Où avez-vous entendu parler de ce voyage ? _____

*ASSURANCE-VOYAGE (CROIX-BLEUE)

Veuillez cocher l'option choisie

- ☐ Assurance soins médicaux d'urgence _____ \$
☐ Forfait plus (soins médicaux, annulation et bagages) _____ \$
☐ Forfait plus sans frais médicaux _____ \$
* Contactez-nous pour connaître la prime d'assurance

PLANETAIR

Crédit de compensation des émissions de gaz à effets de serre (GES) – facultatif

- ☐ Compensez en totalité vos émissions de gaz *
(à titre indicatif, un vol Montréal-Madrid émet environ 1 tonne d'émissions de GES au coût approximatif de 40 \$)
_____ \$
☐ Compensez l'impact climatique en haute altitude *
_____ \$
Autre montant (10 \$, 20 \$, 30 \$ etc.) : _____ \$
* Veuillez vous référer au site Internet www.planetair.ca ,
afin de calculer votre compensation, ou contactez-nous.

Votre signature signifie que vous avez lu les conditions générales de Spiritours (au verso) et que vous les acceptez.

Date : _____

Signature : _____

À envoyer avec votre paiement par chèque ou mandat-poste à l'adresse suivante :

SPIRITOURS

3774 chemin Queen Mary, Bureau 306,
Montréal, QC, H3V 1A6, Canada

Pour paiement par carte de crédit, contactez-nous :

Tél. : (514) 374-7965

Ligne sans frais : 1-866-331-7965

Fax : 514-788-1520

Courriel : info@spiritours.com

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages à l'international et/ou en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750\$ de pénalité

À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

Pour les voyages à l'intérieur de la province du Québec et/ou par autocar

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Frais de changement : 100 \$ de pénalité (changement de nom, modification date de retour et tout autre changement important). À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Extension (déviation) : vous devez en faire la demande par écrit, il y aura un frais de changement + différence tarifaire pour le billet de retour au prix du jour. Le retour doit obligatoirement être du même aéroport que le groupe.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommode ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.



Ouvrez vos yeux, votre coeur et votre esprit
sur de nouveaux horizons du monde
et de votre monde intérieur...

3774 chemin Queen Mary, bur. 306
Montréal (Québec) H3V 1A6

Scannez ce code pour accéder au site web:
www.spiritours.com

Courriel: info@spiritours.com
Tél. : (514) 374-7965
Ligne sans frais : 1-866-331-7965
Télec. : (514) 788-1520



Suivez-nous :

 @spiritours_foi et @spiritours_etre
 @spiritours1 et @spiritours2
 Spiritours